



Mi Universidad

MAPA CONCEPTUAL

NOMBRE DEL ALUMNO: Elizabeth Guadalupe Espinosa López

TEMA: Asertividad, Concisión, Y Coherencia Entre Imagen Personal Y Profesional

PARCIAL: III

MATERIA: Proyección profesional

NOMBRE DEL PROFESOR: Lic. Rubén Eduardo Domínguez García

LICENCIATURA: Enfermería Escolarizado

Frontera Comalapa, Chiapas, a 04 de marzo de 2022

CONCISIÓN

es

Está vinculado a la economía de medios y a la brevedad para expresar un concepto con precisión y exactitud.

se asocia

Al lenguaje y a la expresión.

dos ambitos

Lenguaje de letras

Ahorro lingüístico

es

Economía lingüística, aunque algunos literatos prefieren el de ahorro lingüístico.

se utiliza

Referirse a aquellos textos de carácter conciso, donde se dice mucho con pocas palabras

debe

Intentar ofrecer la mayor cantidad de información utilizando la menor cantidad de palabras posible,

ejemplo

libro Guinness de los récords

significa

Nada más ni nada menos que "mirar a otra persona a los ojos, con el deseo y la esperanza de que nos devuelva una mirada invitándonos a realizar juntos una acción que los dos estamos esperando pero que ninguno se atreve a iniciar".

ASERTIVIDAD, CONCISION Y COHERENCIA ENTRE IMAGEN PERSONAL Y PROFESIONAL

se dividen

Asertividad

es

Habilidad personal que nos permite expresar sentimientos, opiniones y pensamientos, en el momento oportuno de la forma adecuada y sin negar ni desconsiderar los derechos de los demas.

Consecuencias

Características

Función

son

son

sirve

Facilita la comunicación

Ayuda a mantener las relacion interpersonales

Aumenta la posibilidad de conseguir lo que deseamos

Comunicacion clara y no manipuladora

Favorece las emociones

Mejora la autoestima

Define propios intereses en relacion con los de otros

Expresa sus opiniones libremente

La persona asertiva

sabe

Rechazar opiniones

Realizar opiniones

Afrontar criticas

Hacer y recibir cumplidos

Expresar desagrado

Capaz de decir lo que quiere, desea y opina

Gana o pierda conserva su respeto

No generaliza

Satisfecho con los resultados

Para comunicar, transferir un mensaje de forma clara, precisa y discreta, sin herir los sentimientos de los demas.

es esencial

Conocer el propio estilo de comunicacion y ser consciente de los propios estados emocionales internos.

Cualidades

Trabajar en grupo, establecer lazos interpersonales y comunicar tipos de audiencia.

Coherencia (esencia personal)

es

Una persona es coherente cuando actúa de acuerdo a sus principios y a sus valores.

No coherente

cuando

Una persona dice una cosa pero hace la contraria, entonces, muestra una contradicción entre hechos y palabras que genera sensación de poca coherencia ética frente al interlocutor.

actitudes

Prometer alguna cosa y no cumplirla

Decir algo que no se siente en realidad

para

Quedar bien frente al interlocutor

Transmiten

la

sinceridad

que ayuda

Establecer relaciones personales sólidas porque la amistad verdadera requiere de un compromiso y de una seriedad en la palabra

Coherente

son

Firmes en sus principios y valores.

actúan

Como normas del obrar recto porque la ética personal ayuda a diferenciar entre el bien y el mal.

la

Relación pensamiento, sentimiento y acción

muestra

un grado de madurez profundo en una persona.

Es trabajo

implica

Autoconocimiento de uno mismo y esto es algo que realizamos constantemente.

abarca

Autoanalizarnos, realizar un FODA personal y atrevernos a identificar nuestras debilidades