



**Mi Universidad**

## **Mapa conceptual**

*Nombre del Alumno: Alejandra Villa Domínguez*

*Nombre del tema: Situación actual de conceptos*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Sobrepeso y obesidad*

*Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez*

*Nombre de la Licenciatura: Nutrición*

*Cuatrimestre: 8°*

# SITUACION ACTUAL DE CONCEPTOS

## Introducción

El En la actualidad

Sobrepeso y la obesidad

El exceso de peso

Es

Constituye

Una acumulación excesiva de grasa

Uno de los problemas mas importantes

Corresponde

Estiba

Con aumento de grasa corporal

En que son factores de riesgo

El

Para

IMC es un indicador

El desarrollo de enfermedades no transmisibles

De

Lo que aumenta

La relación entre peso y talla

El riesgo de muerte prematura

Para

Y también

Identificar el sobrepeso y obesidad

El uso de los servicios de salud

## Conceptos

Se ha definido Actualmente

A el sobrepeso

De acuerdo a los nutriólogos

Como

Mencionan

Un peso de 10 a 20% mayor

Que el método más viable

A la

Para

Estatura en centímetros

Valorar los riesgos provocado por el sobrepeso

Considerando

Es

Como un peso ideal

Medir el contorno de cintura

A un

Se recomienda

Peso menor del 10% en H y de 15% en M

Para M menor de 80 y en H menor de 94 cm

En relación

Con la estatura

## Epidemiología

De acuerdo En Chiapas

Con los resultados

La prevalencia de acuerdo con los datos

De

Categorizan

La Encuesta Nacional de Salud y Nutrición

Por estados las cifras de obesidad

Reportaban

En

Una prevalencia mayor en H que en M de sobrepeso

El 2006 era de los estados con menor incidencia

Lo cual indica

Con

Un 37.4% en M y 42.5% en H

63.9%

Con

Un promedio nacional de 40%

Universidad Del Sureste. (2022). *Antología de sobrepeso y obesidad*. Pdf.  
Recuperado de [ce7c032118b8c6dd59452ede1b1210c1-LC-LNU803.pdf](https://ce7c032118b8c6dd59452ede1b1210c1-LC-LNU803.pdf)  
([plataformaeducativauds.com.mx](https://plataformaeducativauds.com.mx))