



ALUMNA : SARAI ARENAS LINARES

MATERIA : PROYECCION PROFESIONAL

LICENCIATURA : PSICOLOGIA GENERAL

GRADO : 8 CUATRIMESTRE

CARTA A MI YO DEL FUTURO

Hola Sarai , espero que estés bien.

Ahora que tienes 35 años , ¿Qué has logrado sobre los sueños y metas que has tenido?

Recuerdo que le temias al futuro , a salir de tu zona de confort ,experimentar cosas nuevas , pero quiero decirte que para perder el miedo tienes que experimentar lo que te da miedo , siempre pensaste que no ibas a lograr terminar tu carrera de psicología y que mucho menos la ibas a ejercer por falta de conocimiento .

Estuviste a punto de dejar la carrera porque ya no tenias ánimos para seguir pero todos los proyectos siempre llevan tiempo , te puedes equivocar , te puede salir mal pero no dejes de intentar todo lo que te propones .

Ahora que eres una profesional, que ayuda a padres que tienen problemas con la conducta de sus hijos , te admiro porque pensabas que nunca ibas a lograr ayudar a alguien y no confiabas en ti , en que podías ejercer tu carrera y ahora tienes tu propio consultorio , eres reconocida en tu municipio por ser alguien comprometida y que tiene el conocimiento para darles esa guía a

las familias que necesitan ayuda y si te faltan aun metas que tienes que cumplir hazlas , no dejes que nadie te haga sentir que no puedes , que no valen la pena .

Se la dueña de tu futuro , nadie puede quitarte ese derecho.

Cuídate , felicidades por lograr lo que te propones

Atte. Mi yo del presente Sarai Arenas Linares