



Mi Universidad

CUESTIONARIO Y TRIPTICO

NOMBRE DEL ALUMNO: Yoana Itzel Gutiérrez Álvarez

TEMA: Prevención de lesiones cutáneas en pacientes diabéticos de 40 a 50 años

PARCIAL: N° 4

MATERIA: Seminario de tesis

NOMBRE DEL PROFESOR: Ervin Silvestre Castillo

LICENCIATURA: Enfermería

CUATRIMESTRE: 8° Cuatrimestre

FECHA: 03/04/2022

CUESTIONARIO

Fecha: _____

No. de cuestionario: _____

Instrucciones: Te pedimos cordialmente que nos apoyes a contestar las siguientes preguntas con toda sinceridad. Hacemos de tu conocimiento que la información obtenida será tratada con respeto y confidencialidad.

Nota: Lee detenidamente y señala con una X la respuesta que consideres correcta o completa el dato que se te pide.

I.- DATOS PERSONALES

Nombre:

Ocupación:

Edad:

Escolaridad

Sexo:

Dirección:

II.- DATOS DE SALUD

1. ¿Padece usted diabetes?

a) Sí

b) No

2. ¿Qué tipo de diabetes padece?

a) Tipo I

b) Tipo II

3. ¿Desde hace cuánto tiempo padece diabetes?

- a) 1 a 3 años
- b) 4 a 6 años
- c) 7 a 10 años
- d) Más de 10 años

4. ¿Padece actualmente alguna lesión en la piel?

- a) Sí
- b) No

5. ¿Conoce algún tipo de lesión en la piel a causa de la Diabetes?

- a) Sí
- b) No

6. ¿Conoce los signos y síntomas de las lesiones cutáneas?

- a) Sí
- b) No

7. ¿Ha padecido alguna lesión en la piel con anterioridad?

- a) Si
- b) No

8. ¿cuál de las siguientes lesiones cutáneas conoce?

- a) Úlceras por presión
- b) Úlceras venosas
- c) Pie diabético

9. ¿Ha presentado alguna complicación por lesiones cutáneas?

- a) Sí
- b) No

III. DATOS DE CONOCIMIENTO

10. ¿Qué tanto conoce usted sobre la Diabetes?

- a) Mucho
- b) Poco
- c) Nada

11. ¿Conoce usted medidas preventivas para evitar lesiones cutáneas derivadas de su enfermedad?

- a) Sí
- b) No

12. ¿Qué tipo de alimentos consume más frecuentemente?

- a) Carne
- b) Frutas y verduras
- c) Leche y cereales

13. ¿Usa algún método para la hidratación de la piel?

- a) Si
- b) No

14. ¿Qué producto usa para hidratar la piel?

15. ¿Sufre de alguna limitación en cuanto a movimiento?

- a) Si
- b) No

16. ¿En qué posición se mantiene la mayor parte del día?

- a) Fowler (Sentado)
- b) Decúbito supino (Acostado)
- c) Otra _____

17 ¿Sufre de algún tipo de incontinencia (Urinaria o Fecal)?

- a) Si**
- b) No**

18. ¿Con que frecuencia se mantiene húmeda la piel?

- a) Siempre**
- b) Casi siempre**
- c) Casi nunca**
- d) Nunca**

CONSECUENCIAS

- ◆ Pérdida de la visión
- ◆ Infarto
- ◆ Hipertensión
- ◆ Derrame
- ◆ Enfermedades pulmonares
- ◆ Insuficiencia renal



SÍNTOMAS

- ◆ Sed constante
- ◆ Cansancio crónico
- ◆ Calambres
- ◆ Frecuencia de orinar
- ◆ Irritabilidad
- ◆ Descenso de peso
- ◆ Aumento de apetito
- ◆ Visión borrosa

FACTORES DE RIESGO



- ◆ La hiperglucemia
- ◆ La cetoacidosis
- ◆ La neuropatía diabética
- ◆ La hiperhidrosis

PREVENCIÓN: El objetivo principal para evitar una amputación, así como para llevar una buena evolución de la morbilidad.

ELABORO:

YOANA ITZEL GUTIERREZ ALAVREZ

**Universidad del sureste, UDS, campus
de la frontera libramiento a
motozintla, kilometro 1.25, frontera
Comalapa Chiapas, cel.
(4431899326)**

LESIONES CUTANEAS EN DIABETICOS



PREVENIR

ES

VIVIR

¿QUE ES LA DIABETES?



La diabetes es una enfermedad que se presenta cuando el nivel de glucosa en la sangre, también conocido como azúcar en la sangre, es demasiado alto.

TIPOS DE DIABETES

Diabetes tipo 1. Suele aparecer con mayor frecuencia en la infancia o la juventud

Diabetes tipo 2. Es el tipo más común de diabetes, pues abarca, entre el 85% y el 90% del total de los casos. Cuando se sufre diabetes tipo 2, el organismo puede producir insulina



¿QUE SON LAS LESIONES CUTANEAS?



Las lesiones son asintomáticas y se localizan preferentemente en las regiones anteriores y laterales de las piernas (principalmente en la región pretibial), aunque pueden asentarse también en los brazos, tronco, cara y cuero cabelludo.

TIPOS DE LESIONES CUTANEAS

- Ulceras por presión
- Pie diabéticos
- Ulceras venosas

ULCERAS POR PRESION: Las ulceras por presión son áreas de la piel lesionada por permanecer en una posición demasiado tiempo. Comúnmente se forman donde los huesos están más cerca de la piel, como tobillos los talones y caderas.



PIE DIABETICO: Es una ulceración de los tejidos que forman el pie en pacientes con diabetes mellitus, aparecen cuando los niveles de glucosa en sangre son inadecuado y se convierte en ulceras.



ULCERA VENOSAS: Esas llagas se presentan cuando las venas no pueden impulsar de nuevo la sangre al corazón

