



**Mi Universidad**

**ENSAYO**

**NOMBRE DEL ALUMNO:** Elizabeth Guadalupe Espinosa López

**TEMA:** Perspectiva científica de la enfermería

**PARCIAL:** I

**MATERIA:** Legislación en salud y enfermería

**NOMBRE DEL PROFESOR:** Lic. Ramiro Roblero Morales

**LICENCIATURA:** Enfermería Escolarizado

*Frontera Comalapa, Chiapas, a 14 enero de 2022*

## PERSPECTIVA CIENTÍFICA DE LA ENFERMERÍA

La enfermería es una profesión complementaria de otras áreas de salud, es decir, se encarga de las actividades prácticas que tienen como finalidad la sanación y cuidado de los seres humanos, las personas que practican esta disciplina deben tener conocimientos básicos sobre salud, además de tener desarrolladas las habilidades y aptitudes que faciliten su labor.

Como mencionaba Virginia Henderson: ***“La única función de la enfermera es ayudar al individuo, sano o enfermo, en la realización de aquellas actividades que contribuyan a su salud o a su recuperación (o a una muerte tranquila), actividades que realizaría sin ayuda si tuviera la fuerza, la voluntad y el conocimiento necesarios. Así mismo, es preciso realizar estas acciones de tal forma que el individuo pueda ser independiente lo antes posible”.*** (Henderson, 2014)

Cierto es que las funciones de enfermería no solo son para aquellas personas enfermas, si no también para las que se encuentran sanas y así mantener su salud sin ninguna probabilidad de adquirir enfermedades de acuerdo con cuidados preventivos de primer nivel, como lo es; las vacunas, distribución de información, entre otras.

La enfermería como cualquier otra disciplina tiene una historia, por lo cual su evolución marca un principio con avances, hasta lo que hoy se conoce en el presente, podría considerarse que la enfermería es una de las primeras disciplinas en la historia, tanto así que las personas siempre han necesitado de cuidados cuando están enfermos o heridos, ejemplo de ello es en las épocas antiguas cuando las personas cazaban o migraban, existía la posibilidad que en algún encuentro de estos salieran heridos y debían recibir atención, en ese entonces solía hacerse con sus propios métodos pero al fin y al cabo vendría siendo un cuidado de enfermería. Por la antigüedad la imagen de enfermería era considerada femenina, ya que cuando se hablaba de esta disciplina se hacía referencia a las mujeres que aun no estando preparadas asistían para traer niños al mundo, siendo así que la enfermería siempre a tenido una imagen materna ya que hace relación a los cuidados que tendría una madre hacia sus hijos con la finalidad de curar cualquier enfermedad.

Durante la historia de enfermería han existido distintas personalidades que han aportado teorías, conocimientos o practicas a esta disciplina, entre ellas se encuentra Florence Nightingale quien fue una mujer que desarrollo el gusto e interés por esta área ya que sus padres se oponían a que ella trabajara en un área médica, además durante la guerra de Crimea en tan solo dos semanas logro crear una cocina en donde se prepara alimentos para 800 hombres que participaban en la guerra, así como una lavandería para la desinfección de la ropa de los pacientes y varias camillas que ella consiguió de su propio dinero, gracias a esto fue denominada la dama de la lampara debido a que por las noches Florence visitaba a los enfermos con una pequeña lampara que iluminaba su propio camino.

Para tiempo después Florence creo una escuela para enfermeras donde se educaba mediante dos principios; el primero consistía en que dichos estudiantes debían adquirir experiencia en hospitales para mejorar su habilidad practica y debían vivir en un lugar adecuado, esto con la finalidad de fomentar una vida disciplinada, con esto Florence Nightingale logro dar importancia a la enfermería colocándola en una de las disciplinas indispensables y poniendo su imagen como la madre de la enfermería moderna. Para el día de hoy, la enfermería es considerada una profesión en donde cada individuo dispuesto a cumplir con la labor debe ser capacitado con teoría y práctica, con la finalidad de dar un buen servicio a los pacientes dentro del área hospitalaria.

Enfermería al ser una disciplina con un amplio rango de actividades, de igual forma cuenta con variedad en su campo laboral, un profesionista en enfermería principalmente tiene una labor asistencial, en donde puede especializarse en un área determinada como; centro de primer nivel, un hospital comunitario, las fuerzas militares, clínicas privadas, entre otras, siendo así su tarea el asistir a los médicos luego de que lleguen a un diagnostico para realizar los cuidados correspondientes según la patología.

De igual forma, un enfermero puede participar en áreas de investigación, así como la elaboración de artículos científicos. Pueden dedicarse a la docencia, impartiendo clases sobre temas de interés, un buen enfermero no solo debe prepararse a si mismo, también debe ser capaz de transmitir esos conocimientos a los demás que lo rodean. En el área administrativa el enfermero puede capacitarse, ejemplo de ello, son las jefas de enfermería dentro de un área hospitalaria, al ser el rango más alto están capacitadas y tienen el deber de administrar para conseguir un orden dentro del hospital sobre las actividades que realiza cada personal.

Para que un enfermero pueda participar en cualquier área laboral antes mencionada, debe estar preparado y conocer el método científico que se utiliza en nuestro entorno para el diagnóstico, la herramienta de cualquier enfermero es el PAE o PLACE (Proceso de atención de enfermería / Plan de cuidados de enfermería estandarizado) que consiste en la aplicación de un proceso basado en un conjunto de pasos que al culminar indicaran un problema a resolver, para luego indicar los objetivos y los métodos que se emplearan para finalizar el proceso.

Dicha herramienta pae/place comienza con una valoración, en donde se observa, inspecciona y se realiza exploración física al paciente con el fin de detectar alguna anomalía, se continua con un diagnóstico, para esto es necesario de un libro conocido como NANDA en el cual se encuentran variedad de diagnósticos, basta con buscar los síntomas que presenta nuestro paciente. Una vez identificado el diagnostico, se comienza con la planeación utilizando otro de la trilogía de libros llamada NIC en donde podemos encontrar las intervenciones que se deben realizar según la patología para lograr la sanación. Luego tenemos la ejecución, este paso es donde se llevan a cabo las intervenciones antes mencionadas, ejemplo; si tenemos a un paciente con fiebre, algunas de las intervenciones son mantenerlo hidratado, administrar fármacos, verificar signos vitales. Por último, tenemos la evaluación, en donde se hace un examen evolutivo del paciente colocando en una balanza su estado antes del ingreso al hospital y como se encuentra en el momento de la evaluación, con la finalidad de verificar si hubo mejoría para ser dado de alta o es necesario seguir con un tratamiento médico.

La enfermería en la actualidad se sigue desarrollando, utilizando los modelos y teorías que se han adquirido con la historia, provocando la independencia de la disciplina como una profesión complementaria de la labor médica, convirtiéndose en una facultad capaz de realizar actividades mas allá de lo básico. La enfermería no es un camino sencillo para recorrer, está llena de obstáculos como cualquier otra y por esa razón es necesaria una preparación constante frente a las nuevas aportaciones e innovaciones científicas que aparezcan con el tiempo.

## Bibliografía

Henderson, V. (25 de 11 de 2014). *Fundacion Index*. Obtenido de <https://www.fundacionindex.com/gomeres/?p=626>

Humanidades, U. d. (21 de 08 de 2019). *Blog UCH* . Obtenido de <http://blog.uch.edu.pe/enfermeria/enfermeria-cual-es-su-campo-laboral/>

Young Pablo, H. d. (2011). Florence Nightingale (1820-1910), a 101 años de su fallecimiento. *Revista médica de Chile*, 807 - 813.