



Mi Universidad

ENSAYO.

NOMBRE DEL ALUMNO: Suleyma Sinaí Gutiérrez Pérez.

TEMA: Padecimiento: Digestivo, respiratorio y circulatorio.

PARCIAL: Segundo.

MATERIA: Enfermería y practica alternativa de salud.

NOMBRE DEL PROFESOR: Lic. Romelia De León Méndez.

LICENCIATURA: Enfermería.

CUATRIMESTRE: Octavo.

PADECIMIENTO DIGESTIVO, RESPIRATORIO Y CIRCULATORIO.

INTRODUCCION.

El aparato digestivo está formado por el tracto gastrointestinal, también llamado tracto digestivo, y el hígado, el páncreas y la vesícula biliar. La digestión es importante porque el cuerpo necesita los nutrientes provenientes de los alimentos y bebidas para funcionar correctamente y mantenerse sano. Un padecimiento digestivo es el empacho es una indigestión, producida por una ingesta excesiva de comida. El sistema respiratorio cumple una función esencial en el suministro de oxígeno al cuerpo. A su vez elimina los residuos de dióxido de carbono y los desechos tóxicos, también regula la temperatura y estabiliza la sangre. Las enfermedades respiratorias son enfermedades de tipo crónico que afectan al pulmón y/o a las vías respiratorias.

Un padecimiento respiratorio es la bronquitis que es una inflamación del revestimiento de los bronquios que llevan el aire hacia adentro y fuera de los pulmones de la igual forma encontramos la neumonía que es una infección en uno o ambos pulmones causa que los alveolos pulmonares se llenen de líquido o pus.

Las enfermedades digestivas son trastornos del aparato digestivo, que algunas veces se denomina tracto gastrointestinal. En la digestión, el alimento y las bebidas se descomponen en pequeñas partes (llamadas nutrientes) que el cuerpo puede absorber y usar como energía y pilares fundamentales para las células.

Un empacho es una indigestión producida por una ingesta excesiva de comida. Además de comer más de lo que tu estomago va a poder digerir con facilidad, otras causas por las que puedes sufrir una indigestión son comer demasiado deprisa, comer alimentos muy grasos, comer en movimiento. Existen también indigestiones que no entrarían en la categoría de empacho. Es decir, la digestión no se realiza correctamente por otras causas ajenas a los alimentos que ingiera o a cantidad. Por ejemplo, problemas previos en el tubo digestivo o tratamiento con algunos fármacos como antibiótico o analgésicos. Algunos síntomas del empacho son bastante variados, pero fácilmente reconocibles como nauseas, vómito, diarrea, dolor de estómago, asco al pensar en la comida, acidez, lengua seca y blanquecina, cansancio, dolor de cabeza.

En acaso intensos se puede acompañar de un dolor en el epigastrio derecho, en la boca del estómago, denominado dispepsia biliar, y que si no se complica en cuyo caso necesario tratamiento médico desaparecería en unas dos cuatro horas. La diarrea son las heces acuosas y blandas. La diarrea aguda dura un corto tiempo y es un problema común, por general, dura unos o dos días, pero pueden durar más tiempo. La diarrea que dura más de algunos días pueden ser un signo de un problema más serio. La diarrea crónica, que dura al menos cuatro semanas, puedes ser un síntoma de una enfermedad crónica. Los síntomas de la diarrea crónica pueden ser un síntoma de una enfermedad crónica pueden ser continuos o pueden aparecer y desaparecer. Las causas más comunes de diarrea incluyen contaminación por bacterias en alimentos o agua virus como la gripe, el norovirus o rotavirus el rotavirus es la causa más común de diarrea aguda en niños, parásitos pequeños organismo que se encuentran en alimentos o agua contaminados. Otros posibles síntomas de la diarrea incluyen calambres o dolor en el abdomen, pérdida del control intestinal. La diarrea puede causar deshidratación, lo que significa que sus cuerpos no tienen suficiente líquido para funcionar en formas normal. La deshidratación puede ser grave, especialmente en niños adultos mayores y personas con sistema inmunitaria debilitados.

El tratamiento de la diarrea reponer los fluidos y electrolitos perdidos para prevenir la deshidratación. Dependiendo de la causa del problema, es posible que necesite medicamentos para detener o tratar una infección. Los adultos con diarrea deben beber agua, jugos de fruta, bebidas gaseosas sin cafeína y caldos salados a medida que los síntomas mejoran se pueden comer alimentos suaves y blandos.

Estreñimiento significa que unas personas tienen tres o menos evacuaciones en una semana. Las heces pueden ser duras y secas. Algunas veces la evacuación es dolorosa. Todas las personas tienen estreñimiento alguna vez. La mayoría de los casos, dura poco tiempo y no es serio. Existen muchas cosas que pueden hacer para prevenir el estreñimiento incluye: comer más fruta, verdura y granos, que son ricos en fibra, beber abunda y otros líquidos, hacer suficiente ejercicio, tomarse el tiempo para evacuar cuando lo necesita, consumir laxantes solamente si el medico se los receta, preguntar al médico si las medicinas que toma pueden causar el estreñimiento y no es importante tener movimiento intestinal todos los días.

CONCLUSION.

Una enfermedad digestiva es cualquier problema de salud que ocurre en el aparato digestivo. Las afecciones pueden ir de leves a graves. Algunos problemas comunes incluyen acidez gástrica, cáncer, síndrome del intestino irritable e intolerancia a la lactosa. En la digestión, el alimento y las bebidas se descomponen en pequeñas partes (llamadas nutrientes) que el cuerpo puede absorber y usar como energía y pilares fundamentales para las células. Las enfermedades digestivas son las que atacan particularmente a nuestro sistema inmunológico, en algunos casos alterándolo, y en otros hasta deteriorando su funcionamiento. En general, están caracterizadas por el dolor de la parte abdominal tanto si este síntoma es agudo o crónico. Es importante prevenir y seguir el tratamiento dado por el médico de las diferentes enfermedades dadas en nuestro sistema digestivo ya que este es vital para el desarrollo del organismo. El sistema digestivo tiene la función de asegurar todas las funciones relacionadas con la ingesta, procesamiento y eliminación de los nutrientes.