

Conducta Refleja que existen en el ser humano y como pueden ser evaluadas

El Reflejo (o la conducta refleja) es una forma elemental del comportamiento que se produce de manera automática y rápida en respuesta a una estimulación sensorial específica.

Es decir es un movimiento, una secreción de una glándula o un comportamiento que se realiza de manera involuntaria cuando somos expuestos a un estímulo determinado.

- Reflejos innatos o congénitos
- Reflejos condicionados
- Reflejos Profundos u osteotendinosos
- Reflejos superficiales o cutáneos
- Reflejos de automatismo medular
- Reflejos de la Postura y actitud.

Para evaluar estos reflejos, generalmente se utiliza un martillo de reflejos. El martillo de reflejos se utiliza en diferentes puntos del cuerpo tales como la rodilla o el codo, con el fin de evaluar numerosos reflejos.