



**Mi Universidad**

**ENSAYO**

*Nombre del Alumno: Rosa Angelica Rios Morales*

*Nombre de la Materia: Legislación en salud y enfermería*

*Nombre del profesor: María del Carmen Rodríguez Sánchez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: Octavo*

## La profesión de enfermería

La Enfermería es una profesión que consiste en el cuidado de los enfermos de gravedad y pacientes ambulatorios. Los enfermeros se encargan de aplicar el tratamiento que les fue indicado, además de facilitar su recuperación, mejorar su calidad de vida y prevención de enfermedades y lesiones. Las tareas de los enfermeros: suministran medicamentos, completan tareas administrativas, extraen muestras para realizar análisis, higienizan a los pacientes, monitorizan su estado y su evolución y brindan instrucciones para que continúen el tratamiento una vez que abandonen el hospital.

## La profesión de enfermería. Breve repaso de su evolución

La palabra enfermería deriva del latín **infirmus**. La enfermería es tan antigua como la humanidad ya que las personas siempre han necesitado cuidados de enfermería cuando están enfermos o heridos. Se cree que la figura de la enfermera apareció en durante la Edad Media. Las enfermeras eran en su mayoría mujeres. El cuidado de los enfermos estaba muy asociado a las monjas. Florence Nightingale, es ampliamente considerada como la madre de la enfermería moderna, destacando por sus servicios en la guerra de Crimea de 1853 a 1856. Sus esfuerzos de saneamiento disminuyeron drásticamente la tasa de mortalidad y a su vuelta fundó la Escuela Florence Nightingale para Enfermeras en Londres. El concepto del cuidado de enfermería fue claramente definido por Florence Nightingale, quien lo planteó en conceptos de ciencia y arte, en sus aspectos más valiosos: el cuidado y la entrega. En la década de 1960 surge la propuesta de Virginia Henderson que definió a la enfermería como la asistencia o cuidado al individuo sano o enfermo.

## Características de una profesión. Aplicación a la enfermería

La profesionalización debe entenderse desde dos vertientes: El esfuerzo organizado y sistemático de los miembros de la profesión. La carrera de Licenciatura en Enfermería se inició en 1967, pero su desarrollo fue lento, de una transición prolongada, baja demanda y de un índice también bajo en la relación ingreso-egreso y la titulación. Las primeras generaciones se ubicaban en la docencia y en la investigación. De manera transitoria en los hospitales, pero finalmente frente a los pacientes predominaba la participación de

enfermeras técnicas y auxiliares de enfermería. Por lo anterior se consideró la profesionalización de enfermeras destacadas, con amplia trayectoria, incluso especializadas, para desarrollar la imagen y el valor de la enfermería profesional. La enfermera que cuida, debe tener un cuerpo de conocimiento formal y vivencial, sumado a esto requiere de su manifestación como persona, única, auténtica, capaz de generar confianza, serenidad, seguridad y apoyo efectivo. Lo anteriormente permite que precisemos que el enfermero que cuida debe tener: conocimiento, compromiso, ética, arte de intuición y la aceptación del otro.

## Los campos de actuación y desarrollo profesional en el momento actual. Análisis y propuestas

Enfermería se destaca por ser una profesión polifacética que no debe enfrascarse en un servicio hospitalario, por el contrario, se debe tomar provecho de la cantidad de conocimientos e incursionar en distintos campos. Las/los egresadas/os se pueden desempeñar en las siguientes áreas del mercado laboral a nivel nacional e internacional:

**Asistencial:** brindar cuidado a las personas, familias y poblaciones en los diferentes niveles de atención de los Sistemas de Salud.

**Educativo:** liderar el rol educativo en diferentes escenarios de la educación para enfermería desde el nivel técnico hasta el Superior.

**Gerencial:** desarrollar habilidades administrativas y gerenciales en diferentes organizaciones de salud.

**Investigativo:** generar investigaciones propias para la disciplina de enfermería e interdisciplinariamente, que contribuyan a la solución de problemas en salud.

## La carrera profesional. Concepto y situación actual

Orem (1971), la salud se define como un estado dinámico de integridad de la estructura y función. Roy enfatiza la necesidad de la continua adaptación a los estresores del entorno interno o externo. Newman contempla la salud como una conciencia en expansión. Watson define la salud como la congruencia entre la autopercepción y la vida

diaria de la persona. La capacidad de realizar funciones independientes es la visión del concepto de salud para Virginia Henderson. Para la Organización Mundial de la Salud, por otra parte, este concepto se define como un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de enfermedad. En general, el concepto de enfermedad se define como una limitación concreta del ser humano, pero que varía dependiendo de los valores personales, que están influenciados por las características del individuo y de su entorno.

## El trabajo científico en la enfermería

La aplicación del método científico en la práctica asistencial enfermera, es el método conocido como proceso de Atención Enfermería (P.A.E.). Este método permite a las enfermeras prestar cuidados de una forma racional, lógica y sistemática. La misión de la enfermería fue, es y será la gestión y ejecución del cuidado del paciente. La investigación en una función ineludible e inseparable del profesional de enfermería. Está en los deberes del código deontológico de enfermería y debiera estar en el consciente de cada enfermera y enfermero. La investigación en enfermería es aquella realizada por enfermeras(os), cuyos resultados deben aportar mejoras en la práctica de enfermería. La investigación permite generar conocimiento y construir la Evidencia de Enfermería para sustentar las acciones de enfermería con mayor certidumbre y basada en la demostración científica. El principal objetivo es, mejorar la Calidad de la intervención de enfermería.

## Método científico y aplicación a la situación de la enfermera

Desde mediados de los años 50, varias teóricas de la enfermería habían comenzado a formular sus consideraciones acerca del método de actuación profesional de las enfermeras: el Proceso de Atención de Enfermería (PAE), el que fue realmente considerado un proceso, por primera vez, por *Lidia E. Hall*, enfermera norteamericana, en 1955. En el Congreso de Montreal, Canadá, en 1929, se había presentado la primera propuesta de crear un código internacional de ética de la profesión que no fue aprobado hasta 1953. En 1977, *Virginia Henderson*, quien fuera más tarde (1985) ganadora del premio *Christianne Reiman*, en la reedición de su libro "Principios Básicos de Enfermería", le había incluido su ya bien conocida definición de enfermería"

## Conclusión

En este ensayo se plasmó los temas de la unidad uno de nuestra antología dichos temas tratan de que la enfermería es una profesión que consiste en el cuidado de los enfermos de gravedad y pacientes ambulatorios (persona que visita un establecimiento de atención de la salud por razones de diagnóstico o tratamiento sin pasar la noche) con el cometido final de asistir y complementar la labor de los médicos. Sobre las tareas de los enfermeros, se menciona que la enfermería es tan antigua como la humanidad ya que las personas siempre han necesitado cuidados de enfermería cuando están enfermos o heridos. Que Florence Nightingale, es considerada como la madre de la enfermería moderna. Entre muchos temas que hablan sobre la historia y evolución de la disciplina de enfermería y de cómo ser un enfermero(a). este ensayo me brindo más conocimiento sobre la carrera universitaria que estoy estudiando es muy maravilloso conocer sobre los pasos de enfermería