

## - Infecciones Urinarias más frecuentes.

Son infecciones comunes que ocurren cuando entran bacterias a la uretra, generalmente de la piel o el recto, e infectan las vías urinarias.

Pueden afectar a distintas partes de la vía urinaria, pero la infección de vejiga (cistitis) es el tipo más común.

**Cistitis:** Una infección urinaria que afecta a la vejiga, que define como la presencia de gérmenes en la orina.

Las infecciones urinarias son más comunes en las mujeres porque la pretra de las mujeres es más corta y está más cerca del recto. Esto facilita la entrada de bacterias a las vías urinarias.

Otros factores que pueden aumentar el riesgo de contraer infecciones urinarias son:

→ Una infección urinaria anterior.

→ Actividad sexual.

→ Cambios en las bacterias que viven dentro de la vagina (flora vaginal). Por ejemplo, la menopausia o el uso de espermicidas pueden causar estos cambios.

→ Embarazo.

→ Edad (los adultos mayores y los niños pequeños tienen más probabilidades de contraer infecciones urinarias).

→ Mala higiene, por ejemplo, en los niños que están aprendiendo ir al baño.

## Sintomas

Los síntomas de una infección de vejiga pueden incluir.

- Dolor o ardor al orinar.
- Orinar con frecuencia.
- Sentir la necesidad de orinar a pesar de que la vejiga esté vacía.
- Sangre en la orina.
- presión o retracciones en la ingle o la parte inferior del abdomen.

## - Infecciones de vías Urinarias.

Una infección de las vías Urinarias es una infección que se produce en cualquier parte del Sistema Urinario: los riñones, los uréteres, la vejiga y la uretra.

La mayoría de las infecciones ocurren en las vías urinarias inferiores (la vejiga y la uretra).

La infección que se limita a la vejiga puede ser dolorosa y molesta. Sin embargo, pueden tener consecuencias graves si la infección se extiende a los riñones.

Por lo general, los médicos tratan las infecciones de las vías urinarias con antibióticos. Sin embargo, puede tomar medidas para reducir las probabilidades de contraer una infección de las vías urinarias.



## Síntomas.

Las infecciones de las vías urinarias no siempre causan signos y síntomas, pero cuando lo hacen, estos puede incluir lo siguiente.

- Necesidad imperiosa y constante orinar.
- Sensación de ardor al orinar
- Orinar frecuentemente en pequeñas cantidades.
- Orina de aspecto turbio.
- Orina de color rojo, rosa brillante o amarronado (un signo de sangre en la orina).
- Orina con olor fuerte.
- Dolor pélvico en las mujeres, especialmente en el centro de la pelvis y alrededor de la zona del hueso púbico.

## - Riñones (pielonefritis aguda).

Dolor de espalda o en un costado (flanco), fiebre alta, temblores y escalofríos, Náuseas, Vómitos.

## Vejiga (cistitis)

presión en la pelvis, molestias en la parte inferior del abdomen, micciones frecuentes y dolorosas, Sangre en la orina.

## Uretra (uretritis).

Sensación de ardor al orinar, Secreciones.

## - Glomerulonefritis.

La glomerulonefritis es la inflamación de los pequeños filtros de los riñones (glomérulos). Los glomérulos eliminan el exceso de líquido, los electrolitos y los desechos del torrente sanguíneo, y los hacen pasar a la orina. La glomerulonefritis pueden aparecer de manera repentina (aguda) o gradual (crónica).

puede ocurrir por sí sola o como parte de otra enfermedad, como lupus o diabetes. La inflamación grave o prolongada asociada con la glomerulonefritis puede dañar los riñones. El tratamiento depende del tipo de glomerulonefritis que se tenga.

### Síntomas.

Los signos y síntomas de la glomerulonefritis depende de si es aguda o crónica, y de la causa. El primer indicio de que algo anda mal puede provenir de los síntomas o de los resultados de un análisis de orina de rutina.

- Orina color rojizo o amarillento debido a la presencia de glóbulos rojos (hematuria).
- Orina con espuma debido al exceso de proteínas (proteinuria).
- Retención de líquidos (edema) con hinchazón notable en la cara, las manos, los pies y el abdomen.



