

NOMBRE DEL ALUMNO: POLET BERENICE RECINOS GORDILLO.

TEMA: 2.3 Y 2.4.

PARCIAL:2

MATERIA: ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS EN SALUD.

NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. ROMELIA DE LEON.

LICENCIATURA: ENFERMERIA.

CUATRIMESTRE: 8TAVO.

11 FEBRERO 2022



2.3 Recursos materiales naturales: plantas, animales, semillas, algodón, lociones,

Para qué sirven

La herbolaria es el estudio de las propiedades y su uso en la farmacéutica.



Por lo tanto, las plantas medicinales se emplean y conocen desde hace siglos para curar malestares.

Herbolaria: plantas medicinales

Acónito: migraña y dolor de muelas.

Albahaca:
Ha demostrado tener propiedades antioxidantes, antimicrobianas y antivirales

Aloe vera:
Es una de las plantas medicinales más comunes, la cual se ha usado desde hace más de cinco mil años.

Arándano]: nutrientes como vitamina C, fibra y antioxidantes.

Árnica:
Solo tiene uso externo, ya que por vía oral es altamente tóxica.

Ajenjo:
Esta planta milenaria, es conocida por mejorar la salud y rendimiento del sistema digestivo.

Ajo:
Es un indispensable en las cocinas mexicanas, que además de ser un perfecto condimento, se usa como antimicrobiano y antiséptico.

Belladona:
Aunque es una planta tóxica, las mujeres en la antigüedad la usaban para dilatar las pupilas y como sedante.

Caléndula:
La flor tiene múltiples usos.

Cardamomo. Mejora la digestión.
Tilo.
Tomillo.

Clavo
Se utiliza, en su mayoría, como antiséptico.

Diente de León
Esta flor bonita y delicada es rica en vitamina A y C.

Eucalipto
Esta planta es muy eficaz contra problemas respiratorios y fiebre.
Manzanilla. Menta.
Romero.

Espinaca: múltiples beneficios para la salud.

Hinojo. Ruda.
Jengibre. Salvia.
Lavanda. Te verde.

Hierbabuena
Es otra de las plantas ancestrales, la cual usaban los egipcios y romanos para tratar los problemas estomacales.

Hierba de San Juan
Se uso es cutáneo para tratar heridas en la piel como la dermatitis. También, ingerida es una gran aliada contra la depresión leve a moderada.

Canela:
El delicioso sabor no es la única propiedad que tiene esta especia. La canela es un potente anticoagulante, por lo cual favorece la circulación sanguínea.

2.4 Métodos y medios para la atención de la salud:
masajes, limpiezas, rezo u oración.

Masajes tradicionales mexicanos

Empleados por la medicina tradicional para tratar enfermedades y lesiones físicas, emocionales y espirituales.

Masaje otomí (ñatoo ñahñuu)
Masaje zapoteco. Masaje purépecha
Masaje maya (tzetzal y tzotzil)
Masaje wirrarika. Masaje Nahua (tenoxca o mexica)

Clasificación de las técnicas de masaje

Técnicas manuales.
Hueseros.
Sobadores.
Curanderos.

Masaje para embarazadas.
Masaje anímico: atienden un padecimiento del alma (emociones y de la mente).

Masaje espiritual: atiende un padecimiento de la energía vital, de los centros anímicos, del espíritu..

Otros

Rezanderos:

Fungen como intermediarios entre los seres divinos y el paciente.

A algunas personas les da pena aceptarlo porque suele calificarse como superstición.

De manera común se le conoce como limpia, al hecho de pasar algún elemento natural para brindarnos bienestar, su nombre más acertado es ARMONIZACIÓN.

Suelen ayudar a las personas en múltiples osas.

3 puntos importantes:

Desde el punto de vista de la medicinas tradicional y alternativa, el ser humano esta compuesto por 3

Alma: es la parte anímica del ser, formado por la psique y las emociones.

Espíritu: la energía vital que impulsa al alma.

Cuerpo: la materia donde se aloja el alma y el espíritu.
ELEMENTOS MATERIALES: la carne y los huesos.

Medicina nahuatl

El ihiyotl es una energía que proporciona nuestra madre, es nuestra conexión con la tierra y con nuestros instintos. Se aloja en el hígado.

El tonalli, energía solar que nos conecta con el cosmos, se aloja principalmente en la mollera. La nutrimos con los alimentos, con la luz solar y con nuestros pensamientos.

El Chimaltonalli, aura o campo magnético, refleja el estado de equilibrio/desequilibrio que tienen los 3 centros anímicos.

el teyolia, es la conjunción de las dos energías femenina y masculina que se aloja en el corazón, rige nuestras emociones, es la energía que nos permite la vida en la tierra y viaja al mictlan cuando ya no tenemos carne.

Bibliografía:

<https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/respiratorias.html> <https://periodicosalud.com/terapias-alternativas> <https://es.scribd.com/doc/20617857/TACTO-TERAPEUTICO> <https://www.fisioterapia-online.com/articulos/tecnica-de-drenaje> https://www.medicina-regenerativa.co/grupo_romacel/internacional www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-ejer/relajacion.pdf
<https://www.msmanuals.com/.../medicina-tradicional-china>