



EXPLORACION FISICA



examen físico como se detectan signos relacionados con los trastornos nutricios que no pueden identificarse con ningún otro indicador de la evaluación del estado de nutrición



nutrición
deficiente

tecnicas

pueden verse o sentirse en la piel, el cabello, los ojos y las mucosas, o bien en los órganos más cercanos a la superficie del cuerpo

- Inspección
- Palpación
- Percusión
- Auscultación



INSPECCIÓN



PALPACIÓN



PERCUSIÓN



AUSCULTACIÓN

CARACTERISTICAS A EVALUAR

- Examen general.
- Signos vitales.
- Dimensiones físicas y composición corporal.
- Identificación de signos.

Examen general

detectar los signos de pérdida de masa muscular, de masa



CARACTERÍSTICAS A EVALUAR

- Examen general.
- Signos vitales.
- Dimensiones físicas y composición corporal.
- Identificación de signos.

Signos vitales

medirse la tensión arterial, el pulso, la temperatura corporal y la frecuencia respiratoria

Identificación de signos

Cabeza: inspeccionar , arterias temporales, masas o tumores

Cabello: El color del cabello , cantidad y textura;
Cara
no debe haber lesiones

ojos: conjuntiva debe ser de color rojo y no tener derrames

Examen general

detectar los signos de pérdida de masa muscular, de masa grasa y de peso corporal total.



EDAD (años)	PRESIÓN SISTÓLICA		PRESIÓN DIASTÓLICA	
	HOMBRE	MUJER	HOMBRE	MUJER
16 a 18	105 - 135	100 - 130	60 - 86	60 - 85
19 a 24	105 - 139	100 - 130	62 - 88	60 - 85
25 a 29	108 - 139	102 - 135	65 - 89	60 - 86
30 a 39	110 - 145	105 - 139	68 - 92	65 - 89
40 a 49	110 - 150	105 - 150	70 - 96	65 - 96
50 a 59	115 - 155	110 - 155	70 - 98	70 - 98
60 y más	115 - 160	115 - 160	70 - 100	70 - 100

UNCOMO

Signos y síntomas relacionados con trastornos del estado de nutrición

- Los signos se definen como observaciones del examinador
- Los síntomas son manifestaciones clínicas reportadas por el paciente.
- los signos físicos detectados mediante el examen físico

Carecen de especificidad

bidireccionales

son consecuencia directa de algún tipo de deficiencia o exceso nutrimenta

etapa de deficiencia o de exceso, lo cual normalmente no puede definirse



Pueden variar de una población a otra

indicio de algún tipo de trastorno del estado de nutrición, no se presente en otras poblaciones

múltiples deficiencia o el exceso de un nutriemento genera manifestaciones clínicas múltiples, tanto en tipo como en intensidad.

signos

grupo 1
relación directa con la deficiencia de uno o varios nutrimentos

Grupo 2
Signos que deben investigarse más para relacionarlos con algún tipo de deficiencia nutricional



Grupo 3
examen físico se deben incluir los signos vinculados con enfermedades metabólicas que

he island



Grupo 3
examen físico se deben incluir los
signos vinculados con
enfermedades metabólicas que
se relacionen con la nutrición del
paciente

prácticas de nutrición

chien fan denisse liu robles

Referencias

universidad del sureste antología de practicas clinicas .2022
Prácticas en nutrición clínica I}.pdf