



Nombre de alumno: Elisa Fernanda Navarro Arizmendi

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez

Nombre del trabajo: Mapa conceptual

Materia: Nutrición en enfermedades renales

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 5

Grupo: LNU

NUTRICIÓN Y ORIENTACIÓN EN LOS PROBLEMAS ENDOCRINOS

Clasificación de obesidad.

La estrategia más utilizada para la clasificación de la obesidad es el Índice de Masa Corporal de Quetelet (IMC)

La clasificación de la Organización Mundial de la Salud (OMS) reconoce como sobrepeso todo IMC por arriba de 25kg/m²

Subclasifican a la obesidad

Además de la clasificación por IMC, también existe una asociación con la representación de los valores de perímetro de cintura iguales o mayores a los considerados como valores de riesgo

Las cifras normales y saludables de la cintura en hombres es de ≤ 102 cm y para las mujeres ≤ 88 cm

Una circunferencia de cintura superior a estas cifras, predisponen al individuo a riesgos similares al de un IMC mayor de 25 Kg/m²

Sobrepeso: exceso de grasa subcutánea independiente de la zona de acumulación. IMC ≥ 25 - 29m².

Obesidad tipo I: exceso de masa corporal o porcentaje de grasa independientemente del sitio de acumulación. IMC ≥ 30 - 34.9m².

Obesidad tipo II: exceso de grasa subcutánea en el tronco y el abdomen (androide). IMC ≥ 35 - 39.9 kg/m².

Obesidad tipo III, exceso de grasa abdominal visceral y exceso de grasa en la región glútea y femoral (Ginecoide). IMC ≥ 40 kg/m².

NUTRICIÓN Y ORIENTACIÓN EN LOS PROBLEMAS ENDOCRINOS

**Tratamiento nutricio y
Mantenimiento del peso.**

**Esta basado en alcanzar los objetivos de
reducir la morbimortalidad e incrementar
la calidad de vida**

**La reducción de los niveles de LDL y
triglicéridos, junto con la elevación del
HDL, el control estricto de la presión
arterial y una reducción de peso
razonable son aspectos que reducen la
morbimortalidad CV.**

**La mejor forma de
lograrlo es**

**Reducir el
consumo de grasa
saturada por
debajo del 10% de
la energía total**

**Aporte proteico
de 10-20%**

**60-80% entre HC y
grasa insaturada**

**Restringiendo en
500 kcal el
consumo
energético habitual
requerido.**

**AF y la modificación de la
conducta alimentaria son
ejes nutricionales
imprescindibles en el
tratamiento del sobrepeso
y de la obesidad.**

NUTRICIÓN Y ORIENTACIÓN EN LOS PROBLEMAS ENDOCRINOS

Enfermedades de las glándulas tiroides Hipotiroidismo e Hipertiroidismo.

El hipotiroidismo define como un síndrome caracterizado por manifestaciones clínicas y bioquímicas de fallo tiroideo y de déficit de disponibilidad de hormona tiroidea en los tejidos diana.

La forma más habitual es el hipotiroidismo primario.

La anormalidad está localizada en la glándula tiroides y encontraremos una TSH elevada con niveles bajos de T4 libre

Una forma más leve de este cuadro es el llamado hipotiroidismo subclínico

caracterizado por una TSH elevada y una T4 normal

Mucho menos habitual es el hipotiroidismo central

llamado secundario si el problema está en la hipófisis, o terciario si se localiza en el hipotálamo

La histopatología muestra una infiltración linfocitaria focal o difusa y fibrosis de la glándula.

Existe

Forma bociosa (enfermedad de Hashimoto)

Forma atrófica (mixedema atrófico)

Hipertiroidismo.

conjunto de manifestaciones clínicas y bioquímicas en relación con un aumento de exposición y respuesta de los tejidos a niveles excesivos de hormonas tiroideas

Las causas más habituales de hipertiroidismo en el anciano

Bocio tóxico multinodular (BMNT)
La enfermedad de Graves (o bocio tóxico difuso)
Adenoma tóxico

NUTRICIÓN Y ORIENTACIÓN EN LOS PROBLEMAS ENDOCRINOS

Enfermedades de la Corteza Suprarrenal.

Los trastornos de la glándula suprarrenal son variados debido a las características histológicas y funcionales que ésta presenta.

Síndrome de Cushing y enfermedad de Addison.

Corresponde al conjunto de manifestaciones clínicas y las complicaciones metabólicas derivadas del exceso de cortisol en los tejidos.

Manifestaciones clínicas

Inespecíficas

- Obesidad abdominal
- Hipertensión arterial
- Trastornos neuropsiquiátricos
- Acné e hirsutismo
- Alteraciones menstruales

Menos inespecíficas

- Acúmulo de grasa en dorso alto y en los huecos supraclaviculares
- Hiperpigmentación de pliegues
- Osteopenia u osteoporosis

Específicas

- Cara redonda y pletórica
- Atrofia muscular y miopatía proximal
- Piel fina y atrófica
- Estrías violáceas

Bibliografía <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/9a0e982467a6490db09fed718daa8486-LC-LNU503.pdf>:

