



Nombre de alumno: Brenda Margarita Hernández Díaz

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez

Nombre del trabajo: preocupaciones sobre la alimentación de enfermedades neurológicas

Materia: Nutrición en enfermos renales

Grado: Quinto cuatrimestre

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de Enero de 2020.

PREOCUPACIONES SOBRE ALIMENTACIÓN EN LAS ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS

Retos sanitarios a diversos niveles: investigación, prevención, terapéutico y asistencial

LA OBESIDAD Y LA INGESTA EXCESIVA DE GRASAS SATURADAS

favorecen el desarrollo de la enfermedad arterioesclerótica y la enfermedad vascular cerebral y un consumo excesivo de grasa saturada con la enfermedad de Parkinson y con la esclerosis lateral amiotrófica.



SÍNTOMAS

El descenso de la ingesta, la aparición de síntomas digestivos o los cambios en el gasto energético, el efecto de ciertos fármacos, son elementos que contribuyen a la presencia de desnutrición.

LA ENFERMEDAD DE PARKINSON

Es un proceso neurodegenerativo de etiología no claramente filiada, pero previsiblemente multifactorial, que resulta de la disminución de los niveles de **dopamina en los ganglios basales cerebrales.**



Las alteraciones motoras, psíquicas y disautonómicas y las manifestaciones digestivas: salivación anormal, disfagia, náuseas, estreñimiento y disfunción defecatoria.

LA DISFAGIA

puede estar presente hasta en el 80% de los pacientes. Los estudios de video **fluroscopía ponen de manifiesto con frecuencia, hipertonia y contracción anómala de la musculatura cricofaríngea.**



A NÍVEL GASTROINTESTINAL

- Es congruente plantearse el uso de dietas controladas en aporte proteico, siempre y cuando sean completas desde el punto de vista nutricional.
- Asegurar un aporte proteico que cubra las necesidades mínimas (1-1,2 g/kg de peso y día) evitando dietas que transgredan por defecto.
- Administrar la L-dopa una hora antes de las comidas si se van a aportar cantidades significativas de proteínas.
- Se deben utilizar proteínas de alto valor biológico y se debe valorar la necesidad de añadir suplementos proteicos en la noche.

Bibliografía

UDS. *Antología de Nutrición en Enfermedades Renales*. (s.f.). Recuperado el 23 de Febrero de 2022, de UDS. : <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/9a0e982467a6490db09fed718daa8486-LC-LNU503.pdf>