



Nombre del alumno: Olaguez Ramírez Brenda Leticia

Nombre del profesor: Martínez Guillén Julibeth

Nombre del trabajo: Retos nutricionales para condiciones especiales

Materia: Nutrición en la infancia y adolescencia

Grado: 5° A

Grupo: LNU

Comitán de Domínguez Chiapas a 22 de Febrero de 2022.

Retos nutricionales para condiciones especiales

Trastornos de conducta alimentaria

Anorexia nerviosa

Características

Perdida de peso
Frecuente en pubertad
Incidencia en mujeres

12-14 años

Manejo nutricional

Recuperar peso
Evitar recaídas

Fases

Corregir deshidratación
Iniciar alimentación
Reeducación nutricional
Alta hospitalaria

Bulimia nerviosa

Características

Atracones
Conductas compensatorias

Tipos

Tipo purgativo

Vómito
Laxantes
Diuréticos

Tipo no purgativo

Ayuno
Ejercicio intenso

Manifestaciones clínicas

Erosión dental
Hipertrofia parotídea
Pancreatitis aguda
Perforación gástrica

Prematuridad

Características

Bajo peso
Tamaño reducido
Poca grasas
Piel rosada

Pesos

Bajo peso
Muy bajo peso
Extremado bajo peso

2500 g
1500 g
1000 g

Obesidad

Riesgos

Diabetes
Hipertensión
Enf. cardiovasculares

Retos nutricionales para condiciones especiales

Obesidad

Valoración

- Edad de inicio
- Evolución del peso
- Hábitos alimenticios
- Ejercicio
- Patologías

Celiaquía

Diagnóstico

Incluye

Alteraciones histopatológicas

Destrucción epitelial

Hiperplasia de las criptas

Evitar

- Trigo
- Centeno
- Cebada

Evidencia

Confirmación

Biopsia

Alergia alimentaria

Influyen

Factores ambientales

Hábitos alimenticios

Ambiente intrauterino

Estilo de vida

Factores genéticos

Herencia

Factores alimentarios

Grasas

Antioxidantes

Vitamina D

Hipercolesterolemia

Factores

Enfermedades

Dieta

Genética

Tratamiento

Dieta baja en lípidos

Medicamentos

Cirugía

Riesgos

Enfermedades cardiovasculares

Angina de pecho

Infarto

Isquemias

Diabetes infantil

Características

Poliuria

Polifagia

Polidipsia

Tipos

Diabetes tipo 1

Defectos de nacimiento

Diabetes tipo 2

Obesidad

Sobrepeso

Monogénicas

Referencias

UDS. (Enero-Abril 2022) Antología de nutrición en la infancia y adolescencia. México. UDS.

Obtenido

de

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/2f9b876b364400129933fd0f618b7f>

48-LC-LNU504.pdf