

**Nombre de alumno: Ayla Ebed Zacarías
Bartolón**

**Nombre del profesor: Julibeth Martínez
Guillen**

Nombre del trabajo: Supernota

**Materia: Nutrición en infancia y
adolescencia**

Grado: 5° cuatrimestre

Grupo: "A"

ASPECTOS GENERALES DE LA NUTRICION EN LA INFANCIA

El niño normal

Al crecer los niños, se desarrollan de diferentes maneras. El desarrollo del niño incluye cambios físicos, intelectuales, sociales y emocionales.

Los niños crecen y maduran a velocidades muy distintas. Es difícil definir lo que es "normal". Pueden existir grandes diferencias de altura, peso y contextura entre los niños sanos dependiendo de la dieta, el ejercicio y los genes. Algunos niños comienzan la pubertad o están cerca de ella antes de ser adolescentes.



Etapas de la vida infantil

- > periodo intrauterino
- > periodo neonatal
- > lactante
- > primera infancia
- > preescolar



Desarrollo neurológico

El desarrollo neurológico es el resultado de una interacción permanente entre la información genética y los factores ambientales. Los adelantos relativos al conocimiento de los genes del desarrollo son considerables. Su expresión determina en el sistema nervioso una estructura básica que es moldeada por el ambiente.

