

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define una inyección segura como aquella que no provoca daño al que la recibe, ni al personal de salud, ni a la comunidad.

1.- Aplicación de inyección intramuscular.

A los medicamentos que se aplican dentro de un músculo se les llama inyecciones intramusculares, IM por sus siglas en inglés. Estas inyecciones se aplican en zonas del cuerpo llamadas zonas de inyección. Las inyecciones intramusculares son un método de administración de medicamentos en los planos profundos de los tejidos musculares. Esta vía de administración, proporciona una acción rápida y absorción sistémica, en dosis relativamente grandes de hasta 5 ml en los sitios apropiados.

Los posibles lugares para la inyección intramuscular son: El recto anterior del muslo, la zona deltoides, el dorso glúteo, vasto lateral y ventroglútea.

Las inyecciones intramusculares pueden estar contraindicadas en pacientes con alteración de los mecanismos de la coagulación, enfermedad vascular periférica oclusiva, edema, shock y durante un infarto agudo al miocardio por que la absorción periférica está alterada. - No deben administrarse en zonas inflamadas, con edema, irritada, en sitios donde hay lunares, marcas de nacimiento, cicatrices u otras lesiones.

El volumen de inyección para la administración es diferente, según la zona muscular:

- * Glúteo Mayor (adultos): 0.1 a 5 ml
- * Muslo lateral externo (adultos) . . . 0.1 a 5 ml.
- * Muslo lateral externo (niños) 0.1 a 1 ml.
- Deltoides (adultos) 0.1 a 2 ml.
- Ventroglútea (> 7 meses) 0.1 a 5 ml.