



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

**NOMBRE DEL ALUMNO:** Omar Emanuel López reyes

**TEMA:** Perspectiva científica de la enfermería

**PARCIAL:** 1er parcial

**MATERIA:** legislación en salud y enfermería

**NOMBRE DEL PROFESOR:** Ramiro Roblero Morales

**LICENCIATURA:** enfermería

**CUATRIMESTRE:** 8° cuatrimestre

*Frontera Comalapa Chiapas, a 14 de enero del 2022*

## Perspectiva científica de la enfermería

La enfermería es una disciplina que siempre está en constante evolución, está a estado presente desde el inicio de la historia de la humanidad, en donde el cuidado de las personas y la curación de ciertas enfermedades era una necesidad y posteriormente esta fue siendo un estilo de vida la cual permanece hasta la actualidad, durante el paso de los años se han presentado muchas personas que se han dedicado al cuidado de las demás personas, un claro ejemplo es Florence Nightingale la cual fue una enfermera que revoluciono a la enfermería, ella mencionaba al muy importante y decía: “La enfermería es un arte, y si se pretende que sea un arte, requiere una devoción tan exclusiva, una preparación tan dura, como el trabajo de un pintor o de un escultor; pero, ¿cómo puede compararse la tela muerta o el frío mármol con tener que trabajar con el cuerpo vivo, el templo del espíritu de Dios? Es una de las Bellas Artes; casi, diría, la más bella de las Bellas Artes.”. Con el paso del tiempo y con las contribuciones de Florence Ningtingale la enfermería fue vista dese otra perspectiva, la enfermería se enfoca en los cuidados y la atención de los enfermos, en el restablecimiento de la salud y en la prevención de las enfermedades, la enfermería es muy importante para la población ya que por medio de ella se puede tener un control sobro la salud, en este trabajo se hablara sobre que es la enfermería, como surgió y cómo fue que la enfermería fue considerada como un profesión.

La salud y la enfermedad son dos conceptos muy importantes ya que son parte fundamental de la vida en donde se considera a la enfermedad como la perdida de salud, por lo tanto, a la salud según la OMS se le considera como “un estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”, mientas que a la enfermedad la considera como “una alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general desconocidas manifestada por síntomas y signos característicos y cuya evolución es más o menos previsible”. Para tener un control sobre la salud y la enfermedad es necesario las funciones de la enfermería, ya que los enfermeros realizan muchas actividades que son sumamente importante como son promover la salud, prevenir la enfermedad, restaurar la salud y aliviar el sufrimiento, todas las actividades que realiza la enfermería son muy importantes. En el consejo Internacional de Enfermeras (CIE) definían: "la enfermería abarca los cuidados autónomos y en colaboración,

que se presta a personas de todas las edades, grupos y comunidades, enfermos o sanos, en todos los contextos, e incluye la promoción de la salud, la prevención de la enfermedad, y los cuidados de los enfermos, discapacitados, y personas moribundas. Funciones esenciales de la enfermería son la defensa, el fomento de un entorno seguro, la investigación, la participación en la política de salud y en la gestión de los pacientes y los sistemas de salud, y la formación". Por esa razón a la enfermería se le conoce como un arte ya que los enfermeros desarrollan técnicas para la realización de cuidados adecuados al paciente, también se le considera una ciencia en la cual los principios de ciencias biológicas como la anatomía, la fisiología y la química, además mediante la adquisición de conocimientos mediante la observación y la experimentación, y la práctica basada en la evidencia científica para que así se pueda tener una mejor comprensión del cuerpo del ser humano. La enfermería ha sido importante desde sus inicios es importante en la actualidad y seguirá siendo importante, la historia de la enfermería es muy impresionante, hay ciertos hechos históricos los cuales demuestran cómo fue que la enfermería comenzó, anteriormente los sacerdotes y los médicos eran los que diagnosticaban y trataban las enfermedades y eran las mujeres las que cuidaban a los enfermos. Un hecho histórico el cual marco a la enfermería fue en el año de 1259 donde los hermanos de Alexian comenzaron con el ministerio de cuidado de los enfermos y hambrientos, posteriormente tendría participación Florence Nightingale, esta mujer fue una enfermera y es considerada la madre de la enfermería moderna y es la creadora de una filosofía en la enfermería ella mencionaba que la salud es no solamente estar bien sino ser capaz de usar bien toda la energía que poseemos, también ella mencionaba que la observación indica cómo está el paciente, la reflexión indica qué hay que hacer, la destreza práctica indica cómo hay que hacerlo, la formación y la experiencia son necesarias para saber cómo observar y qué observar; cómo pensar y qué pensar. Además propuso modelos de cuidados y de filosofías para entender a la enfermería y el cuidado, además es reconocida por sus servicios en la guerra de Crimea de 1853 a 1856 en donde organizó y mejoró las instalaciones sanitarias. Posteriormente en el año de 1860 creó una escuela para enfermeras en donde se basaba en dos principios fundamentales el primer principio era que las enfermeras debían adquirir experiencia práctica en hospitales organizados especialmente con ese propósito y el otro principio era que las enfermeras debían vivir en un hogar adecuado para formar una vida moral y disciplinada, en donde con la creación de esta escuela y la enseñanza de estos principios se logró transformar la mala fama de la enfermería que en ese tiempo tenía y la convirtió en una carrera respetable.

