



Mi Universidad

Supernota

Nombre del Alumno: Salma Berenice Anzueto Reyes

Nombre del tema: Medicamentos que se ayudan a bajar de peso y que plantas se recomiendan para la pérdida de peso.

Parcial: 4°

Nombre de la Materia: Sobrepeso y obesidad

Nombre del profesor: Daniela Mendez

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: 8°

“Medicamentos que ayudan a bajar de peso”

El tratamiento farmacológico va dirigido a los siguientes objetivos:

- Reducir el apetito, alterar la absorción de nutrientes o incrementar la termogénesis.
- Aun con tratamiento farmacológico se debe continuar con los cambios en el estilo de vida, porque de no hacerlo, la pérdida de peso es menor.



Dietilpropión:

En un estudio doble ciego, placebo controlado la pérdida de peso a 6 y 12 meses fue menor para este medicamento que para el placebo con 7 y 8.7 kg vs. 8.9 y 10.5 kg, respectivamente.

Mazindol:

El estudio más grande realizado es de 11 pacientes que fueron tratados de manera intermitente por 12.5 meses con mazindol a 1mg/día y perdieron 14 kg.



Fentermina La fentermina:

Este medicamento actúa por mecanismos centrales de catecolaminas y suprime el apetito por 12 a 14 horas.

“Medicamentos que ayudan a bajar de peso”

Sibutramina:

La sibutramina es un medicamento que actúa de manera central al inhibir la recaptura de norepinefrina, dopamina y serotonina.



Orlistat:

El orlistat es un agente no sistémico que inhibe la lipasa pancreática reduciendo la absorción en la grasa de la dieta en 30%, lo que disminuye la ingesta calórica y de grasa.

Fluoxetina y sertralina:

En 655 pacientes que recibieron fluoxetina a dosis de 60 mg/día durante 8 semanas perdieron 4 kg comparado con 0.6 kg en pacientes que recibieron placebo ($p < .001$).

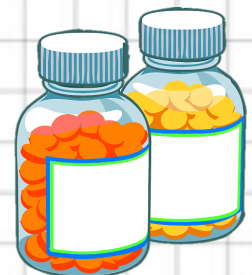


Fenfluramina y dexfenfluramina:

Estos medicamentos bloquean la recaptura de la serotonina, y a la vez estimulan la liberación de serotonina en SNC y en plaquetas.

Otros medicamentos:

- A pesar de que varios medicamentos han sido aprobados por la FDA como tratamiento para otras enfermedades y no propiamente la obesidad.
- Tales son leptina, el factor ciliar neutrófico, los antagonistas de los receptores canabinoideos, el topiramato y la zonisamida, así como también la cafeína, la efedra, y la metformina.



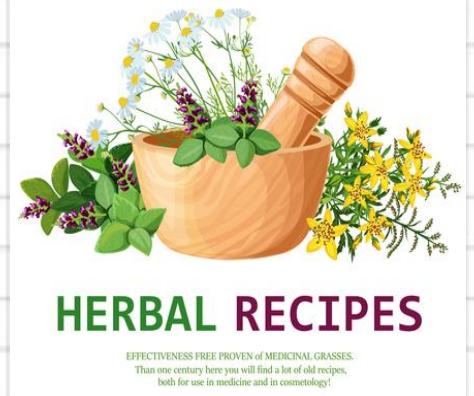
“Plantas que se recomiendan para la pérdida de peso”



- Las plantas medicinales (té verde, mate, guaraná), las enzimas digestivas (bromelaina, papaína), los frutos (citrus, ananás), son útiles para conseguir una sustancial disminución del peso corporal.

Existen cinco grupos de productos naturales que se reconocen como coadyuvantes del sobrepeso y la obesidad según su mecanismo de acción:

- Aumento de la lipólisis/termogénesis.
- Inhibición del apetito/aumento de la sensación de saciedad.
- Mejora en la retención de líquidos con drenantes/depurativos.
- Interferencia en la absorción de grasas.
- Control de la ansiedad/ingesta compulsiva.



- Los complementos termogénicas son cada día mas apreciados y demandados pues no solo reducen el nivel de grasa en el cuerpo, sino que también incrementan los niveles y la disponibilidad de energía, aumentando el movimiento de sangre, oxígeno y nutrientes hacia los músculos.

Fuente

Universidad del Sureste. (2022). *Antología de sobrepeso y obesidad*. Recuperado de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/ce7c032118b8c6dd59452ede1b1210c1-LC-LNU803.pdf>