



Nombre de alumno:

LAURA CAMILA ORTEGA ALFONZO

Nombre del profesor:

DANIELA MONSERRAT MARTINEZ

Nombre del trabajo:

MAPA CONCEPTUAL ACT 1

Materia:

NUTRICIÓN EN ENFERMEDADES RENALES

Grado: 5

Grupo: A

NUTRICIÓN Y ORIENTACIÓN EN LOS PROBLEMAS ENDOCRINOS

DIABETES MELLITUS

ENFERMEDAD CRONICO DEGENERATIVA

CLASIFICACIÓN

DIABETES MELLITUS TIPO I (INSULINODEPENDIENTE)

Es ocasionada por la destrucción de la célula β de los islotes de Langerhans pancreáticos, provocado por alteraciones inmunológicas o de causa desconocida

DIABETES MELLITUS TIPO II

Aquellas formas con resistencia insulínica predominante y, eventualmente, una deficiencia relativa de secreción de insulina, de etiología esencialmente desconocida

DIABETES MELLITUS GESTACIONAL

A partir de la segunda mitad del embarazo, se produce una mayor secreción de hormonas con acción diabética (lactógeno placentario, estrógenos, progesterona) que aumentan la tendencia a la hiperglucemia

TRATAMIENTO NUTRICO EN LA DIABETES

Los HC son el pilar fundamental, a consumir en forma de legumbres, cereales y frutas.

se preconiza un consumo moderado de productos cárnicos, siendo preferible el consumo de pescado, incluyendo el pescado azul, y las aves.

Como fuente de grasa fundamental se prefiere el aceite de oliva

Consumo bajo pero regular de vino

EDUCACIÓN PARA EL AUTOCONTROL

Se recomienda un patrón alimentario que incluya el consumo de frutas, vegetales, cereales integrales, legumbres y leche baja en grasa.

no hay evidencia de que sea necesaria la restricción de proteínas, por lo tanto, se mantiene la ingesta habitual

consumo de colesterol < 200 mg/día.

No hay claros beneficios asociados a la suplementación con vitaminas y minerales de forma sistemática

EJERCICIO Y DIETA

conocer qué tipo de AF realiza de manera habitual, las limitaciones que pudiera presentar

se debe considerar la posibilidad del riesgo asociado por hipoglucemias frecuentes o arritmias

EN GENERAL

EJERCICIO TIPO AERÓBICO-ANAERÓBICO DE INTENSIDAD LEVE MODERADA

Mínimo 30 minutos

OBESIDAD

acumulación anormal o excesiva de grasa en el cuerpo que se corresponde con un aumento de peso corporal.

IMC

Indicador simple de la relación entre el peso y la talla