Por lo que la enfermería ayuda al paciente que sufre una enfermedad, además la enfermería desde sus orígenes era considerada como ocupación basada en la experiencia práctica y el conocimiento común, no contemplando el conocimiento científico de la profesión la atención de las enfermeras de esta época se centraba en la adquisición de conocimientos técnicos y fue gracias a Florence Nightingale que la enfermería dio un gran cambio y esta fue vista como una profesión, ya que se contaba con formación en instituciones hospitalarias, con conocimientos teóricos, ella mencionaba algo muy interesante lo cual era: “Cada día tiene mayor importancia el conocimiento de la higiene, el conocimiento de la enfermería, en otras palabras, el arte de mantenerse en estado de salud, previniendo la enfermedad, o recuperándose de ella. Se le reconoce como el conocimiento que todo el mundo debe tener distinto del conocimiento médico, propio solamente de una profesión”.

Como en toda formación profesional es indispensable ciertas cosas importantes como es la preparación, es decir, estudiar la universidad para así obtener conocimiento que ayudara a poder ejercer la profesión adecuadamente, la enfermería como profesión se fue construyendo a través de los años, ya que los cuidados durante años anteriores no eran propios de un oficio, ni menos de una profesión determinada, ya que estos estaban ligados a la mujer, ellas eran las encargadas de las actividades de cuidar la vida en cambio los hombres eran asociados a actividades relacionadas a la defensa y de trabajos que requerían de fuerza, por mucho tiempo los cuidados eran realizados por mujeres de clase baja, por lo que todas las labores relacionadas al cuidado eran consideradas una ocupación inferior e indeseable para las personas, de manera que la enfermería surge como una profesión gracias a Florence Nightingale, ya que estableció las bases de una formación formal para las enfermeras y esta se realizaba en hospitales con instrucciones por los médicos. Todas las profesiones deben de tener ciertas características ya que con ellas pueden llegar a ser grandes profesionistas y pueden ejercer un gran trabajo en el ámbito que desempeñen su trabajo, estas características son: conocimiento, compromiso, ética, arte de institución, aceptación del otro, de tal manera que si se poseen estas características se puede ejercer una profesión de la mejor manera posible. Es importante la capacitación del personal de enfermería desde el punto de vista teórico, en materia ética, para que puedan demostrar en la práctica, con su conducta moral, la aplicación de los principios, normas y valores de la ética, como propios de su profesión, el proceso de atención de enfermería, está dirigido a identificar las respuestas humanas de las personas, familia y comunidad que atiende ante las posibles alteraciones de salud y con el propósito de realizar una intervención adecuada. Por lo tanto el método científico en enfermería se aplica en el proceso de atención enfermería

PAE, en donde este método permite que el personal de enfermería proporcione cuidados de una forma racional, lógica y adecuada, este proceso proporciona una capacidad técnica al enfermero en donde le da instrucciones de como manejar e instrumental clínico, le proporciona capacidad intelectual para que así el enfermero pueda proporcionar cuidados eficaces y también proporciona capacidad de relación para que se pueda obtener una mejor relación con el paciente. La enfermera Virginia Henderson, definía a la enfermería como "la asistencia al individuo enfermo o sano en la ejecución de aquellas actividades que favorecen su salud o la recuperación de la misma tareas que él podría resolver sin ayuda si tuviera las energías, fuerza de voluntad y conocimientos necesarios".

“El Consejo Internacional de Enfermería (ICN) hace mención a la importancia de la investigación en enfermería como una contribución principal para reunir las necesidades de bienestar y salud de las personas. Los continuos y rápidos desarrollos científicos en un mundo cambiante subrayan la necesidad de la investigación como un medio de identificar nuevos conocimientos, mejorar la educación profesional y la práctica, y utilizar efectivamente los recurso”. . La investigación en enfermería es aquella realizada por enfermeras(os), cuyos resultados deben aportar mejoras en la práctica de enfermería.

La enfermería, fue vista como una profesión, gracias al trabajo de Florence Nightingale, además propuso principios éticos de la medicina, los cuales contaban en la fidelidad al paciente y la veracidad de su expresión, es decir, se habla de fidelidad al paciente y por lo tanto se debe demostrar amor, respeto y compromiso al paciente, además de la confidencialidad.

Es importante el trabajo de la enfermería en la sociedad ya que este se encarga del cuidado y la atención de la salud del ser humano, enfermera es una de las tareas más difíciles y estresantes a la que el ser humano puede enfrentarse, ya que este implica estar en un ambiente donde se convive con el dolor y la muerte de las personas, el personal de enfermería para poder tener la eficiencia adecuada en el cuidado del paciente depende de la formación académica, las experiencias vividas y la capacidad física y mental que tenga el

personal de enfermería, además este debe de tener una buena presencia, ser reconocido en su buen trato y amabilidad en el trabajo. La enfermería es una gran profesión para ejercer ya que mediante esta uno se está en contacto con las demás personas para así poder ayudarlas con los problemas de salud y psicológicos, es importante decir que la profesión de enfermería es bien pagada, es por esa razón que muchas de las personas eligen estudiar esta carrera, porque proporciona buenos ingresos, pero para que la enfermería llegara a ser considerada una profesión tuvieron que pasar muchos años y muchos esfuerzo y una de las pioneras fue Florence Nightingale la cual revoluciono la enfermería y estableció un sistema de enseñanza que llevo a la enfermería a una profesión emergente y por esta razón enfermería hoy es lo que es y es muy importante para que la población pueda poseer una buena salud.

#### Bibliografías

<file:///C:/Users/Uno/Documents/8vo%20cuatrimestre/enfermeria%20ciencia%20y%20arte.pdf>

[file:///C:/Users/Uno/Downloads/664-Texto%20del%20art%C3%ADculo-3088-2-10-20080217%20\(3\).pdf](file:///C:/Users/Uno/Downloads/664-Texto%20del%20art%C3%ADculo-3088-2-10-20080217%20(3).pdf)