



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

NOMBRE:

ZAYRA CRITELL GONZALEZ OCAÑA

CARRERA:

LICENCIATURA EN TRABAJO SOCIAL Y GESTION COMUNITARIA

ACTIVIDAD:

MAPA MENTAL

8VO CUATRIMESTRE

MATERIA:

TRABAJO SOCIAL EN EL ADULTO

ACESOR ACADEMICO:

ANA SILVIA LAZARO VALENCIA



El cambio de vida.

la edad adulta es una etapa crítica del desarrollo

Las inquietudes sobre cómo están alterando el paso a la edad adulta las fuerzas globales son las más urgentes debido al perfil demográfico cambiante de muchos países en desarrollo.

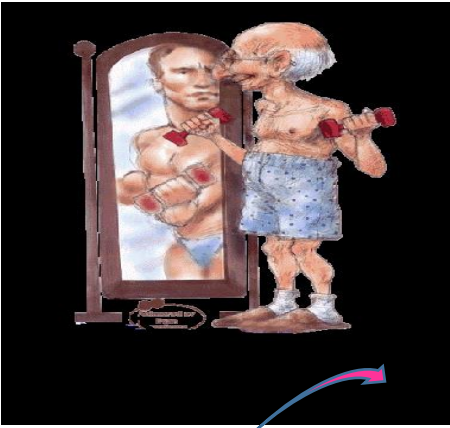
LOS CAMBIOS DE PERSONALIDAD EN LA EDAD ADULTA

el envejecimiento puede ser secundario al menos en parte al estilo de vida, la conducta, la dieta y el ambiente, por lo que puede modificarse.

Es un periodo de transiciones sociales, psicológicas, económicas y biológicas, y para muchos jóvenes implica retos emocionales exigentes y elecciones importantes.

la edad alcanza su máximo a los 30 años y empiezan a descender en forma lineal a partir de entonces; este descenso puede ser importante durante situaciones de estrés





El estudio del crecimiento y desarrollo humano por medio de modelos que establecen etapas claramente identificables y distintas entre sí ha contribuido a clarificar el papel que desempeñan las distintas dimensiones que forman la personalidad



Según Levinson, este proceso de revisión de la estructura de la vida debe darse en la parte más saludable de la persona, a fin de que los siguientes pasos puedan interpretarse como adelanto y progreso en la vida y no como deterioro de la misma.

Modelo de las secuencias del desarrollo de la vida adulta según Levinson.

Daniel Levinson, psicólogo norteamericano, propuso una teoría del desarrollo del adulto estructurada en una serie de etapas llamadas eras o estaciones



Para Levinson, no existe una única y universal manera de estructurar la vida, sino que cada persona adulta le otorga su propia impronta, tratando de vivir las posibilidades que se presentan en cada momento.

La estructura de la vida de una persona es moldeada por el ambiente físico y social del individuo y le permite responder a los cambios que se van dando a lo largo de los años.



Adulthood Temprana



alcanza la máxima potencialidad y por el mayor número de grado de tensión y estrés

alcanza la máxima potencialidad y por el mayor número de grado de tensión y estrés

Durante la adultez media

la persona se hace consciente de que no podrá alcanzar todas sus metas y aspiraciones, por lo que tendrá que revisar y modificar su proceder.



como individuo y trata de cultivar sus destrezas y sus valores. Las etapas finales se centran en la reflexión sobre los éxitos y los fracasos experimentados y, presumiblemente, en el disfrute de los años que quedan por vivir.

Para Levinson las transiciones pueden servir de puente entre una etapa y la siguiente, posibilitando un cambio cualitativo en la vida de la persona.

el proceso de individuación y desarrollo al que se ve expuesto el joven universitario no es otra cosa que la elaboración de su propia estructura de vida, esos patrones de pensamiento, de cogniciones y de conductas que harán al joven descubrir su unicidad y su singularidad en el mundo y le permitirá hacer sentido de cuanto le rodea.



**Subetapas de la
adulthood (inicial, plena y
media)**

es un proceso normal que ocurre a todos los seres vivos, desde el nacimiento y se acentúa en los últimos años.



proceso de integración entre el individuo que envejece y una realidad contextual en permanente cambio

