



Mi Universidad

AVANCE DE TESIS

NOMBRE DEL ALUMNO: Italia Yoana Esteban Mendoza

TEMA: Cuestionario y Tríptico

PARCIAL: IV

MATERIA: Seminario de tesis

NOMBRE DEL PROFESOR: Lic. Ervin Silvestre Castillo

LICENCIATURA: Enfermería Escolarizado

Frontera Comalapa, Chiapas, a 03 de abril de 2022

CAPITULO III

3.8 TECNICAS E INSTRUMENTOS

CUESTIONARIO

FECHA: _____ **Nº De Cuestionario:** _____

Frente a ti tienes un cuestionario que ha sido elaborado con fines investigativos, por lo que pedimos respetuosamente sea tan amable de responder cada una de las preguntas presentadas a continuación según sea el caso.

Nota: Es importante aclarar que las respuestas obtenidas del cuestionario serán tratadas con respeto y confidencialidad absoluta.

Instrucciones: Lee detenidamente cada una de las preguntas que se presentan o datos que se te solicitan y posteriormente marca con una línea la respuesta que tu consideres.

I. DATOS PERSONALES

Nombre: _____ **Edad:** _____

Peso: _____ **Estado civil:** _____

Ocupación: _____ **Escolaridad:** _____

II. DATOS GINECOOBSTETRICOS

¿Cuál es la fecha de la última regla? _____

¿Cuál es la fecha de la primera regla?: _____

Regularidad menstrual:

- a) Regular
- b) Irregular

Número de embarazos: _____

¿CUANTOS HIJOS TIENES?

- a) 1-2
- b) 3-4
- c) 5 o más

III. CONOCIMIENTO DE LA PREECLAMPSIA

1. ¿SABES QUE ES LA PREECLAMPSIA?

- a) SI
- b) NO

2. ¿CONOCES LOS SIGNOS Y SINTOMAS DE LA PREECLAMPSIA?

- a) SI
- b) NO

3. ¿ALGUNA VEZ HAS RECIBIDO INFORMACIÓN SOBRE LA PREECLAMPSIA?

- a) SI
- b) NO

4. ¿TIENES ANTECEDENTES FAMILIARES DE PREECLAMPSIA?

- a) SI
- b) NO

5. ¿HA TENIDO ALGUNA COMPLICACION DURANTE EL EMBARAZO?

- a) SI
- b) NO

6. ¿CONOCE LAS FORMAS DE PREVENIR LA PREECLAMPSIA?

- a) SI
- b) NO

7. ¿CON QUE FRECUENCIA HA ESCUCHADO EL TERMINO PREECLAMPSIA?

- a) FRECUENTEMENTE
- b) CASI NUNCA
- c) ALGUNAS VECES

8. ¿CONOCE LA FORMA EN LA QUE AFECTA LA PREECLAMPSIA AL BEBÈ?

- a) SI
- b) NO

9. ¿YA TUVO SU PRIMER CONSULTA PRENATAL?

- a) SI
- b) NO

10.¿CREE QUE ES IMPORTANTE QUE LE TOMEN LA PRESION ARTERIAL DE FORMA REGULAR A CADA VISITA AL CENTRO DE SALUD?

- a) SI
- b) NO

11.¿CONOCE CUALES SON LOS FACTORES DE RIESGO DE LA PREECLAMPSIA?

- a) SI
- b) NO

12. ¿ALGUNA VEZ A PRESENTADO PREECLAMPSIA?

- a) SI
- b) NO

13. ¿SABE DE ALGUNA PRUEBA PARA DETECTAR LA PREECLAMPSIA?

- a) SI
- b) NO

14. ¿CONOCE EL TRATAMIENTO PARA CURAR LA PREECLAMPSIA DESPUES DEL PARTO?

- a) SI
- b) NO

15. ¿QUISIERA RECIBIR INFORMACIÓN ACERCA DE LA PREECLAMPSIA?

- a) SI, ME GUSTARIA
- b) NO ME INTERESA

¿Sabías qué?



La preeclampsia causa el **15%** de los nacimientos prematuros.



Afecta al **7%** de las mujeres embarazadas



Se manifiesta durante la semana **20** de gestación

¡LA SALUD ES EL REGALO MÁS GRANDE, CUIDALA Y PROTEGETE!



Realizado por:

- ✦ Italia Yoana Esteban Mendoza.
- ✦ Elizabeth Guadalupe Espinosa Lopez

UNIVERSIDAD DEL SURESTE.



Libramiento a, Frontera Comalapa-Motozintla
25-km 1, Chis. Tel: 9631720386 o 9632489871



Cuida tu salud y la de tu bebé

¿Sabes que es preeclampsia?

La preeclampsia (PE) es un trastorno hipertensivo del embarazo, definido como la aparición de hipertensión arterial y proteinuria a partir de la semana 20 de gestación.

FACTORES DE RIESGO

FACTORES MATERNOS

- Edad materna mayor de 35 años
- Raza afroamericana
- Historia personal de preeclampsia:
- Enfermedades crónicas:
 - Hipertensión Arterial Crónica
 - Obesidad
 - Diabetes Mellitus
 - Enfermedad renal crónica
- Primigravidez o embarazo de nuevo compañero sexual
- Embarazo molar

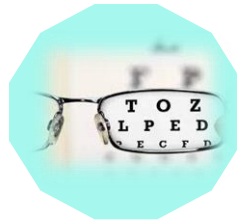
FACTORES AMBIENTALES

- Malnutrición por defecto o por exceso
- Escasa ingesta de calcio
- Hipomagnesemia
- Bajo nivel socioeconómico y cuidados prenatales deficientes
- Estrés crónico

SIGNOS y SINTOMAS

La preeclampsia es una enfermedad que se inicia con el embarazo de forma asintomática.

- ⊗ Dolor de cabeza intenso
- ⊗ Alteraciones visuales
- ⊗ Confusión
- ⊗ Dolor epigástrico o del cuadrante superior derecho del abdomen
- ⊗ Náuseas y/o vómito
- ⊗ Dificultad respiratoria (Disnea)
- ⊗ Accidente cerebrovascular (raramente)
- ⊗ Disminución de la producción de orina (Oliguria)



Medidas preventivas

- ⊗ No fumar
- ⊗ Mantener un peso adecuado
- ⊗ Evitar el estrés
- ⊗ Complementos de ácido fólico
- ⊗ DIETA:
- ⊗ Rica en calcio
- ⊗ Rica en antioxidantes (Vitamina C y vitamina E)
- ⊗ Rica en pescado azul



¡NO FUMES!
DAÑA TU SALUD Y LA DE TU BEBÉ