

LACTANCIA MATERNA

Exclusiva

**UDS**

Mi Universidad

Alumno : : :

*Jesús Alexis López Sánchez*

**Catedrático**

*Lic. Edna Paola López Gómez*

**Materia**

*Enfermería en el Niño y el  
Adolescente*



San Cristóbal De Las Casas, Chiapas  
A 18 de marzo del 2022

# LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA

La lactancia materna es la forma óptima de alimentar a los bebés, para proporcionar los nutrientes y anticuerpos de forma equilibrada, al tiempo que protege frente a la morbilidad y la mortalidad debido a enfermedades infecciosas

## Posiciones de Amamantamiento

### Posición del trabajador de salud:

- El trabajador de salud debe estar en una posición cómoda para poder ayudar a la madre.



### Posición de Cuna (clásica):

- La más usada en los primeros días.



### Posición Cruzada (cuna cruzada o inversa):

- La madre tiene buen control de la cabeza (pequeños).



### Posición bajo el brazo (pelota de futbol o de sandía):

- Recomendable para senos grandes, cesárea, bebé prematuro, gemelar.



### Posición decúbito lateral:

- Ayuda a la madre a descansar; lactancia nocturna, cesárea.



### Posición de bebé sentado:

- Recomendable para bebé con reflujo, 1 paladar hendido.



### ¿Cómo retirar al bebé del pecho?

- Se recomienda introducir el dedo meñique de la madre en la comisura labial del bebé para interrumpir la succión.



### Cuatro puntos clave para ayudar al bebé cómodo:

- 1.- Alineado (oreja, hombro y cadera es
- 2.- Cerca al cuerpo de la madre, 3.- Cuz y apoyado, 4.- Frente al pecho.



## Técnica

- Inicia con un masaje suave con la yema de tus dedos en forma circular, alrededor de la areola y en línea recta, de la base de la mama hacia el pezón.
- Adopta la posición más cómoda, ya sea sentada o acostada, con la espalda bien apoyada.
- Toma en cuenta que:
  - La cabeza del bebé y todo su cuerpo debe estar inclinado siguiendo el eje de tu pecho.
  - Su cara debe estar frente a tu pecho y su estómago frente a ti
  - Su oreja, hombro y cadera deben formar una línea
- Sostén tu pecho con tu mano en forma de "C" y revisa que tu bebé tome el pezón y parte de la areola con su boca bien abierta.
- El labio inferior debe quedar hacia afuera (evertido)
- El mentón debe estar pegado al seno
- Areola más visible en la parte superior
- Cuando termines de amamantar al bebé recuerda sacarle el aire o hacerlo eructar dándole suaves palmadas en la espalda.



## Referencia

- MSS. Consejos para amamantar. <https://www.imss.gob.mx/nodo/94951>.
- Secretaría de salud. 2018. Leche materna [https://salud.edomex.gob.mx/salud/lactancia\\_materna](https://salud.edomex.gob.mx/salud/lactancia_materna).
- NORMA Oficial Mexicana NOM-043-SSA2-2012, Servicios básicos de salud. Promoción y educación para la salud en materia alimentaria. Criterios para brindar orientación.

Jesus Alexis Lopez Sanchez

## Referencia

IMSS. Consejos para amamantar.  
<https://www.imss.gob.mx/node/94951>.

Secretaria de salud. 2018. Leche materna  
[https://salud.edomex.gob.mx/salud/lactancia materna](https://salud.edomex.gob.mx/salud/lactancia_materna).

NORMA Oficial Mexicana NOM-043-SSA2-2012, Servicios básicos de salud. Promoción y educación para la salud en materia alimentaria. Criterios para brindar orientación.