



**Mi Universidad**

**ENSAYO**

**NOMBRE DEL ALUMNO: ITALIA YOANA ESTEBAN MENDOZA.**

**TEMA: PERSPECTIVA CIENTÍFICA DE LA ENFERMERÍA**

**PARCIAL: PRIMER PARCIAL.**

**MATERIA: LEGISLACION EN SALUD Y ENFERMERIA**

**NOMBRE DEL PROFESOR: RAMIRO ROBLERO MORALES**

**LICENCIATURA: ENFERMERIA “ESCOLARIZADO”.**

**CUATRIMESTRE: OCTAVO CUATRIMESTRE.**

*12 DE ENERO DEL 2022, FRONTERA COMALAPA*

En el presente ensayo hablare acerca de la noble profesión de enfermería, para comenzar ¿Qué es enfermería? Enfermería es la ciencia que se dedica al cuidado y atención de enfermos y heridos, así como a otras tareas de asistencia sanitarias, clínicas y a la promoción y prevención de la salud, si bien la carrera de enfermería a mi punto de vista es una carrera muy noble ya que ser enfermera no es solo una profesión si no es una vocación que no ha todos se les da ya que un buen enfermero nace de la empatía hacia el dolor que siente el otro, una enfermera está hecha de amor, entrega, calidad y conocimientos.

Como bien sabemos la enfermería nació desde la edad media, las enfermeras eran en su mayoría mujeres sin formación que ayudaban a traer niños al mundo o era nodrizas. Por otro lado, el cuidado de los enfermos estaba muy asociado a las monjas, con más formación y un voto religioso que les impedía a cuidar de los más débiles.

La observación indica cómo está el paciente; la reflexión indica qué hay que hacer; la destreza práctica indica cómo hay que hacerlo. La formación y la experiencia son necesarias para saber cómo observar y qué observar; cómo pensar y qué pensar.

#### **–Florence Nightingale**

Florence Nightingale, nació en Florencia, Italia el 12 de mayo de 1820 y es considerada una de las pioneras en la práctica de la enfermería. Se le considera la madre de la enfermería moderna y creadora del primer modelo conceptual de enfermería. Ella definió la enfermedad como el camino que utiliza la naturaleza para desembarazarse de los efectos o condiciones que han interferido en la salud. Y definía salud diciendo: que es no solamente estar bien, sino ser capaz de usar bien toda la energía que poseemos. La enfermería, entonces, es tanto ayudar al paciente que sufre una enfermedad, cuanto mantener el organismo del niño y del adulto sanos, en un estado tal que no padezcan una enfermedad. Creía que para mantener una atención sanitaria adecuada era necesario disponer de un entorno saludable (aire puro, agua pura, alcantarillado eficaz, limpieza y luz), componentes que siguen teniendo vigencia al día de la fecha. Se rebeló contra los prejuicios de su época y contra el destino de la mujer, el de permanecer en el hogar y aplicarse solamente a tareas domésticas, eligiendo la profesión de enfermera. Su mayor éxito fue su participación en la guerra de Crimea. Un informe suyo acerca de las condiciones de vida de los soldados heridos tanto en el campo de batalla, como en los hospitales a los que eran enviados, impulsó grandes cambios en la

salud pública de Europa y del mundo. Ella y sus compañeras reformaron y limpiaron el hospital, e hicieron caer la tasa de mortalidad del 40% al 2%.

Ahora bien ¿Qué rol ocupa un enfermero? La función de la enfermera, como cuidadora, implica la participación activa en la promoción, mantenimiento y recuperación de la salud, mediante medidas preventivas para evitar la aparición de la enfermedad, su progresión o prevenir secuelas asegurando la continuidad del cuidado, debe estar abierta a las percepciones y preocupaciones del paciente y su familia, ser moralmente responsable, estar dedicada como profesional y permanecer dispuesta para escuchar, dialogar y responder en situaciones holísticas complejas. La función de la enfermería, al igual que la de otras profesiones de la salud, debe incluir la información y educación del usuario sobre la salud, para que él pueda elegir entre las diversas opciones posibles, una vez considerados los distintos riesgos y beneficios de cada alternativa. Esta función de educación se está convirtiendo en prioritaria, ya que la tendencia del cuidado de la salud se centra en el usuario, como centro de la atención y como persona que toma la decisión del tratamiento y el tipo de cuidado que se va a realizar. Además, el profesional en enfermería debe ser la conexión o unión entre los profesionales de la salud, el paciente y su familia. Esta función tiene por objetivo la integración de los esfuerzos y la prevención de la fragmentación de los servicios de salud asociada a la especialización. Es la enfermera quien crea relaciones, mediante el reconocimiento mutuo enfermera-paciente, conociendo sus percepciones y necesidades, y negociando el cuidado para alcanzar los objetivos propuestos en el plan de cuidados holísticos.

Como V. Henderson dijo, la enfermera debe conocer qué es lo que el enfermo necesita. Debemos colaborar con nuestros pacientes en la identificación de sus necesidades (físicas, mentales, emocionales, socioculturales y espirituales) y en el desarrollo de soluciones. La enfermería, desde su comienzo, ha reconocido la importancia de la intervención familiar en el cuidado del paciente para promover la salud. Esta necesidad de intervención debe expandirse a otros grupos, comunidades, organizaciones, colegios, etc. Para alcanzar el equilibrio entre la persona y el entorno, debemos reconocer la importancia de los sistemas de apoyo social y los aspectos holísticos del cuidado físico, social, económico, político, espiritual y cultural.

Ahora bien ¿Cuáles son los campos de acción del personal de enfermería? Como bien sabemos el personal de enfermería tiene 4 campos de acción los cuales son:

- **Asistencial clínica o domiciliaria:** esta es la primera etapa del proceso de valoración, se va a la búsqueda de los datos que puedan resultar de interés para establecer un diagnóstico.
- **Administrativo:** aquí es donde encontramos la fase planeación, organización, selección del personal, dirección y control.
- **Docencia:** la función docente como enfermera tiene un cuerpo de conocimientos que es propia y específica, que crea la necesidad de transmitir, por otra parte, como personal sanitario que es y como parte de sus actividades transmitirá en el proceso de la educación para la salud.
- **Investigación:** el propósito de la investigación es mejorar el cuidado de la salud.

Como personal de enfermería tenemos cuatro deberes fundamentales que rigen las normas de conducta ética, estas son:

- Promover la salud
- Prevenir la enfermedad
- Restaurar la salud
- Aliviar el sufrimiento

## **CONCLUSIÓN:**

La carrera de enfermería va mucho más allá que cuidar la salud de los pacientes, ya que también nos encargamos de educar y orientar a la población contra posibles enfermedades al hacer un trabajo de prevención, ser un gran apoyo moral para el paciente y su familia en los momentos más difíciles, en mi punto de vista y como ya dije anterior mente ser enfermera es curar, aliviar, cuidar, acompañar, dar amor, dar sonrisas, dar cariño, cuando se tiene la vocación de ser enfermera simplemente ocurre.

## **BIBLIOGRAFÍA:**

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/9b6b417b7b939f4a0d991b3bdf220ea1-LC-LEN803.pdf>

<https://www.salusplay.com/blog/investigacion-cientifica-enfermeria/>

<https://mujeresconciencia.com/2017/08/22/florence-nightingale-mucho-mas-la-dama-la-lampara/>