



**Nombre del alumno:** Silvia Itzel Calderón Pulido

**Nombre del profesor:** Julibeth Martínez Guillen

**Nombre del trabajo:** Cuadro Sinoptico

**Materia:** Nutrición en la Infancia Y Adolescencia

**Grado:** Quinto cuatrimestre

**Grupo:** A

Comitán de Domínguez Chiapas a 25 de Febrero del 2021

**RETOS  
NUTRICIONALES  
PARA CONDICIONES  
ESPECIALES**

**Trastornos de conducta  
alimentaria**

- Son enfermedades mentales graves
- Se relacionan con una conducta alterada respecto a los hábitos alimentarios
- Comportamientos que van desde comer de manera descontrolada hasta la falta de ingesta de comida.

**Prematuridad**

- Se considera prematuro un bebé nacido vivo antes de que se hayan cumplido 37 semanas de gestación.
- Prematuros extremos (menos de 28 semanas)
- Muy prematuros (28 a 32 semanas)

**Obesidad**

- Trastorno caracterizado por niveles excesivos de grasa corporal
- Aumentan el riesgo de tener problemas de salud.
- Suele ser el resultado de ingerir más calorías de las que se queman durante el ejercicio y las actividades diarias normales.

**Celiaquía**

- Reacción del sistema inmunitario al consumo de gluten, una proteína que se encuentra en el trigo, la cebada y el centeno.
- Con el tiempo, la reacción inmunológica al ingerir gluten genera una inflamación que daña el revestimiento del intestino delgado.

**¿Cuales son los  
Trastornos de conducta  
alimentaria?**

- Anorexia nerviosa
- Bulimia nerviosa
- Trastorno alimentario compulsivo

**Prematuridad**

- Los bebés prematuros, en especial, los que nacieron con mucha anterioridad, suelen tener problemas médicos complicados.
- Cuanto más temprano nazca un bebé, el riesgo de tener complicaciones será más alto.

**Obesidad**

- Se caracteriza por un índice de masa corporal igual o superior a treinta.
- El tratamiento principal implica hacer cambios en el estilo de vida, por ejemplo, seguir una dieta más saludable y hacer ejercicio.

**Celiaquía**

- Dificulta la absorción de algunos nutrientes (malabsorción).
- El síntoma típico es la diarrea. Otros síntomas incluyen distensión abdominal, fatiga, niveles bajos de hemoglobina (anemia) y osteoporosis.

**RETOS  
NUTRICIONALES  
PARA CONDICIONES  
ESPECIALES**

**Alergia alimentaria**

- Reacción del sistema inmunitario que ocurre poco después de haber ingerido un determinado alimento.
- Una pequeña cantidad del alimento que causa la alergia puede ocasionar signos y síntomas, como problemas digestivos, urticaria o inflamación de las vías respiratorias.

**Alergia alimentaria**

- El primer síntoma de la alergia alimentaria suele ser un intenso picor en la boca y/o paladar al ingerir el alimento.
- Los fármacos antihistamínicos tratan las reacciones alérgicas moderadas.

**Hipercolesterolemia**

- Trastorno que se transmite de padres a hijos.
- Esta enfermedad provoca que el nivel de colesterol LDL (malo) sea muy alto.
- La afección empieza al nacer y puede causar ataques cardíacos a temprana edad.

**Hipercolesterolemia**

- Puede limitar la irrigación sanguínea y aumentar el riesgo de infartos o derrames cerebrales.
- El nivel elevado de colesterol no presenta síntomas. El tratamiento incluye medicamentos, una dieta saludable y ejercicio.

**Diabetes Infantil**

- Afección en la que el cuerpo del infante ya no produce una hormona importante (insulina).
- El infante necesita insulina para sobrevivir, por lo que la insulina que le falta debe ser reemplazada con inyecciones o con una bomba de insulina.

**Diabetes Infantil**

- Los síntomas incluyen sed, micción frecuente, hambre, cansancio y visión borrosa.
- El objetivo del tratamiento es mantener niveles normales de azúcar en la sangre mediante el control regular, la insulino terapia, la dieta y el ejercicio.

## Bibliografía:

UDS.2021. Nutrición en la infancia y Adolescencia. Utilizado el 25 de Febrero del 2021.PDF

[URL:https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/2f9b876b364400129933fd0f618b7f48-LC-LNU504.pdf](https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/2f9b876b364400129933fd0f618b7f48-LC-LNU504.pdf)