“PASIÓN POR EDUCAR”.

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

“PASIÓN POR EDUCAR”.

MAPA CONCEPTUAL

LICENCIATURA EN PSICOLOGIA

ASIGNATURA:

Proyección profesional

PRESENTA

Nombre del alumno:

María del pilar Santos Rodríguez

BAJO LA DIRECCIÓN DE:

Mtro. Alberto López

VILLAHERMOSA, TABASCO 10 DE MARZO DE 2022

ASERTIVIDAD, CONCISIÓN Y COHERENCIA ENTRE IMAGEN PERSONAL Y PROFESIONAL.

Asertividad

Se define como la habilidad personal que nos permite expresar sentimientos, opiniones y pensamientos.

Las consecuencias que adopta conducta asertiva

- Mejora la autoestima
- Facilita la comunicación y minimiza que los demás malinterpreten los mensajes.
- Mantiene las relaciones interpersonales más satisfactorias.

Características de la persona asertiva.

-Define sus propios intereses atendiendo a los intereses del otro.

-Expresa sus opiniones libremente. Sabe manejar situaciones difíciles diciendo la palabra oportuna, de manera oportuna y en el momento oportuno.

–No permite que los demás se aprovechen

Concisión

Este termino está vinculado a la economía de medios y a la brevedad para expresar un concepto con precisión y exactitud.

Se asocia Al lenguaje y a la expresión.

ejemplo

Si una persona le pregunta a otra qué hora es, una respuesta concisa sería: “Son las cinco y media”. En cambio, si el sujeto responde: “Cuando usted comenzó con su pregunta eran las 17 horas, 31 minutos y 4 segundos, pero en este momento ya son las 17 horas, 31 minutos y 15 segundos”, estaremos ante una respuesta poco concisa.

De acuerdo teoría del ahorro lingüístico, todo enunciado debe intentar ofrecer la mayor cantidad de información utilizando la menor cantidad de palabras posible, lo que da un significado y pleno mensaje.

Coherencia (esencia personal)

Las personas coherentes son firmes en sus principios y valores. Principios que actúan como normas del obrar recto porque la ética personal ayuda a diferenciar entre el bien y el mal.

debes Trasmitir sinceridad ayuda a establecer relaciones personales y solidas.

Coherente consigo mismo tienen tranquilidad interior porque son honestas consigo mismas, es decir, son fieles a su pensamiento.

Nadie puede transmitir una coherencia ante el otro si no tiene coherencia ante sí mismo. Es decir, en la medida en que te conoces a ti mismo, sabes quién eres y qué quieres.

Cuando uno lleva un estilo de vida, coherente con lo que piensa, dice y hace. Vives y te conduces de forma tal, que, si alguien habla mal de ti, nadie le creerá y saldrán en defensa tuya.

Imagen ideal vs imagen proyectada

Se define La imagen personal y profesional como todo aquel proceso de cambio:

Físico y psicológico

Con el objetivo Mostrar a los demás que somos en fondo y forma, misma que nos ayudara a generar opiniones favorables.

La imagen ideal

-Es una proyección de lo que quieres ser y todavía no has alcanzado.

- Está vinculada a la montaña de deseos y sueños que hay en tu corazón y también a “lo que debes ser”

Imagen proyectada

-Representa lo que eres hoy con tus imperfecciones y virtudes.

-Está vinculada al presente, al aquí y al ahora.

-Lo que eres, tal y como eres tiene la capacidad de acción, cambio.

Campo profesional imagen

La imagen profesional como la percepción que se tiene de una persona o una institución por parte de sus grupos objetivo como consecuencia del desempeño de su actividad profesional.