

ENFERMERÍA DEL NIÑO Y DEL ADOLESCENTE

SUPER NOTA



ALUMNA: Angela de Jesus Escobar Caballero

DOCENTE: EDNA PAOLA LÓPEZ GÓMEZ

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

5to Cuatrimestre

15/03/2022



LACTANCIA MATERNA

Es la forma óptima de alimentar a los bebés, ya que proporciona los nutrientes que necesitan de forma equilibrada, al tiempo que protege enfermedades infecciosas.



Posición de Crianza biológica:

La madre se colocará recostada (entre 15 y 65º) boca arriba y el bebé boca abajo, en estrecho contacto piel con piel con el cuerpo de la madre. Esta postura permite al bebé liberarse de su peso y desarrollar los reflejos de gateo y búsqueda.



Posición sentada:

Debe colocar al bebé con el tronco enfrentado y pegado a la madre. De esta manera la madre puede sujetarlo con la mano en su espalda, apoyando la cabeza en el antebrazo. Con la otra mano puede dirigir el pecho hacia la boca del bebé y en el momento en que éste la abre acercarlo con suavidad al pecho para que pueda agarrar un buen pedazo de areola.



Posición acostada:

Esta posición, la madre se sitúa acostada de lado, con la cabeza ligeramente elevada (sobre una almohada) con el bebé también de lado, acostado sobre la cama, con su cuerpo enfrentado y pegado al cuerpo de la madre. La madre puede acercarlo al pecho empujándolo por la espalda, con suavidad, cuando abra la boca, para facilitar el agarre.



Que evitar:

Para evitar interferencias no se recomiendan el empleo de chupetes ni tetinas, hasta que la lactancia esté bien instaurada (al menos las primeras 4-6 semanas).

Frecuencia:

Durante el primer mes de vida, los recién nacidos deben alimentarse entre ocho y 12 veces al día.