



Mi Universidad

Super Nota

Nombre del Alumno: Alejandra Villa Domínguez

Nombre del tema: La consulta al nutricionista y el devenir del tratamiento

Parcial: 4°

Nombre de la Materia: Practicas en nutrición clínica I

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: 8°

La consulta al nutricionista y el devenir del tratamiento

La evaluación, que permite al nutriólogo valorar la situación del paciente, así como identificar los problemas que afectan o podrían afectar su estado de nutrición



La evaluación es el análisis exhaustivo que el nutriólogo lleva a cabo para definir el estado de nutrición de un sujeto



La recopilación de la información nutricia es básica, y consiste en recabar los datos antropométricos, bioquímicos, clínicos y dietéticos del paciente



Es de suma importancia tomar en cuenta que, desde la primera consulta, el profesional de la salud debe establecer una buena relación con el paciente, ya que de ésta dependerá, en parte, que la recopilación de datos sea la adecuada



El objetivo de la evaluación nutricional es allegarse la información que permita hacer un juicio profesional sobre el estado de nutrición del sujeto, lo cual implica una historia clínico-nutriológica detallada, exploración física, datos de laboratorio e interpretación de los signos y síntomas relacionados con el estado de nutrición



La aplicación de la HCN empieza en la primera entrevista con una serie de preguntas exploratorias, las cuales podrán ser abiertas o cerradas, sin olvidar que la HCN no es más que una guía para reunir la información que permita establecer un diagnóstico nutricional



Datos generales:

También se les conoce como ficha de identificación.

En esta sección conviene registrar los datos generales del paciente, como nombre, sexo, edad y domicilio



En la historia médica se incluye la información relacionada con los antecedentes de salud y enfermedad del paciente; tiene que ser exhaustiva para identificar los factores que podrían estar afectando el estado de nutrición



La antropometría es una técnica indispensable para evaluar el estado de nutrición, ya que permite identificar a individuos en riesgo nutricional o con problemas de deficiencias nutricias y evaluar la efectividad de una terapia nutricia



La relación con el paciente es un proceso de comunicación que se establece entre el profesional de la salud (emisor) y el paciente (receptor), y debe ser bidireccional



Hay factores económicos, emocionales e ideológicos estrechamente vinculados con la adquisición, la preparación y el consumo de los alimentos que a la larga llegan a repercutir en el estado de nutrición



Factores económicos como el nivel socioeconómico, pueden resultar un obstáculo en el tratamiento del paciente debido al grado de escolaridad, la situación de la vivienda y el acceso a los servicios de salud



Un hábito es un mecanismo estable que crea destrezas o habilidades, es flexible y puede ser utilizado en varias situaciones de la vida diaria



Los hábitos conforman las costumbres, actitudes, formas de comportamientos que asumen las personas ante situaciones concretas de la vida diaria



La promoción, formación y consolidación de los hábitos alimentarios y estilos de vida saludables de forma sistemática contribuye a:
Prevenir desde las primeras etapas de la vida la aparición de trastornos y enfermedades vinculadas con la alimentación y nutrición



Recordario de 24 horas

COMIDA	ALIMENTOS
8:30 DESAYUNO	1 taza de leche vendonizada (200-250 ml).
11:30 MEDIA MAÑANA	Medio bocado de pan integral con 2-3 lonchas de queso, 1 cucharada de pesto de aceite de oliva (40-80g).
13:00 TENTEMPÉ	1 manzana (160g) y 9-9 nueces.
14:30 COMIDA	Crema de verduras con pistachos (200g), 3-4 cortes de queso blanco (30-60g) y una media de mandarina o cítricos (125-150g) con agua (400-500ml).
18:00 MERIENDA	1 papa (150g) + 1 jugo light bebido (250ml).
21:30 CENA	1 porción de pollo mediano plancha (130g), 1 botella de bebida de 600 ml (600g), 2 vasos de agua (500ml), 1 jugo desnatado (125g).

Método por recordatorio de 24 horas:

Las ventajas de este método es que permite obtener información detallada de los alimentos y el método de preparación empleado

La exactitud de la información obtenida depende en parte de la correcta identificación del alimento y sus cantidades, la codificación y los procedimientos de cálculo para convertir la ingesta dietética en nutrientes



Frecuencia de consumo:

Este método es útil para proveer información sobre los grupos de alimentos y alimentos típicos consumidos, refleja el consumo habitual de los alimentos



Universidad Del Sureste. (2022). Antología de prácticas en nutrición clínica. Pdf. Recuperado de 381f945e2e9387244330c378e544defb-LC-LNU802.pdf (plataformaeducativauds.com.mx)