



**Nombre de alumno:**

**Karine Abigail Vicente Villatoro**

**Nombre del profesor:**

**Lic. Julibeth Martinez Guillen**

**Nombre del trabajo:**

**Supernotas**

**Materia:**

**nutricion en infancia y adolescencia**

**Grado: 5°**

**Grupo: "A"**

**Comitán de Domínguez Chiapas a 21  
de enero del 2021**

# Desarrollo del niño



## Aparato digestivo

El aparato digestivo es responsable de descomponer los alimentos, absorber los nutrientes y librar al organismo de los productos de desecho de los alimentos.

### FISIOLOGIA

**Boca:** Cavidad que se abre en la parte central e inferior de la cara y por la que se ingieren los alimentos

**Faringe:** Tubo hueco dentro del cuello que comienza detrás de la nariz y termina en la parte superior de la tráquea y el esófago

**Esófago:** Conducto muscular de 18 a 26 centímetros de longitud que recoge el bolo alimenticio una vez terminada la fase bucofaríngea de la deglución.

**Estómago:** El estómago es una dilatación en forma de J y desase los alimentos con su jugo gástrico

**intestino delgado:** Las paredes del intestino delgado absorben el agua y los nutrientes digeridos incorporándolos al torrente sanguíneo.

**intestino grueso:** El intestino grueso absorbe agua y cambia los desechos de líquidos a heces.

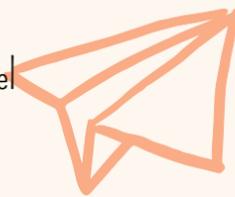
### Anatomía

El tubo digestivo está formado por la boca, la faringe, el esófago, el estómago, el intestino delgado y el intestino grueso o colon.



### Maduración gastrointestinal

los niños obtienen una maduración gastrointestinal a los 2 años de edad



### DESARROLLO

Desarrollo significa, un proceso en desenvolvimiento, sea que se trate de un asunto de orden físico, moral o intelectual, por lo cual puede aplicar a una tarea, una persona, una sociedad, un país o cualquier otra cosa.

### SACIEDAD

es una sensación de estar satisfecho. Su estómago le dice al cerebro que está lleno. Normalmente, esta sensación hace que usted deje de comer y no vuelva a pensar en comida por varias horas.

### HAMBRE

es una sensación normal que le da ganas de comer. El cuerpo le dice al cerebro que el estómago está vacío. Esto hace que su estómago rija y le cause retortijones de hambre.



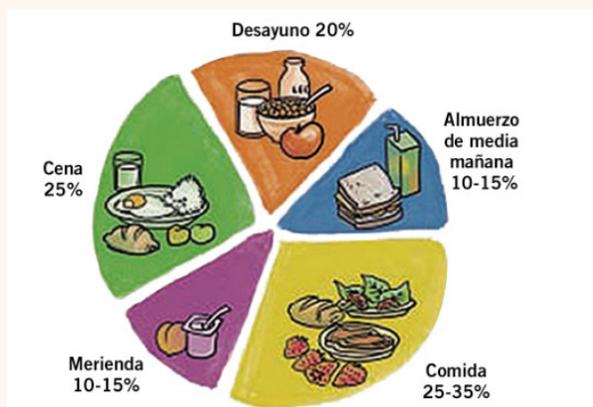
### CRECIMIENTO

El crecimiento es la acción y efecto de crecer. Este verbo, a su vez, hace referencia a tomar aumento natural, a producir aumento por añadir una nueva materia o a adquirir aumento en sentido simbólico

### VALORACION NUTRICIONAL

LAS RECOMENDACIONES PARA LOS NIÑOS ENTRE 4 Y 8 AÑOS, SON: 1.200-1.800 KCAL/DÍA Y PARA LOS DE 9 A 13 AÑOS, 1.600-2.000 KCAL.

EN LA INGESTA ENERGÉTICA INTERVIENEN PRINCIPALMENTE 2 FACTORES: EL VOLUMEN ALIMENTARIO Y LA DENSIDAD ENERGÉTICA DE LA DIETA.



### REFERENCIAS

El aparato digestivo y su funcionamiento. (2022, 21 enero). National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases. Recuperado 21 de enero de 2022, de <https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedades-digestivas/aparato-digestivo-funcionamiento#:~:text=El%20intestino%20delgado%20tiene%20tres,el%20colon%20y%20el%20recto.>

fisiología y anatomía. (s. f.). aparato digestivo. Recuperado 21 de enero de 2022, de [http://www.scdigestologia.org/docs/patologias/es/anatomia\\_fisio\\_es.pdf](http://www.scdigestologia.org/docs/patologias/es/anatomia_fisio_es.pdf)

Gráficas de crecimiento: explicamos los percentiles. (s. f.). HealthyChildren.org. Recuperado 21 de enero de 2022, de <https://www.healthychildren.org/Spanish/health-issues/conditions/Glands-Growth-Disorders/Paginas/growth-charts-by-the-numbers.aspx>