

MATERIA: PROYECCION PROFESIONAL

CARRERA: LICENCIATURA EN ENFERMERIA (LEN)

GRADO Y GRUPO: 8VO CUATRIMESTRE "A"

TRABAJO: MAPA CONCEPTUAL

ASESORA: L. E EDNA PAOLA LOPEZ GOMEZ

ALUMNA: MARTHA ALICIA GARCIA GUTIERREZ

**SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS, CHIAPAS A 04 DE
MARZO DEL 2022**

Componentes de la imagen personal

concepto

Factores internos

características

Se trata de construirnos por dentro por medio de la seguridad, confianza en si mismos,

Autoestima: quererse a uno mismo, valorarnos, creencias, cuidarse, respetarse,

Aceptación de uno mismo, quien somos, como somos, aceptar nuestro cuerpo físico,



Nuestra personalidad y el aspecto físico, usar colores, representara el tesoro de nuestra identidad.

Factores externos

características

Apariencia: lo conforma la forma de vestir, peinados, prendas, accesorios, maquillaje.

Lenguaje gestual y comunicación: lo conforman los gestos, los movimientos del cuerpo, miradas, tono de voz

Usar colores, en la vestimenta, zapatos, la forma de actuar, la higiene.