



Mi Universidad

Supernota

Nombre del Alumno: Esmeralda Monserrat Navarro Avendaño

Nombre del tema: A consulta al nutricionista y el devenir del tratamiento.

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Prácticas en nutrición clínica I

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: octavo

A CONSULTA AL NUTRICIONISTA Y EL DEVENIR DEL TRATAMIENTO.

La consulta de nutrición

1



Permite al nutriólogo valorar la situación del paciente.

Consiste en:



Recabar los datos antropométricos, bioquímicos, clínicos y dietéticos del paciente.

La información generada constituye, precisamente, la historia clínico-nutricional.

La información implica orden y debe plasmarse en un documento que permita al profesional de la salud el establecimiento de un diagnóstico acertado.



El profesional de la salud debe establecer una buena relación con el paciente.



Relación interpersonal implica confianza, respeto mutuo, apertura, confidencialidad, empatía y ética profesional.

Componentes de la historia clínico-nutricional

1. Datos generales También se les conoce como ficha de identificación.

Como; nombre, sexo, edad y domicilio, teléfono de casa, oficina o móvil y correo electrónico, fecha y hora de la valoración, el motivo de la consulta.

En la historia médica se incluye información relacionada con los antecedentes de salud y enfermedad del paciente.



La historia sociocultural: información relacionada con el entorno del paciente, como elementos socioeconómicos, creencias religiosas y culturales, gustos y preferencias de alimento.

Los hábitos alimentarios son comportamientos conscientes, colectivos y repetitivos, que conducen a las personas a seleccionar, consumir y utilizar determinados alimentos o dietas, en respuesta a unas influencias sociales y culturales.



Llevar una dieta sana a lo largo de la vida ayuda a prevenir la malnutrición en todas sus formas, así como diferentes enfermedades no transmisibles y trastornos.



La **dieta sana** es aquella que va a aportar los nutrientes que una persona necesita para mantener las funciones de su organismo.



Una **dieta sana** debe contener proteínas, grasas, carbohidratos, vitaminas y minerales.

Bibliografía:

Universidad del sureste. (2022). *Antología de Practicas en nutrición clínica 1.pdf*
pág. 74-87 recuperado [Prácticas en nutrición clínica I.pdf](#)