



**Mi Universidad**

## **Supernota**

*Nombre del Alumno: Salma Berenice Anzueto Reyes*

*Nombre del tema: Consulta de nutrición y hábitos alimentarios para toda la población*

*Parcial: 4°*

*Nombre de la Materia: : Prácticas en nutrición I*

*Nombre del profesor: Daniela Mendez*

*Nombre de la Licenciatura: Nutrición*

*Cuatrimestre: 8°*

# “LA CONSULTA DE NUTRICIÓN”

- El primer paso del modelo de atención nutricional establecido por la Asociación Americana de Dietética, es la evaluación, que permite al nutriólogo valorar la situación del paciente.
- Identificar los problemas que afectan o podrían afectar su estado de nutrición para finalmente hacer un juicio clínico que sienta las bases para determinar la estrategia de apoyo adecuada.



- De esta evaluación se derivará la información que será la base del diagnóstico nutricional. La cual consiste en recabar los datos antropométricos, bioquímicos, clínicos y dietéticos del paciente.

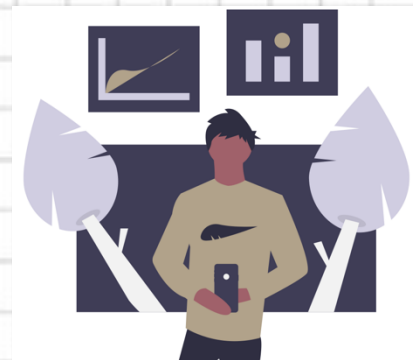
- Los datos recabados al entrar en contacto con el paciente y la información generada constituyen, precisamente, la historia clínico-nutricional.
- Es de suma importancia tomar en cuenta que, desde la primera consulta, el profesional de la salud debe establecer una buena relación con el paciente, ya que de ésta dependerá, en parte, que la recopilación de datos sea la adecuada.



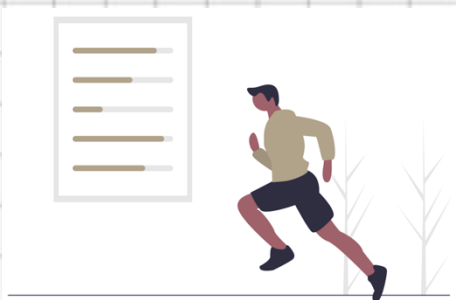
# “LA CONSULTA DE NUTRICIÓN”

## Historia clínico-nutricional

- Es un conjunto de documentos y herramientas que permiten reunir información mediante una entrevista con el paciente y, en caso necesario, con sus familiares. Estas herramientas deben ser sencillas, breves, flexibles y ya validadas.



- La historia clínico-nutricional incluye antecedentes médicos, socioculturales y dietéticos, además de exploración física, mediciones antropométricas y pruebas de laboratorio del paciente.



- Se deben considerar antecedentes personales y familiares, hábitos y cualquier aspecto relacionado con su salud biopsicosocial.
- También destaca que la información obtenida en el expediente clínico deberá ser manejada con discreción y confidencialidad, y sólo podrá ser dada a conocer a terceros mediante orden de CONAMED.



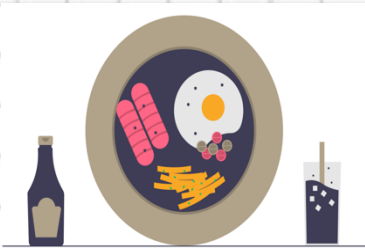
# “Hábitos alimentarios”

- Un hábito es un mecanismo estable que crea destrezas o habilidades, es flexible y puede ser utilizado en varias situaciones de la vida diaria.



## Método por recordatorio de 24 horas:

- Permite obtener información detallada de los alimentos y el método de preparación empleado; no exige nivel de escolaridad en el entrevistado.
- No requiere demasiada memoria; es de corta duración (20 minutos) y es útil para aplicar en grupos poblacionales.



## Frecuencia de consumo:

- Este método es útil para proveer información sobre los grupos de alimentos y alimentos típicos consumidos, refleja el consumo habitual de los alimentos.



## Planteamiento general de un estudio dietético:

- La historia dietética es método tradicional de análisis de la ingesta alimentaria.
- En su estructura tradicional consta de tres componentes que proporcionan una información global del patrón de ingesta habitual del individuo y también información detallada sobre algunos alimentos.



## Fuente

Universidad del Sureste. (2022). *Antología de prácticas en nutrición clínica I*. Recuperado de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/381f945e2e9387244330c378e544defb-LC-LNU802.pdf>