



**Mi Universidad**

**Super Nota**

*Nombre del Alumno: Alejandra Villa Domínguez*

*Nombre del tema: Tratamiento*

*Parcial: 4°*

*Nombre de la Materia: Sobrepeso y obesidad*

*Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez*

*Nombre de la Licenciatura: Nutrición*

*Cuatrimestre: 8°*

# Tratamiento

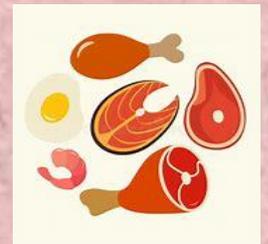
La dieta altamente hipocalórica, más conocida por las siglas VLCD (very low calorie diet), es aquella que aporta menos de 800 kcal/día



La definición general de las VLCD se basa en su contenido calórico, y por tanto conceptualmente es posible la elaboración de una dieta muy baja en calorías basada en alimentos



Las dietas hipocalóricas se caracterizan por tratar de compensar las pérdidas nitrogenadas del cuerpo, por lo que suelen ser hiperproteicas y pobres en lípidos e hidratos de carbono



Antes de prescribir la dieta es necesario conocer, a través de una encuesta nutricional, los hábitos alimentarios y la forma de vida del paciente



Se puede entregar una dieta por gramajes, en la que se indique el alimento concreto y la cantidad a ingerir en cada una de las comidas, o una dieta por intercambios



No se puede concebir a la obesidad como un problema puramente biológico, social, o psicológico, es, por tanto, indispensable, la intervención multidisciplinaria con la finalidad de tener mayor impacto en el paciente



El tratamiento farmacológico va dirigido a los siguientes objetivos: reducir el apetito, alterar la absorción de nutrientes o incrementar la termogénesis



El tratamiento farmacológico es apropiado para los casos que están en riesgo de complicaciones debido a su obesidad, y quienes no tienen contraindicaciones para el uso de medicamentos



Otro punto importante es que los individuos que vayan a ser sometidos a tratamiento farmacológico deben de comprender que la obesidad es una enfermedad, crónica que requiere tratamiento a largo plazo con vigilancia de por vida



Algunos medicamentos:

Dietilpropión, Mazindol, Fentermina La fentermina, Sibutramina.

Orlistat, Fluoxetina y sertralina, Fenfluramina y dexfenfluramina, entre otros medicamentos



La cirugía bariátrica es el conjunto de procedimientos quirúrgicos usados para tratar la obesidad, buscando la disminución del peso corporal como alternativa al tratamiento con otros medios no quirúrgicos



Gastrectomía tubular o manga gástrica:

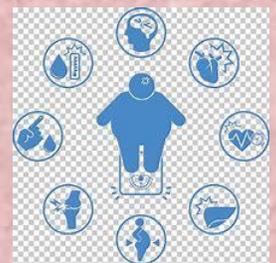
Es un procedimiento restrictivo que se realiza por laparoscopia y que consiste en seccionar y reseca dos terceras partes del estómago, en la curvatura mayor, dejando la parte interna en forma de tubo



Las técnicas mixtas permiten la pérdida de peso en virtud a la resección gástrica y su mantenimiento por el efecto de la derivación biliopancreática



Las recomendaciones nutricionales al paciente intervenido de cirugía bariátrica pueden variar ligeramente según el tipo de intervención practicada: Intervenciones restrictivas



Se distinguen tres fases diferentes en cuanto a la consistencia del alimento:

- Dieta líquida
- Dieta semisólida o puré
- Dieta libre o normal



La pérdida de peso después de la cirugía bariátrica suele acompañarse de una mejora en la imagen corporal y esta apreciación se mantiene estable a largo plazo



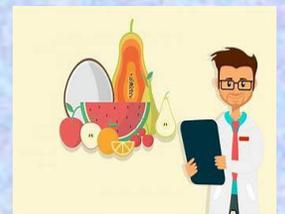
La industria alimentaria puede desempeñar una función importante en la promoción de una alimentación saludable, reduciendo el contenido de grasa, azúcar y sal de los alimentos elaborados



Las estrategias desarrolladas por las políticas nutricionales incluyen entre sus propuestas los programas de educación nutricional como instrumentos esenciales



Las actuaciones y dificultades para alcanzar el éxito de los programas de educación nutricional están bien definidas y analizadas y sus resultados se encuentran todavía lejos de los deseables



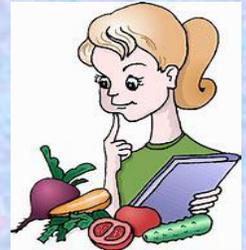
Los programas de educación nutricional tienen que dar respuesta a una necesidad de las poblaciones tan básica como la alimentación saludable



A lo largo de los años y con el nacimiento del Estado de las Autonomías se han ido desarrollando programas y acciones de educación nutricional en las diferentes comunidades autónomas



Naturalmente, los abordajes de los nuevos programas responden y se ajustan a la sociedad actual y a las nuevas tecnologías, pero su filosofía de fondo no ha cambiado



La estrategia NAOS ha diseñado una guía alimentaria para divulgar entre la población española las pautas de una alimentación y un estilo de vida saludable. Igualmente, distribuye numerosas publicaciones sobre el tema en diferentes formatos



Universidad Del Sureste. (2022). Antología de sobrepeso y obesidad. Pdf. Recuperado de [ce7c032118b8c6dd59452ede1b1210c1-LC-LNU803.pdf](https://ce7c032118b8c6dd59452ede1b1210c1-LC-LNU803.pdf) ([plataformaeducativauds.com.mx](https://plataformaeducativauds.com.mx))