



Mi Universidad

Supernota

Nombre del Alumno: Esmeralda Monserrat Navarro Avendaño

Nombre del tema: A consulta al nutricionista y el devenir del tratamiento.

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Prácticas en nutrición clínica I

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: octavo

A CONSULTA AL NUTRICIONISTA Y EL DEVENIR DEL TRATAMIENTO.

La consulta de nutrición

1



Permite al nutriólogo valorar la situación del paciente.

Consiste en:



Recabar los datos antropométricos, bioquímicos, clínicos y dietéticos del paciente.

La información generada constituye, precisamente, la historia clínico-nutricional.

La información implica orden y debe plasmarse en un documento que permita al profesional de la salud el establecimiento de un diagnóstico acertado.



El profesional de la salud debe establecer una buena relación con el paciente.



Relación interpersonal implica confianza, respeto mutuo, apertura, confidencialidad, empatía y ética profesional.

Componentes de la historia clínico-nutricional

1. Datos generales También se les conoce como ficha de identificación.

Como; nombre, sexo, edad y domicilio, teléfono de casa, oficina o móvil y correo electrónico, fecha y hora de la valoración, el motivo de la consulta.

En la historia médica se incluye información relacionada con los antecedentes de salud y enfermedad del paciente.



La historia sociocultural: información relacionada con el entorno del paciente, como elementos socioeconómicos, creencias religiosas y culturales, gustos y preferencias de alimento.

La información dietética se obtiene de los hábitos alimentarios del individuo.

Consiste en recabar la información relacionada con el patrón de alimentación, incluidos número de comidas por día, horarios, colaciones.



Lugar donde consume sus alimentos, gustos y preferencias, tiempo que dedica a las comidas, intolerancias o alergias, etc.

Para evaluar la ingestión de alimentos o las características de la dieta del paciente suelen utilizarse diferentes métodos.

Recordatorio de 24 h.

CUADRO 4
Formulario encuesta alimentaria recordatorio de 24 horas

Encuesta alimentaria de recordatorio de 24 horas

Nombre encuestado: No. Identificación: [] [] [] []

Nombre encuestador:

Día de semana:

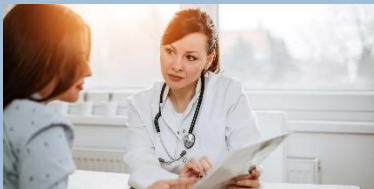
Hora	Materia (alimento o preparación)	Ingredientes	Cantidad medidas caseras	Cantidad gr. total

El diario de alimentación o el perfil de la dieta habitual.

El cuestionario de frecuencia de consumo de alimentos.

La exploración física, o examen físico

Revisión de las distintas partes del organismo enfocada a la detección de problemas relacionados con la nutrición.



Consta de cuatro técnicas: inspección, palpación, percusión y auscultación.

Se evaluarán características físicas como cabello, uñas, boca, piel, signos vitales.



La evaluación antropométrica depende de la medición de las dimensiones físicas y la composición corporal del paciente.

La evaluación bioquímica: componente clave de la evaluación del estado de nutrición.



Permite detectar deficiencias o excesos de ciertos nutrientes.

Vicisitudes de la consulta

La relación entre el médico y el paciente, se basa en la ética y el conjunto de principios.

Resistencia u obstáculos que presenta el paciente.

Factores económicos como el nivel socioeconómico.



Esfera emocional.

Factores económicos como el nivel socioeconómico.

Los hábitos alimentarios son comportamientos conscientes, colectivos y repetitivos, que conducen a las personas a seleccionar, consumir y utilizar determinados alimentos o dietas, en respuesta a unas influencias sociales y culturales.



Llevar una dieta sana a lo largo de la vida ayuda a prevenir la malnutrición en todas sus formas, así como diferentes enfermedades no transmisibles y trastornos.



La **dieta sana** es aquella que va a aportar los nutrientes que una persona necesita para mantener las funciones de su organismo.



Una **dieta sana** debe contener proteínas, grasas, carbohidratos, vitaminas y minerales.

Bibliografía:

Universidad del sureste. (2022). *Antología de Practicas en nutrición clínica 1.pdf*
pág. 74-87 recuperado [Prácticas en nutrición clínica I.pdf](#)