Muchas afecciones pueden causar glomerulonefritis. A veces la enfermedad es heredada y otras veces se desconoce la causa. Las afecciones que pueden llevar a la inflamación de los glomerulos de los riñones.

En el caso del lupus es una enfermedad inflamatoria crónica, puede afectar muchas partes del cuerpo, incluidos la piel, las articulaciones, los riñones, las células sanguíneas, el corazón y los pulmones.

### Síndrome nefrótico.

Es un trastorno renal que hace que el cuerpo excrete demasiadas proteínas en la orina.

Generalmente se debe a daños en los racimos de vasos sanguíneos diminutos de los riñones que filtran los desechos y el exceso de agua de la sangre.

La afección causa hinchazón, particularmente en los pies y las tobillos, y aumenta el riesgo de otros problemas de salud.

El tratamiento del síndrome nefrótico incluye el tratamiento de la afección que causa y el uso de medicamentos.

El síndrome nefrótico puede aumentar el riesgo de infecciones y coágulos sanguíneos.

El medicamento recomendar medicamentos y cambios en la dieta para prevenir complicaciones.

## Síntomas.

Los signos y síntomas del síndrome nefrótico incluyen.

- Hinchazón grave (edema), en particular alrededor de los ojos y en los tobillos y los pies.
- Orina con espuma, resultado del exceso de proteínas en la orina.
- Aumento de peso debido a la retención de líquidos.
- Fatiga
- Pérdida de apetito.

Se debe a daños en los racimos de vasos sanguíneos diminutos (glomerulos) de los riñones. La sangre cuando pasa por los riñones, y separa lo que tu cuerpo necesita. Un glomérulo saludable retiene las proteínas de la sangre, muchas enfermedades y afecciones pueden hacer que el glomérulo se dañe y cause el síndrome.



## - Atención de enfermería en pacientes con afecciones nefróticas.

- Administrar esteroides según recomendación médica.
- Muestra y ascitis; Cooperar en la reducción prescrita de la ingestión de líquido; Circunferencia abdominal en reducción.
- Administrar diuréticos según prescripción médica.
- Conservar al niño en reposo en cama durante los períodos de edema grave.
- Monitorización de signos vitales.
- Mantener un buen balance hídrico y dietético.
- Reposo absoluto durante edema.
- Régimen hiposódico.
- Pruebas de laboratorio.

## - Aparato Circulatorio -

Este formado por vasos sanguíneos que transportan sangre desde el corazón y hacia el corazón.

Las arterias, transportan la sangre desde el corazón al resto del cuerpo.

Las Venas, transportan desde el cuerpo hasta el corazón.

Lleva oxígeno, nutrientes y hormonas a los células y elimina los productos de desecho, como el dióxido de carbono. El recorrido que sigue la sangre siempre va en la misma dirección, para que las cosas sigan funcionando como deben funcionar.

- Las dos cavidades inferiores son el ventrículo derecho y el ventrículo izquierdo. Estas cavidades bombean sangre hacia afuera del corazón. Una pared llamada tabique interventricular separa ambos ventrículos entre sí.

- Las dos cavidades superiores son la aurícula derecha y la aurícula izquierda. Las aurículas reciben la sangre que entra en el corazón. Una pared llamada tabique interauricular separa ambas aurículas entre sí.

Las aurículas están separadas de los ventrículos gracias de las válvulas aurículoventriculares.



• La Válvula tricúspide. Separa la aurícula derecha del Ventrículo derecho.

• La Válvula mitral. Separa la aurícula izquierda del Ventrículo izquierdo.

Las otras dos Válvulas Cardíacas separan los Ventrículos de los grandes Vasos sanguíneos que transportan la sangre hacia los pulmones.

• La Válvula pulmonar se encuentra entre el Ventrículo derecho y la arteria pulmonar, que se encarga de transportar sangre hacia los pulmones.

• La Válvula aorta se encuentra entre el Ventrículo izquierdo y la arteria aorta, que se encarga de transportar sangre al resto del cuerpo.

## • Partes del Sistema Circulatorio.

• La Circulación es un circuito de corto recorrido que va del Corazón a los pulmones y viceversa.

• La Circulación sistémica es la que transporta la sangre desde el Corazón al resto del cuerpo y luego la lleva de vuelta al Corazón.