



Nombre de alumno:

Karine Abigail Vicente Villatoro

Nombre del profesor:

Lic. Julibeth Martinez Guillen

Nombre del trabajo:

Supernotas

Materia:

nutricion en infancia y adolescencia

Grado: 5°

Grupo: "A"

**Comitán de Domínguez Chiapas a 21
de enero del 2021**

Desarrollo del niño



Aparato digestivo

El aparato digestivo es responsable de descomponer los alimentos, absorber los nutrientes y librar al organismo de los productos de desecho de los alimentos.

FISIOLOGIA

Boca: Cavidad que se abre en la parte central e inferior de la cara y por la que se ingieren los alimentos

Faringe: Tubo hueco dentro del cuello que comienza detrás de la nariz y termina en la parte superior de la tráquea y el esófago

Esófago: Conducto muscular de 18 a 26 centímetros de longitud que recoge el bolo alimenticio una vez terminada la fase bucofaríngea de la deglución.

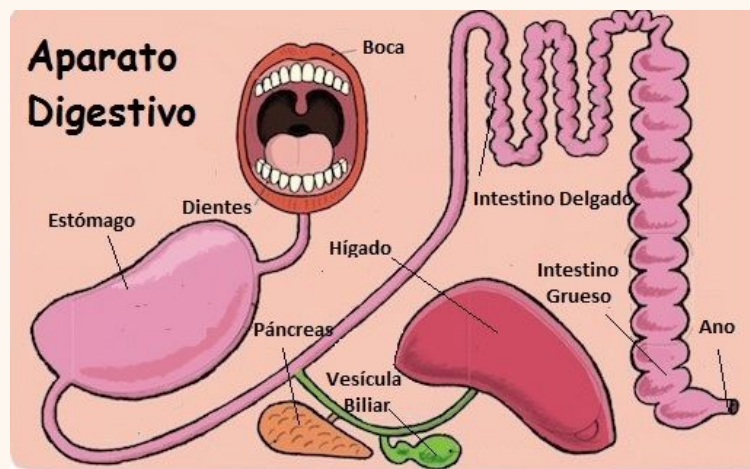
Estómago: El estómago es una dilatación en forma de J y desase los alimentos con su jugo gástrico

intestino delgado: Las paredes del intestino delgado absorben el agua y los nutrientes digeridos incorporándolos al torrente sanguíneo.

intestino grueso: El intestino grueso absorbe agua y cambia los desechos de líquidos a heces.

Anatomía

El tubo digestivo está formado por la boca, la faringe, el esófago, el estómago, el intestino delgado y el intestino grueso o colon.



Maduración gastrointestinal

los niños obtienen una maduración gastrointestinal a los 2 años de edad

DESARROLLO

Desarrollo significa, un proceso en desenvolvimiento, sea que se trate de un asunto de orden físico, moral o intelectual, por lo cual puede aplicar a una tarea, una persona, una sociedad, un país o cualquier otra cosa.

SACIEDAD

es una sensación de estar satisfecho. Su estómago le dice al cerebro que está lleno. Normalmente, esta sensación hace que usted deje de comer y no vuelva a pensar en comida por varias horas.

HAMBRE

es una sensación normal que le da ganas de comer. El cuerpo le dice al cerebro que el estómago está vacío. Esto hace que su estómago rija y le cause retortijones de hambre.

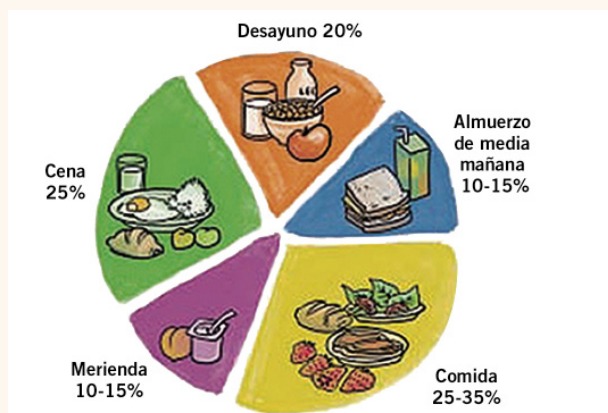
CRECIMIENTO

El crecimiento es la acción y efecto de crecer. Este verbo, a su vez, hace referencia a tomar aumento natural, a producir aumento por añadir una nueva materia o a adquirir aumento en sentido simbólico

VALORACION NUTRICIONAL

LAS RECOMENDACIONES PARA LOS NIÑOS ENTRE 4 Y 8 AÑOS, SON: 1.200-1.800 KCAL/DÍA Y PARA LOS DE 9 A 13 AÑOS, 1.600-2.000 KCAL.

EN LA INGESTA ENERGÉTICA INTERVIENEN PRINCIPALMENTE 2 FACTORES: EL VOLUMEN ALIMENTARIO Y LA DENSIDAD ENERGÉTICA DE LA DIETA.



REFERENCIAS

El aparato digestivo y su funcionamiento. (2022, 21 enero). National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases. Recuperado 21 de enero de 2022, de <https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedades-digestivas/aparato-digestivo-funcionamiento#:~:text=El%20intestino%20delgado%20tiene%20tres,el%20colon%20y%20el%20recto.>

fisiología y anatomía. (s. f.). aparato digestivo. Recuperado 21 de enero de 2022, de http://www.scdigestologia.org/docs/patologias/es/anatomia_fisio_es.pdf

Gráficas de crecimiento: explicamos los percentiles. (s. f.). HealthyChildren.org. Recuperado 21 de enero de 2022, de <https://www.healthychildren.org/Spanish/health-issues/conditions/Glands-Growth-Disorders/Paginas/growth-charts-by-the-numbers.aspx>