Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno: Carlos Alberto Avendaño Ballinas.

Nombre del tema: Asertividad y Concisión.

Parcial: Tercer Parcial.

Nombre de la Materia: Proyección Profesional.

Nombre del profesor: Julibeth Martínez.

Nombre de la Licenciatura: Nutrición.

Cuatrimestre: 8

Asertividad y concisión.

Asertividad.

Se define asertividad como la habilidad personal que nos permite expresar sentimientos, opiniones y pensamientos, en el momento oportuno.

Adoptar una conducta asertiva.

Facilita la comunicación y minimiza la posibilidad de que los demás malinterpreten nuestros mensajes.

Características.

- Define sus propios intereses atendiendo a los intereses del otro.
- Expresa sus opiniones libremente.
- No permite que los demás se aprovechen.
- Es capaz de decir lo que quiere, desea y opina.

¿Qué sabe la persona asertiva?

- Hacer y recibir cumplidos.
- Rechazar peticiones.
- Realizar peticiones.
- Expresar desagrado.
- Afrontar críticas.

Tipo de habilidad.

La asertividad es una habilidad social, y sirve para comunicar -transferir un mensaje-, de manera clara, precisa y directa, sin herir los sentimientos de los demás.

Comunicación de la imagen.

La comunicación de la imagen, es la herramienta a dominar para reflejar una actitud asertiva, a través de las cualidades oportunas según el objetivo.

Concisión.

Es algo que tiene concisión. Este término (concisión), por su parte, está vinculado a la economía de medios y a la brevedad para expresar un concepto con precisión y exactitud.

Teoría del ahorro.

Todo enunciado debe intentar ofrecer la mayor cantidad de información utilizando la menor cantidad de palabras posible.

Decálogo del cuentista.

Todo cuento debe ser el producto de un trabajo detallado, y debe, por tanto, ser una novela depurada de ripios.