

APARATO DIGESTIVO

Esta formado por el tracto digestivo, una serie de organos huecos que forman un largo y tortuoso tubo que va de la boca al ano y otros organos que ayudan al cuerpo a transformar y absorber los alimentos. Los organos que forman el tracto digestivo son la boca, el esofago, el estomago, el intestino delgado, el intestino grueso (tambien llamado colon), el recto el ano. El interior de estos organos huecos esta revestido por una membrana llamada mucosa. El tracto digestivo tambien contiene una capa muscular suave que ayuda a transformar los alimentos y trasportarlos a lo largo del tubo.

La vesicula biliar almacena los jugos gastricos del higado hasta que son necesarios en el intestino el sistema nervioso y circulatorio tambien juegan un papel importante en el aparato digestivo. Los alimentos y bebidas que consumimos deben transformarse en molculas mas pequenas de nutrientes antes de ser absorbidos hacia la sangre y trasportados a la celulas de todo el cuerpo. La digestion es el proceso mediante el cual los alimentos y las bebidas se descomponen en sus partes mas pequenas para que el cuerpo pueda usarlos como fuente de energia y para formar y alimentar las celulas.

La digestion comprende la mezcla de los alimentos. Su paso a traves del tracto digestivo y la descomposicion quimica de los materiales grandes y pequenas, comienza en la boca, cuando masticamos y comemos.

INFECCIONES GASTROINTESTINALES

Son infecciones víricas, bacterianas o parasitarias que causan gastroenteritis, una inflamación del tubo digestivo que afecta tanto el estómago como al intestino delgado, entre sus síntomas están la diarrea, los vómitos y el dolor abdominal. La deshidratación es el mayor riesgo de las infecciones gastrointestinales por lo que la hidratación es importante.

Las infecciones gastrointestinales pueden ser causadas por un gran número de microorganismos entre ellos:

Adenovirus:

Pueden causar diarrea, fiebre, conjuntivitis, rinitis y erupciones cutáneas pero el síntoma más frecuente es enfermedad respiratoria. Después de rotavirus es la principal causa de diarrea infantil.

Capitobacter:

Constituyen una de las causas bacterianas más comunes del gastroenteritis. La infección es frecuente en niños menores de dos años, esto puede provocar diarrea (a veces hemorrágica), vómitos y fiebre, estas bacterias suelen transmitirse por los alimentos por la ingestión de carne cruda o poco cocinada o leche contaminada.

Escherichia coli: es la causa principal de la diarrea del viajero y de la enfermedad diarreica sobre todo en niños puede contraerse por ingestión de agua contaminada.

Rotavirus: es la causa más frecuente de diarrea en niños pequeños x lactantes x es el responsable de los casos más graves, existe una vacuna contra el rotavirus.

Salmonella:

Son enfermedades gastrointestinales transmitidas por los alimentos, son comunes x se encuentran en carnes crudas. Síntomas son los náuseas, vómito, cólicos, diarrea. Fiebre x dolor de cabeza.

Diagnóstico:

Se puede confirmar mediante pruebas de laboratorio utilizadas para el coprocultivo o la detección de antígeno en muestra de heces, se utilizan pruebas de sensibilidad a los antibióticos para determinar la resistencia microbiana al tratamiento antibiótico.

Las mejores formas de prevención de una infección gastrointestinal son:

- Lavarse las manos
- Desinfectar la superficie contaminadas.
- Identificar a los pacientes infectados lo más antes posible.

Los antibióticos pueden recomendarse en casos graves de gastroenteritis o si se ha identificado que la causa es una bacteria específica.

Por lo general no se recomienda los antibióticos ya que no surten efecto sobre las infecciones víricas, pueden tener efectos secundarios x su administración excesiva aumenta el riesgo de desarrollo de bacterias resistentes.

CUIDADOS DE ENFERMERIA

El manejo de los casos de diarrea consta de 5 pasos:

- 1- Evaluar x determinar el estado de hidratación via presencia de otros problemas o complicaciones asociados a la diarrea.
- 2- Rehidratar al paciente por via oral o intravenosa x monitorizarlo.
- 3- Mantener al paciente hidratado reemplazando las perdidas con solución de rehidratación oral (SRO).
- 4- Administrar un antibiotico u otros tratamientos cuando exista indicaciones.
- 5- Manejo de la diarrea en el hogar que incluye educación de prevención, instrucciones sobre rehidratación oral, alimentación.

Los cuidados de enfermería destinados a la gastroenteritis tendrán como base principal la rehidratación. También será importante el control de las deposiciones para valorar si fuese necesario la administración de algún tipo de medicamento. Un aspecto importante de esta enfermedad es el control de la higiene para ello enfermería debe transmitir al paciente las pautas necesarias para llevarlo a cabo x evitar posibles contagios cautatinamente se van incorporando a la dieta del paciente alimentos sólidos.

APARATOS URINARIOS

Comprende una serie de órganos, tubos, músculos y nervios que trabajan en conjunto para producir, almacenar y transportar orina, el aparato urinario consta de dos riñones, dos ureteres, la vejiga, dos músculos esfínteres y la uretra.

El aparato urinario elimina de la sangre un tipo de desecho llamado urea, la urea se produce cuando los alimentos que contienen proteína, tales como la carne de res, la carne de ave y ciertos vegetales se descomponen en el cuerpo, la urea se transporta a los riñones a través del torrente sanguíneo.

Los riñones son órganos en forma de frijol más o menos del tamaño de su puño se localizan cerca de la parte media de la espalda, justo abajo de la caja torácica.

Vejiga

Es un órgano muscular hueco en forma de globo se encuentra sobre la pelvis y se sostiene en su lugar por ligamentos conectados a otros órganos y a las huesos pélvicos. La vejiga almacena la orina hasta que usted este listo para ir al baño a expulsarla, la vejiga se hincha en forma redonda cuando se encuentra llena y se torna pequeña cuando se encuentra vacía, si el sistema urinario esta lleno, la vejiga fácilmente puede retener hasta 16 onzas (2 tazas) de orina de 2 a 5 horas.

Musculos redondos, llamados esfinteres ayudan a evitar el goteo de orina. Los musculos del esfinter se encierran con fuerza como un goma elastica alrededor de la abertura de la vesiga en la uretra, el tubo que permite la expulsion de orina fuera del cuerpo.

Los nervios en la vesiga le hacen saber cuando orinar o cuando es tiempo de vaciar la vesiga cuando la vesiga recien empieza a llenarse de orina se puede sentir los ganas de orinar. La Sensacion de orinar se hace mas fuerte mientras la vesiga continua llenandose x alcanza su limite los nervios de la vesiga envian una señal nerviosa al cerebro que indica que la vesiga se encuentra llena e intensifica el impulso de vaciar la vesiga

Quando usted orina, el cerebro envia señales a los musculos de la vesiga para que se aprieten y expulsan la orina de la vesiga al mismo tiempo el cerebro envia señales para que los musculos del esfinter se relajen, al relajarse estos musculos, la orina sale de la vesiga por la uretra. Quando todas las señales ocurren en el orden adecuado, hay una miccion (acto de orinar) normal.