



Mi Universidad

REPORTE

NOMBRE DEL ALUMNO: Paola Berenice Ortiz García

TEMA: planteamiento del problema, formulación del problema y objetivos

PARCIAL: segundo

MATERIA: Seminario de tesis

NOMBRE DEL PROFESOR: Lic. Ervin Silvestre Castillo

LICENCIATURA: Enfermería

CUATRIMESTRE: 8vo

CAPITULO I

1.1.- PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Según datos de la OPS (Organización panamericana de la salud) la mayor parte de casos de hipertensión recae de forma desproporcionada en países de ingresos bajos y medianos, alrededor de la mitad de las personas con hipertensión no saben que tienen esta condición lo que las pone en riesgo de complicaciones. La población mundial suele atender demasiado tarde esta enfermedad, ya que sus síntomas pueden pasar desapercibidas y no son reconocibles sino hasta que hay una enfermedad asociada a la hipertensión.

En 2016 el número de persona en el mundo con hipertensión arterial alcanzo los 1.130 millones de casos, según una nueva investigación dirigida por científicos del Imperial College de Londres, al mismo tiempo se revelo que los hombres tenían una presión arterial más alta que las mujeres. La mitad de estos casos se presentaron en Asia, esto por el estilo de vida de los habitantes.

En España se estima un 35% de prevalencia de casos, aunque llegue a un 40% en edades medias y al 68% en mayores de 65 años, afectando a un total de 10 millones de personas, en este país el principal factor detonante suele ser la edad y no el estilo de vida como en Asia.

África es el continente con la mayor cifra de casos de hipertensión arterial presentando entre el 40 y 50% de la población que sufre este padecimiento, la menor cantidad se encuentra en Estados Unidos, con menos de la mitad de su población con esta enfermedad. En nuestro país los casos de hipertensión son de hasta el 80% de la población mayor de edad.

De todos los países que conforman el mundo uno de los más afectados siempre ha sido México, esto no solo por nuestro estilo de vida si no también por nuestro precario sistema de salud pública. Prueba de ello son los datos que se manejan cada año, pues es evidente que los esfuerzos del gobierno por disminuir los casos de hipertensión arterial no son suficientes pues las cifras no descienden por el contrario aumentan cada año.

En el 2020 la Dra. Nydia Ávila Vanzzini, Médico Especialista del Instituto Nacional de Cardiología, comentó que México es un país con alta prevalencia de esta enfermedad, ya que al menos 15.2 millones de personas la padecen y se considera que al menos la mitad lo desconoce.

Con estos datos entendemos que los casos de hipertensión aumentan cada año debido a la ignorancia de la sociedad sobre las complicaciones y los riesgos que conlleva a padecer esta enfermedad, es de vital importancia prevenirla pues una vez adquirida esta enfermedad deteriorara a quien la padezca.

Es necesario el trabajo conjunto para poder sensibilizar a la población mexicana sobre la prevención de la hipertensión arterial, así como de la importancia de su diagnóstico a tiempo evitando así complicaciones y muertes a temprana edad.

Esto conlleva a plantearnos el problema que queremos resolver y como actuaremos sobre él, durante la investigación a realizar desempeñaremos varias estrategias para la prevención de la hipertensión arterial en las personas, como informarlos sobre qué es y cómo se puede prevenir, ya que como sabemos la hipertensión arterial es una enfermedad autoinmune, lo más importante es saber que una vez se tiene, solo se puede controlar ya que no existe cura para erradicarla del cuerpo humano.

El problema, es que además de deteriorar la salud de la persona esta afecta monetariamente ya que implica un gran gasto, en medicinas para controlar

la presión, adecuarse a los alimentos y hacer modificaciones en el estilo de vida y alimentación. Por ello la prevención cumple un rol importante ya que al evitar que la enfermedad se propague por malos hábitos reduciremos el índice de personas que la portan y así mismo educaremos sobre cómo deben hacer conciencia en cuidar de su salud y saber la información necesaria sobre esta enfermedad, para que en dado caso alguien les pregunte sean capaces de informar a los demás creando así una cadena que propague la información llegando a más y más personas cada vez.

1.2.- FORMULACION DEL PROBLEMA

1. ¿Sabén las personas de la comunidad el portal, el concepto de hipertensión arterial?
2. ¿Identifican las personas de 25-35 años de la comunidad el portal los signos y síntomas de la hipertensión arterial?
3. ¿Recibe información la población de 25-35 años de edad de la comunidad el portal sobre la hipertensión arterial?
4. ¿Cuáles son los factores que influyen en la aparición de hipertensión arterial, en el grupo de 25-35 años de edad de la comunidad el portal?
5. ¿Conoce las medidas preventivas la población de 25-35 años de la comunidad el portal?
6. ¿Cuáles son las complicaciones de la hipertensión arterial?

1.3.- OBJETIVOS

1.3.1.- OBJETIVO GENERAL

Prevenir la hipertensión arterial en la población sana, en la comunidad el portal
(En personas de 25-35 años de edad).

1.3.2.- OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Definir el concepto de hipertensión arterial a la población del portal.
2. Educar a la población del portal, sobre cuáles son los signos y síntomas de la hipertensión arterial.
3. Proporcionar la información necesaria a la comunidad sobre el tema de hipertensión arterial.
4. Dar a conocer los factores que influyen en la aparición de hipertensión arterial.
5. Informar a la población de 25 a 35 años sobre las medidas preventivas en hipertensión arterial, de la colonia el portal
6. Ofrecer información a las personas de la comunidad el portal sobre cuáles son las complicaciones de la hipertensión arterial.