



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: Briseida michel caballero corzo*

*Nombre del tema: Ansiedad en jóvenes debido a la pandemia*

*Parcial: 1er parcial*

*Nombre de la Materia: Estadística descriptiva*

*Nombre del profesor: Eduardo Genner Escalante cruz*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología*

*Cuatrimestre: 2do cuatri 😊*

Tabla de frecuencia 1

se les pregunto a jovenes sobre los momentos de tension que presentaron en los ultimos meses y el dato mas alto representa el resultado de “Casi siempre” que son aproximadamente un 50% porciento de las personas encuestadas las que contestaron que tienen un nivel aproximado a alto de tension.

	Tensión			
	fi	Fi	ni	Ni
Nunca	0	0	0%	0
A veces	4	4	40%	40%
Casi siempre	5	9	50.00%	90%
Siempre	1	10	10%	0.99%



Tabla de frecuencia 2

Esta tabla representa cuan frecuente es el indice de panico que han experimentado las personas encuestadas y el dato mas alto representa el resultado de “A veces” que son aproximadamente el 60% de las personas encuestadas.

	Pánico			
	fi	Fi	ni	Ni
Nunca	4	4	0.40%	40%
A veces	6	10	0.60%	100%
Casi siempre	0	10	0%	0%
Siempre	0	10	0%	0%



Tabla de frecuencia 3

Una de las preguntas que se le planteo a los jovenes encuestados fue si sabian lo que es la ansiedad y el dato mas alto representa el resultado de “si” que fue aproximadamente el 100% de las personas encuestadas las que contestaron que si saben lo que es la ansiedad.

	¿Sabes que es la ansiedad?			
	fi	Fi	ni	Ni
Si	10	10	1%	100%
No	0	10	0%	0%



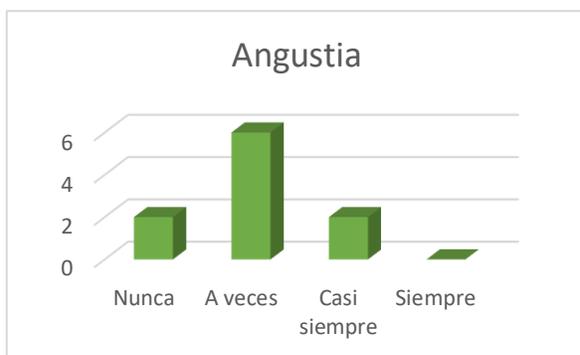
Tabla de frecuencia 4

	Ansiedad			
	fi	Fi	ni	Ni
Nunca	3	3	30.00%	30%
A veces	5	8	50.00%	80%
Casi siempre	2	10	20.00%	100%
Siempre	0	10	0%	0%



Tabla de frecuencia 3

	Angustia			
	fi	Fi	ni	Ni
Nunca	2	2	20.00%	20%
A veces	6	8	60.00%	80%
Casi siempre	2	10	20.00%	100%
Siempre	0	10	0%	0%



### Ansiedad en jóvenes debido a la pandemia

La ansiedad es un desequilibrio emocional que se presenta como inquietud, confusión, intraquilidad, insentidumbre, miedo, sentimiento de amenaza, presión o sensación de ahogo. La mayoría de las personas han presentado o sufrido ansiedad en algún momento de su vida debido a muchos factores, ya sea por problemas en casa, en la escuela, el trabajo o por alguna otra razón.

En algunas investigaciones se ha visto que los que más sufren de ansiedad son los adolescentes, pero esto claramente ha aumentado debido al inicio de la pandemia. Por esto decidí aplicar una encuesta a 10 jóvenes de ciertas edades, 5 mujeres y 5 hombres para saber cómo les ha afectado en cuanto a su ansiedad.

En cuanto a la encuesta llegué a la conclusión de que la mayoría de estos jóvenes han padecido ansiedad numerosamente en presencia de la pandemia. En esta encuesta le pregunté a estos 10 jóvenes si habían experimentado tensión en los últimos meses o años y el 50% respondió que casi siempre han sentido tensión, en

la segunda pregunta de la encuesta les pregunte si habian sufrido de panico debido a la pandemia y el 60% de ellos me respondieron que a veces han tenido este padecimiento en lo que va de la pandemia. La tercer respuesta que les planteé fue sobre si sabian que era la ansiedad y tod@s (el 100%) me respondió que efectivamente si saben lo que es y en su descripción me pusieron respuestas muy acertivas, y en la quinta y ultima pregunta les pregunte si han sentido sensacion de angustia, palpitations y sensacion de ahogo, a lo que el 60% de ellos me respondieron que “a veces” durante toda la pandemia y yo catalogue esa respuesta como un si.

En conclusion, puedo corroborar con esta investigacion que efectivamente la mayoria de los jovenes han experimentado ansiedad durante la pandemia y que sus niveles de ansiedad fueron en aumento a comparacion de como estaban antes de la pandemia.