



**Mi Universidad**

**AVANCE TESIS**

**NOMBRE DEL ALUMNO: Elizabeth Guadalupe Espinosa López**

**TEMA: Avance tesis**

**PARCIAL: I**

**MATERIA: Seminario de tesis**

**NOMBRE DEL PROFESOR: LE. Ervin Silvestre Castillo**

**LICENCIATURA: Enfermería Escolarizado**

*Frontera Comalapa, Chiapas, a 05 febrero de 2022*

## 1.1 DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA

La preeclampsia se deriva de una problemática frecuente en las mujeres gestantes de edad avanzada, dicho problema es el aumento de la presión arterial. Según estudios realizados por Organización Mundial de la Salud (OMS): “Existe mayor porcentaje en casos en donde la mujer ha tenido un mayor número de embarazos, conocido también como multigestante con un 65% y en menor frecuencia en aquellas primigestas en un 35%”.

Se tiene un aproximado de 50,000 mujeres que mueren anualmente a causa de la preeclampsia, estudios realizados por la OMS reportan que cada siete minutos se registra una defunción debido a esta patología, convirtiéndose así en la primera causa de ingreso de pacientes embarazadas a la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI). Entre el tiempo transcurrido durante 1991 hasta el 2005 se registraron 3553 defunciones maternas en las unidades del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), durante los 14 años estudiados la mortalidad materna en esta institución se redujo un 40.4%.

Se ha establecido el rango de edad debido a que se han realizado estudios en donde se arrojan mayor probabilidad en una mujer de edad avanzada como lo es 35 años, para desarrollar complicaciones durante el embarazo, entre las que se encuentran; malformaciones, diabetes, anemia y la problemática que se ha venido abordando con anterioridad.

Algunos de los factores que desencadenan a la preeclampsia son originados aun antes de la gestación, ejemplo de ellos son:

La diabetes mellitus; consiste en la glucosa elevada en sangre, relacionada a la patología debido a que la hiperglucemia provoca el riesgo de elevación de la presión arterial.

Obesidad; se refiere al exceso de grasa en el cuerpo, esto puede deberse al resultado de la masa corporal, huesos, grasa o líquidos, tiene relación debido a que el aumento del peso puede ser causa de abortos espontáneos en el primer trimestre

y anomalías congénitas. Hipertensión; según la OMS “es un trastorno por el cual los vasos sanguíneos tienen persistentemente una tensión elevada.” Se relaciona a la preeclampsia debido a que una de las clasificaciones es la hipertensión gestacional que consiste en la presión arterial alta mientras se encuentra en su desarrollo gestante, dando inicio después de las 20 semanas de embarazo.

La preeclampsia suele tener formas de impacto, la principal es el efecto fisiológico en el que se ven afectados distintas estructuras y sistemas, en los que se encuentran: principalmente aumenta el riesgo de desprendimiento de la placenta, que consiste en la separación de la pared interior del útero antes del parto, dicho desprendimiento grave puede ocasionar un sangrado intenso, poniendo en riesgo la vida de la mujer como la del feto. El sistema renal, donde se ven afectado el endotelio vascular, debido a la formación de edemas y una vasoconstricción ocasionando un aumento de la presión arterial.

Dicha patología afecta también a los pulmones aumentando el riesgo de desarrollar un edema agudo debido al daño producido en el endotelio subyacente y a la disminución de la presión osmótica, ocasionando la salida de líquido al espacio alveolar que se combina con una pérdida en la función ventricular izquierda y la resistencia vascular periférica. Por razones obvias, el órgano que sufre mayor daño es el corazón debido al aumento de la presión arterial provocando que el órgano cardíaco trabaje en mayor cantidad, esforzando al límite sus capacidades.

La preeclampsia tiene de igual forma un efecto psicológico en la mujer, debido al aumento del estrés ocasionado por las preocupaciones de su embarazo y los riesgos de este, predisponiendo a la madre a un desprendimiento prematuro de la placenta y cuadros de ansiedad. Dicho estrés puede provocar insomnio, cefaleas, pérdida de apetito o una tendencia a comer en exceso lo que conlleva a ser perjudicial tanto como para la gestante como para el feto.

Dado los planteamientos anteriores nos llevaron a nosotros como tesistas a pensar en las consecuencias y el papel que juegan las mujeres en dicha problemática, por ello el objetivo general de este estudio es dar a conocer y concientizar a las mujeres de 30 a 40 años los factores de riesgo de la preeclampsia con el fin de prevenirla y

con ello reducir los casos de esta patología. En general, la experiencia de tener preeclampsia se percibe como una enfermedad grave, silenciosa, mortal y amenazadora, ya que aparentemente no hace ningún ruido evolucionando sin que la persona se percate de los síntomas, pero al mismo tiempo no es tan silenciosa como parece, suele provocar hipertensión y edema de miembros pélvicos.

## 1.2 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

1. ¿Qué es la preeclampsia?
2. ¿Conocen los factores de riesgo de la preeclampsia las mujeres que asisten al centro de salud de Frontera Comalapa?
3. ¿Identifican las consecuencias que conlleva el aumento de la presión arterial las gestantes que acuden al centro de salud de Frontera Comalapa?
4. ¿Qué impacto tiene la preeclampsia en la salud de las gestantes de 30 a 40 años?
5. ¿Identifican los signos y síntomas de la preeclampsia las mujeres de Frontera Comalapa?
6. ¿Cuáles son las medidas preventivas de la preeclampsia?
7. ¿Conocen las mujeres que asisten al Centro de Salud de Frontera Comalapa los riesgos de la preeclampsia?
8. ¿Saben la diferencia que existe entre preeclampsia y eclampsia las mujeres gestantes que asisten al Centro de Salud de Frontera Comalapa?

## **1.3 OBJETIVOS**

### **1.3.1 GENERAL:**

Dar a conocer y concientizar a las mujeres de 30 a 40 años del Centro de Salud de Frontera Comalapa los factores de riesgo de la preeclampsia con el fin de prevenirla y con ello reducir los casos de esta patología.

### **1.3.2 ESPECIFICOS:**

- Definir el concepto de preeclampsia a las mujeres de 30 a 40 que asisten al centro de salud del municipio de Frontera Comalapa.
- Determinar los factores de riesgo de la preeclampsia a las mujeres de 30 a 40 años.
- Plantear las consecuencias que se presentan a causa del aumento de la presión arterial en las mujeres gestantes.
- Describir el impacto de la preeclampsia en las mujeres de 30 a 40 años que asisten al centro de salud del municipio de Frontera Comalapa.
- Identificar los signos y síntomas de la preeclampsia en las mujeres gestantes que asisten al centro de salud de Frontera Comalapa.
- Dar a conocer las medidas preventivas de la preeclampsia.
- Estudiar los riesgos de la preeclampsia en mujeres gestantes y el producto.
- Explicar la diferencia entre preeclampsia y eclampsia en las mujeres de 30 a 40 que asisten al centro de salud del municipio de frontera Comalapa.