



Mi Universidad

Súper Nota

Nombre del Alumno: Carlos Alberto Avendaño Ballinas.

Nombre del tema: Componentes De La Imagen.

Parcial: Primer Parcial.

Nombre de la Materia: Proyección Profesional.

Nombre del profesor: Julibeth Martínez.

Nombre de la Licenciatura: Nutrición.

Cuatrimestre: 8

Componentes De La Imagen.

Juntas De Trabajo: La organización como un sistema de comunicación exige, para su funcionamiento, el intercambio de información mediante diferentes formatos que permitan la interacción productiva de los involucrados. Las juntas de trabajo son modelos de comunicación que estimulan la eficacia de la toma de decisiones de la toma de decisiones y contribuyen al éxito de los resultados.



Buena Postura: La clave para lograr una buena postura es la posición de su columna vertebral, su columna vertebral tiene tres curvas naturales, en el cuello, en la parte media de la espalda y en la parte baja de la espalda, la postura correcta debería mantener estas curvas, pero no aumentarlas, su cabeza debe mantenerse erguida sobre sus hombros y sus hombros deben alinearse con sus caderas.



Culto al vestir: El estilo elegante es mal entendido, pues muchos creen que significa vestir ropa y accesorios caros, lo cual es un error. Una cosa es tener solvencia económica y otra muy diferente es pertenecer al estilo elegante, la seguridad y confianza que proyecta un profesional debería venir respaldado por sus logros académicos no por la marca o el color de ropa que esté usando.



Autoestima: Básicamente la autoestima es el amor que una persona tiene por sí misma; para otros, es el conjunto de las actitudes del individuo hacia sí mismo, o la percepción evaluativa de uno mismo, existen 5 tipos de autoestima estas son: Alta estable, alta inestable, baja inestable, baja estable, inflado.