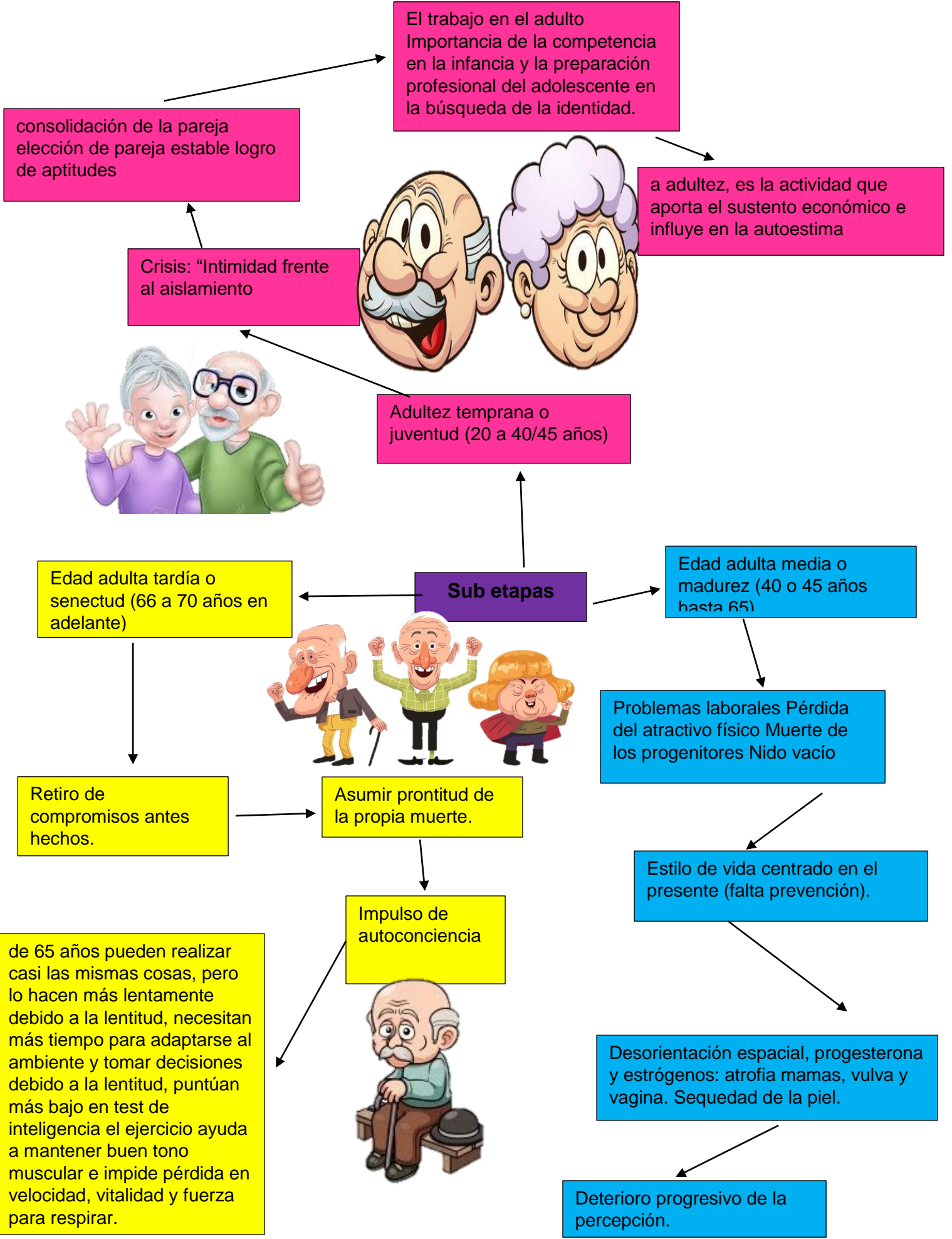
Envejecer Biológico a nivel de células, órganos y sistemas concepto de "edad biológica o fisiológica".



Envejecer Psicológico determinado por actitudes de vida conceptos de vida, personalidad, carácter.

Envejecer Social origina concepto de "edad cronológica" sociedades e individuos que envejecen antes o más tardíamente.





El trabajo en el adulto
Importancia de la competencia
en la infancia y la preparación
profesional del adolescente en
la búsqueda de la identidad.

consolidación de la pareja
elección de pareja estable logro
de aptitudes

a adultez, es la actividad que
aporta el sustento económico e
influye en la autoestima

Crisis: "Intimidad frente
al aislamiento



Adulthood temprana o
juventud (20 a 40/45 años)



Sub etapas

Edad adulta tardía o
senectud (66 a 70 años en
adelante)

Edad adulta media o
madurez (40 o 45 años
hasta 65)



Problemas laborales Pérdida
del atractivo físico Muerte de
los progenitores Nido vacío

Retiro de
compromisos antes
hechos.

Asumir prontitud de
la propia muerte.

Estilo de vida centrado en el
presente (falta prevención).

de 65 años pueden realizar
casi las mismas cosas, pero
lo hacen más lentamente
debido a la lentitud, necesitan
más tiempo para adaptarse al
ambiente y tomar decisiones
debido a la lentitud, puntúan
más bajo en test de
inteligencia el ejercicio ayuda
a mantener buen tono
muscular e impide pérdida en
velocidad, vitalidad y fuerza
para respirar.

Impulso de
autoconciencia



Desorientación espacial, progesterona
y estrógenos: atrofia mamas, vulva y
vagina. Sequedad de la piel.

Deterioro progresivo de la
percepción.

