



**Nombre de alumno: Roxana Belen López
López**

**Nombre del profesor: Daniela Monserrat
Méndez Guillen**

Nombre del trabajo: Mapa conceptual

Materia: Nutrición en enfermedades renales

Grado: Quinto cuatrimestre

Grupo: "A"

ENFERMEDADES RENALES

SÍNDROME NEFRÓTICO

El síndrome nefrótico es un trastorno renal que hace que el cuerpo excrete demasiadas proteínas en la orina.

generalmente se debe a daños en los racimos de vasos sanguíneos diminutos de los riñones que filtran los desechos y el exceso de agua de la sangre.

Diagnóstico: Análisis de orina, Análisis de sangre, Biopsia de riñón

La dieta para un px con síndrome nefrótico puede incluir una restricción de sodio y de líquidos

El tratamiento consiste en inmunosupresores y esteroides

INSUFICIENCIA RENAL CRÓNICA

implica una pérdida gradual de la función renal. Los riñones filtran los desechos y el exceso de líquidos de la sangre, que se eliminan a través de la orina.

La diabetes y la hipertensión arterial son las causas más comunes de enfermedad renal crónica. El daño renal se produce lentamente durante muchos años

La ERC se divide en 5 etapas según el nivel de función renal. Las etapas se miden con determinadas pruebas que realiza el médico

A medida que la función renal disminuye, la persona podría: presentar hinchazón, generalmente en las piernas, los pies o los tobillos.

Las personas en tratamiento con diálisis deben comer de 8 a 10 onzas (225 a 280 gramos) de alimentos ricos en proteína cada día.

DIALISIS PERITONEAL, HEMODIALISIS

La diálisis peritoneal es una técnica domiciliaria ("se hace en casa") y la hemodiálisis se hace habitualmente en un centro de diálisis, hospitalario o no

es un tratamiento para la insuficiencia renal que utiliza el revestimiento del abdomen o vientre del paciente para filtrar la sangre dentro del organismo.

Alimentos recomendados:

Aceite de oliva, pastas, carnes magras, pescados, frutas máximo 2

Los cambios del líquido peritoneal, se realizan 3-4 veces al día. Los horarios de los intercambios son aproximados, en función de la rutina

BIBLIOGRAFIA

- <https://www riojasalud es/servicios/nefrologia/articulos/la-opcion-de-la-dialisis-peritoneal>
- <https://escuelapacientes riojasalud es/erc/educacion-pacientes/hemodialisis/51-recomendaciones-dieteticas-pacientes-hemodialisis>
-

