



Mi Universidad

CUADRO SINOPTICO

NOMBRE DEL ALUMNO: Elizabeth Guadalupe Espinosa López

TEMA: Herbolarias y masajes tradicionales.

PARCIAL: II

MATERIA: Enfermería y practicas alternativas de salud

NOMBRE DEL PROFESOR: Lic. Romelia de León Méndez

LICENCIATURA: Enfermería Escolarizado

Frontera Comalapa, Chiapas, a 11 febrero de 2022

HERBOLARIAS

Estudio de las propiedades y su uso en la farmacéutica. Por lo tanto, las plantas medicinales se emplean y conocen desde hace siglos para curar malestares.

1. Acónito { Se puede usar como analgésico para tratar las migrañas o dolor de muelas.
2. Albahaca { Mejora el sistema inmune y aumenta las defensas del cuerpo.
3. Aloe vera { Para cicatrizar heridas, tratar quemaduras y piquetes. Además, ayuda a reducir la inflamación.
4. Arándano { Problemas urinarios y ayuda a optimizar el equilibrio de las bacterias en el tracto intestinal.
5. Árnica { Es reconocida por ser analgésica y antiinflamatoria.
6. Ajenjo { Mejorar la salud y rendimiento del sistema digestivo, además, a las mujeres les ayuda con los problemas menstruales.
7. Ajo { Reduce la presión arterial, disminuye colesterol, y previene la formación de coágulos que tapen arterias y venas.
8. Belladona { Relaja los músculos del tracto respiratorio, por lo cual es de gran alivio para quien padece asma o tos convulsiva.
9. Canela { Es un potente anticoagulante, por lo cual favorece la circulación sanguínea.
10. Caléndula { Ayudar a agilizar el sistema digestivo, combatir los dolores menstruales, y tratar distintos problemas en la piel.
11. Cardamomo { Si un día tienes la boca seca o mal aliento, el cardamomo será tu mejor amigo.
12. Clavo { Contra las úlceras, las caries y las picaduras de escorpión. Además, ayuda a aliviar las náuseas y el dolor de estómago.
13. Diente de León { Es eficiente contra los malestares digestivos, de riñones y la diabetes.
14. Eucalipto { Eficaz contra problemas respiratorios y fiebre, se puede usar para tratar bronquitis, rinitis o sinusitis.
15. Espinaca { Mejoran la visión, aumentan la fuerza muscular (como a Popeye) y favorecen la digestión.
16. Hierbabuena { La colitis y los cólicos espasmódicos, también el dolor de cabeza y muscular, el asma y el estrés.

MASAJES TRACIONALES

conjunto de técnicas manuales y con Complementos, empleados por la medicina tradicional para tratar enfermedades y lesiones físicas, emocionales y espirituales.

Posibilidades

- Masaje otomí (ñatoo ñahñuu)
- Masaje zapoteco
- Masaje purépecha
- Masaje maya (tzetzal y tzotzil)
- Masaje wirrarika
- Masaje Nahua (tenoxca o mexicana)

Diagnostico

El terapeuta debe entrenar sus sentidos (vista, olfato, tacto, oído, gusto e intuición), debe entonces observar al paciente de manera externa para encontrar las zonas físicas, emocionales y del espíritu.

Tratamiento

Se basa técnicas y secuencias, logrando influencia y beneficio en lesiones de tejidos blandos provocadas por traumas tales como las contusiones, hematomas, miositis, desgarres, esguinces y espasmos musculares. Pero también ocasionados por bloqueos energéticos, entradas de frío, acumulación de calor.

Clasificación

- Técnicas manuales { Terapia manual de zonas (lo que hoy conocemos como reflexoterapia).
- Técnicas de los hueseros { Ajustes quiroprácticos, osteopáticos y de presopuntura.
- Técnica de los sobadores { Tronada de anginas, sobada de empacho, masaje para embarazadas.
- Temazcalli { Ingestión de brebajes, musicoterapia, termoterapia, cromoterapia, técnicas de psicoterapia.