



**Mi Universidad**

# PLAN DE ESTUDIOS 2022

“La importancia de la psicología en la vida diaria”

*Nombre del Alumno: Irwin Bertin Flores Courtois*

*Nombre del tema: Propuesta de plan de estudios*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: TEORIA Y DISEÑO CURRICULAR*

*Nombre del profesor: EDUARDO GENNER ESCALANTE CRUZ*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. Psicología General*

*Cuatrimestre: Octavo*

# ESTABLECIMIENTO DE LA PROPUESTA

- Esta curricula busca establecer los puntos esenciales de la importancia que tiene la psicología en la vida diaria, ya que para muchos la psicología no tiene la notoriedad o relevancia que requiere, seguida de ciertos estigmas que acompañan a la misma a ser catalogada de “innecesaria” de algo que solo es relevante cuando un pariente tiene problemas o bien para aquellos que la necesitan cuando están catalogados como “locos” o con algún trauma y/o problema difícil de controlar.
- Se busca fomentar a darle la importancia debida a la “psicología”, incluso ayudar a la buena salud mental de los educandos.

# OBJETIVOS DE LA CURRICULA

- Fomentar la importancia de la psicología
- Quitar los estigmas de lo que la psicología puede influir en la vida diaria
- Introducir los conceptos básicos de psicología para mejorar el entendimiento de la misma
- Como la psicología puede ayudarte a mejorar
- Definir la psicología de manera sencilla
- Impulsar a perder los miedos a las personas que requieran un tratamiento
- Definir Salud mental Diaria

# TEMAS DEL CURSO

- Curso 1:

Horas estimadas: 5 horas  
De (Lunes a Viernes)

- Conceptos de Psicología

- 1.1: Introducción a la psicología
- 1.2: Tipos de Psicología y sus campos
- 1.3: Aportes de la psicología

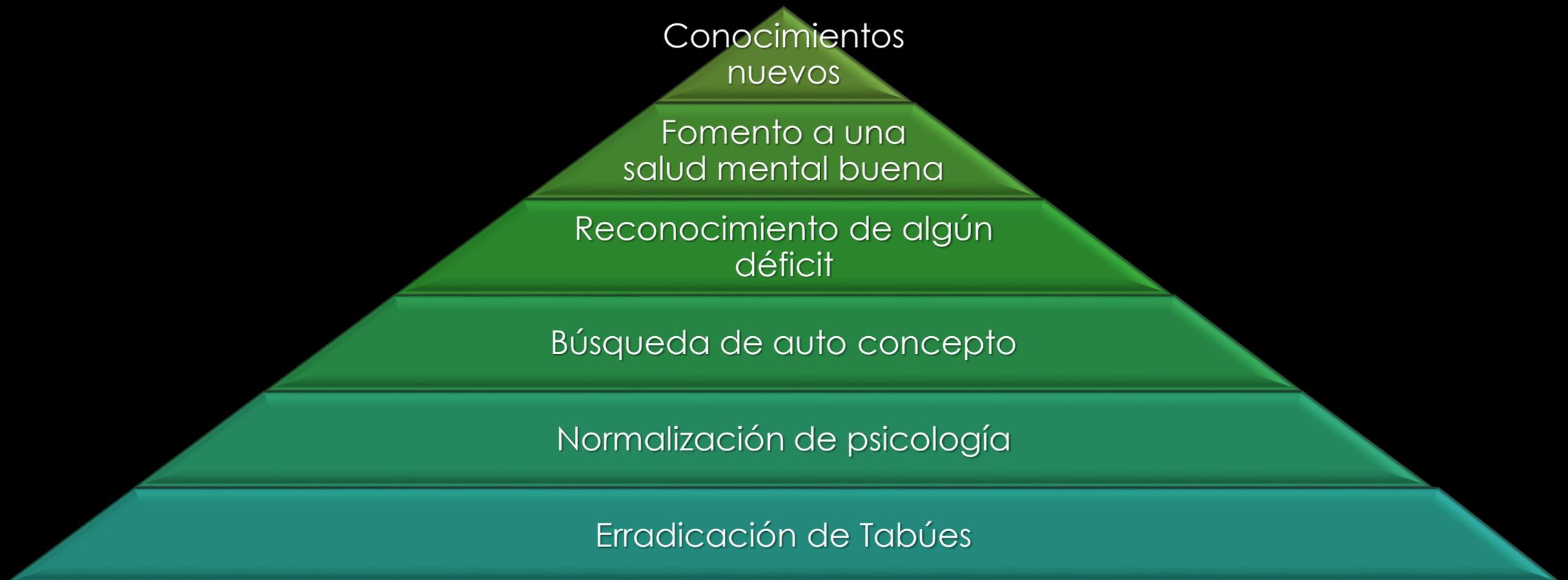
(Tiempo estimado del curso: 2 semanas)

- Beneficios de la psicología

- 2.1: Terapias
- 2.2: La Importancia de un tratamiento psicológico
- 2.3: Salud mental

(Tiempo estimado del curso: 2 semanas)

# NECESIDADES



# CONTEXTO SOCIAL

- Se busca fomentar la implementación de los nuevos conocimientos hacia los diferentes contextos que los educandos puedan tener (casa, trabajo, sociedad y educación) para implementar mejoras hacia los diferentes campos.
- También el programa tratara de ser relevante para el propio auto reconocimiento, brindando herramientas y conceptos que trasciendan de manera significativa

# CONTENIDOS Y PROPUESTAS A USAR

- Uso de diapositivas
- Videos informativos
- Uso de espacios amplios para actividades extras
- Informes y ensayos que brinden amplitud a temas
- Actividades dinámicas
- Inclusión e integración Individual
- Uso de TICS.

# CULTURA

- Nos enfocaremos a desarrollarnos ante una cultura poco receptiva ante temas sensibles, la mayoría de educandos tienen muy poco conocimiento del tema, y lo que piensan tiende a tener derivaciones estigmatizantes, pocos fundamentos, o bien requieren de un acercamiento hacia la misma.
- Esperamos que en base a las adaptaciones de hoy en día (avances y necesidad al requerir tratamientos) logremos incidir y darle al curso el mejor de los resultados.