

**MATERIA: PROYECCION PROFESIONAL**

**CARRERA: LICENCIATURA EN ENFERMERIA ( LEN)**

**GRADO Y GRUPO: 8VO CUATRIMESTRE "A"**

**TRABAJO: MAPA CONCEPTUAL**

**ASESORA: L. E EDNA PAOLA LOPEZ GOMEZ**

**ALUMNA: MARTHA ALICIA GARCIA GUTIERREZ**

**SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS, CHIAPAS A 04 DE  
MARZO DEL 2022**

# Componentes de la imagen personal

concepto

Es el conjunto de recursos físicos, atributos, y actitudes, que proyectamos y que los demás ven de nosotros

## Factores internos

características

Se trata de construirnos por dentro por medio de la seguridad, confianza en si mismos,

Autoestima: quererse a uno mismo, valorarnos, creencias, cuidarse, respetarse,

Aceptación de uno mismo, quien somos, como somos, aceptar nuestro cuerpo físico,

## Factores externos

características

Apariencia: lo conforma la forma de vestir, peinados, prendas, accesorios, maquillaje.

Lenguaje gestual y comunicación: lo conforman los gestos, los movimientos del cuerpo, miradas, tono de voz

Usar colores, en la vestimenta, zapatos, la forma de actuar, la higiene.



Nuestra personalidad y el aspecto físico, usar colores, representara el tesoro de nuestra identidad.