



**Nombre de alumno: Elisa Fernanda Navarro Arizmendi**

**Nombre del profesor: Julibeth Martínez**

**Nombre del trabajo: Mapa conceptual**

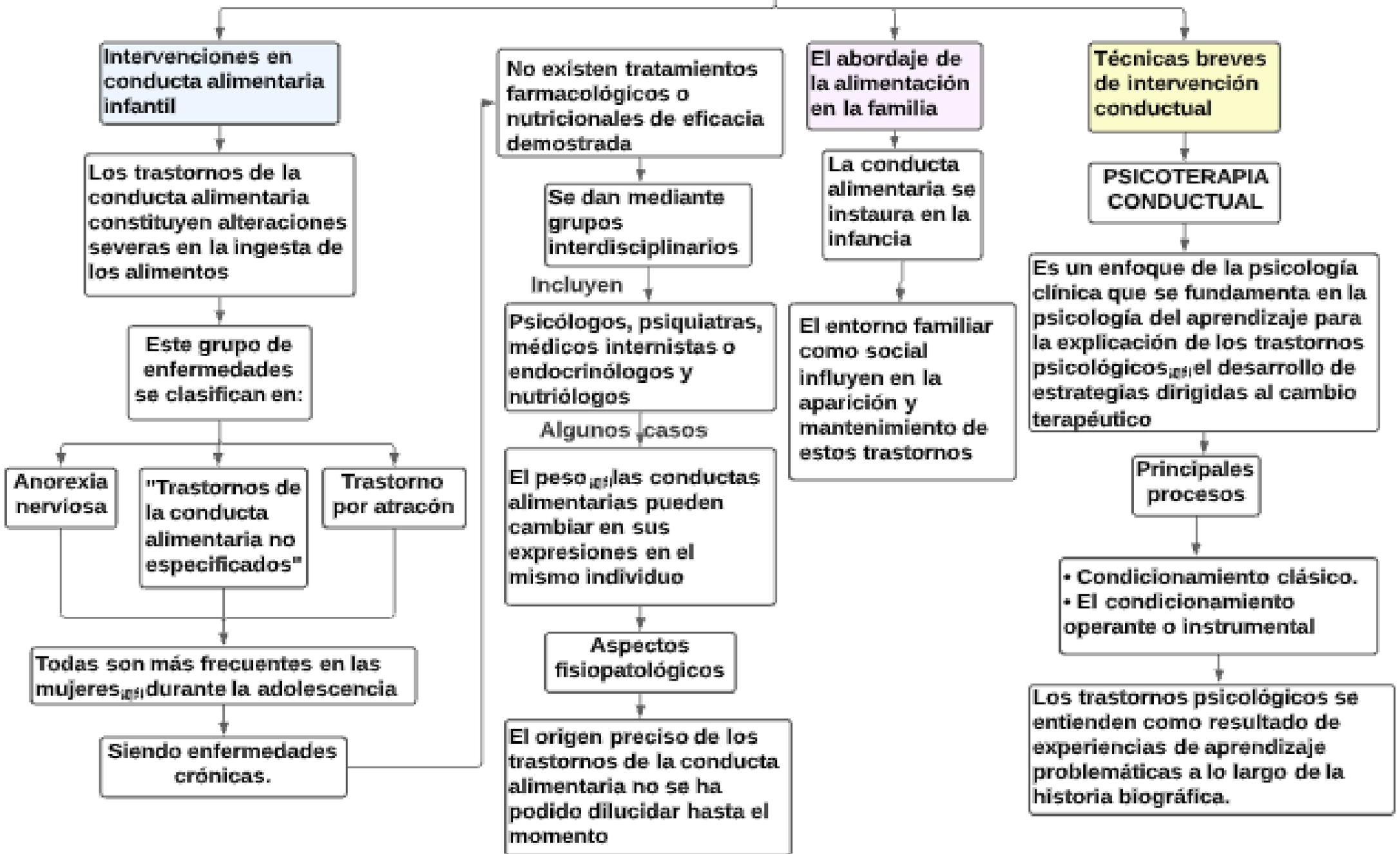
**Materia: Nutrición en la infancia y adolescencia**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado: 5**

**Grupo: LNU**

# NUTRICION DEL LACTANTE, NIÑO Y ADOLESCENTE SANO



Intervenciones en conducta alimentaria infantil

Los trastornos de la conducta alimentaria constituyen alteraciones severas en la ingesta de los alimentos

Este grupo de enfermedades se clasifican en:

Anorexia nerviosa

"Trastornos de la conducta alimentaria no especificados"

Trastorno por atracón

Todas son más frecuentes en las mujeres, especialmente durante la adolescencia

Siendo enfermedades crónicas.

No existen tratamientos farmacológicos o nutricionales de eficacia demostrada

Se dan mediante grupos interdisciplinarios

Incluyen

Psicólogos, psiquiatras, médicos internistas o endocrinólogos y nutriólogos

Algunos casos

El peso, las conductas alimentarias pueden cambiar en sus expresiones en el mismo individuo

Aspectos fisiopatológicos

El origen preciso de los trastornos de la conducta alimentaria no se ha podido dilucidar hasta el momento

El abordaje de la alimentación en la familia

La conducta alimentaria se instaure en la infancia

El entorno familiar como social influyen en la aparición y mantenimiento de estos trastornos

Técnicas breves de intervención conductual

PSICOTERAPIA CONDUCTUAL

Es un enfoque de la psicología clínica que se fundamenta en la psicología del aprendizaje para la explicación de los trastornos psicológicos, el desarrollo de estrategias dirigidas al cambio terapéutico

Principales procesos

- Condicionamiento clásico.
- El condicionamiento operante o instrumental

Los trastornos psicológicos se entienden como resultado de experiencias de aprendizaje problemáticas a lo largo de la historia biográfica.

# NUTRICION DEL LACTANTE, NIÑO Y ADOLESCENTE SANO

## Acciones nutricionales preventivas

### Hipertensión arterial

La presión arterial es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de los vasos sanguíneos (arterias) como resultado de la función de "bombeo" que tiene el corazón

La cifra mayor corresponde a la presión sistólica

La cifra menor representa la presión diastólica

Se dice que una persona tiene hipertensión arterial cuando la presión sistólica es igual o mayor de 140 mm de Hg y la presión diastólica es igual o mayor de 90 mm de Hg.

### Síndrome metabólico

Es un conjunto de anomalías metabólicas consideradas como un factor de riesgo para desarrollar enfermedad cardiovascular y diabetes.

#### Fisiopatología

La resistencia a insulina ha sido considerada como base del desarrollo del conjunto de anomalías que lo conforman, sugiriendo a la obesidad abdominal o central como responsable del desarrollo de la insulino resistencia.

Es

Considerado un equivalente diagnóstico de prediabetes

### Obesidad

Es una enfermedad que constituye un factor de riesgo para otras enfermedades como las cardiovasculares, el cáncer, los trastornos ortopédicos y riesgos quirúrgicos, entre otras

### Estreñimiento

Se define como la evacuación de heces excesivamente secas, escasas e infrecuentes

Se considera que el estreñimiento es un trastorno neuromuscular plurifactorial

Para considerar estreñido a un enfermo

- Dificultad en el 25% o más de las defecaciones.
- Sensación de evacuación incompleta en el 25% o más de las defecaciones.
- Heces duras o caprinas en el 25% o más de las deposiciones.
- Menos de tres deposiciones semanales.

Bibliografía:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/2f9b876b364400129933fd0f618b7f48-LC-LNU504.pdf>