



Nombre del alumno: Silvia Itzel Calderón Pulido

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez
Guillen

Nombre del trabajo: Mapa Conceptual

Materia: Nutrición en enfermedades renales

Grado: Quinto cuatrimestre

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de Febrero del
2022

NUTRICIÓN EN LAS ENFERMEDADES RENALES

2.4 Valoración nutricional en el enfermo renal:

La valoración nutricional

permite

- Detectar factores desencadenantes de malnutrición

- Identificar pacientes en riesgo y planificar el tratamiento nutricional.

- Las recomendaciones actuales sugieren monitorizar el estado nutricional de 1-3 meses con TFG < 30 ml/min.

Evitar

Carnes procesadas como:

- Jamón
- Tocino
- Salchichas
- Chorizos
- Carnes de almuerzo

Comer

- Manzanas, duraznos.
- Zanahorias, guisantes.
- Pan blanco y pasta.
- Arroz blanco.
- Leche de arroz (no enriquecida)
- Arroz cocido y cereales de trigo, sémola.
- Jugo de manzana, uva o arándanos.

2.5 Recomendaciones nutricionales:

- Energía: 30kcal/kg/día

- Proteínas: 0,6-0,8g/Kg/día

- Potasio: 250mg/100g

- Calcio: 1.000-2.000

Bibliografía:

UDS.2021. Nutrición en enfermedades Renales. Utilizado el 11 de Febrero del 2022.PDF

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/9a0e982467a6490db09fed718daa8486-LC-LNU503.pdf>