



# UDA

## Mi Universidad

*Nombre del Alumno: Briseida michel caballero corzo*

*Nombre del tema: Ansiedad en jóvenes debido a la pandemia*

*Parcial: 1er parcial*

*Nombre de la Materia: Estadística descriptiva*

*Nombre del profesor: Eduardo Genner Escalante cruz*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología*

*Cuatrimestre: 2do cuatri ☺*

# Ansiedad

¿Que es? Preocupacion y miedo intensos, excesivos y continuos ante situaciones cotidianas. Es posible que se produzca taquicardia, sudoracion y sensacion de cansancio.

**-Causas comunes:** la ansiedad puede ser normal en situaciones estresantes, como hablar en publico o realizar una prueba. La ansiedad es solo un indicador de una enfermedad subyacente cuando los sentimientos se vuelven excesivos, en todo momento e interfieren con la vida cotidiana.

**-Sintomas:**

- Sensacion de nerviosismo, agitacion o tension.
- Sensacion de peligro inminente, panico o catastrofe.
- Aumento del ritmo cardiaco.
- Respiracion acelerada (hiperventilacion)
- Sudoracion.
- Temblores.
- Sensacion de debilidad o cansancio.

## Ansiedad en jovenes debido a la pandemia

Por lo general la mayoría de los jovenes han presentado ansiedad en ocasiones debido a diferentes factores, ya sea por la escuela, problemas en casa, relaciones amorosas o por cambios durante su desarrollo personal, en realidad son muchos factores pero ¿como afecto la pandemia del covid-19 especificamente en la ansiedad de estos jovenes?

Debido a esto he decidido hacer una investigacion mas a fondo sobre la ansiedad de los jovenes debido a la pandemia, en como afecto a la estabilidad de estos

jovenes durante los ultimos dos años y como han sobreyebado esto en su vida diaria.

(ejemplo de encuesta)

### Encuesta

Subraya la respuesta por cada pregunta, según creas conveniente.

Nombre:

Edad:

Sexo:

1) ¿Ha experimentado sensación de tensión en los últimos meses o años?

a) Nunca      b) A veces      c) Casi siempre      d) Siempre

2) ¿Ha sufrido de pánico debido a la pandemia últimamente?

a) Nunca      b) A veces      c) Casi siempre      d) Siempre

3) ¿Sabes que es la ansiedad? Explica tu respuesta:

a) Si              b) No

4) ¿Alguna vez ha experimentado ansiedad?

a) Nunca      b) A veces      c) Casi siempre      d) Siempre

5) ¿Durante la pandemia ha sentido sensación de angustia, palpitaciones y sensación de ahogo?

a) Nunca      b) A veces      c) Casi siempre      d) Siempre