



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre de alumno: Felipe de Jesús López Avendaño.

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillén.

Nombre del trabajo: Súper nota.

Materia: Nutrición en enfermedades renales.

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: Quinto cuatrimestre.

Grupo: Nutrición "A"

UNIDAD IV

4.1 Nutrición en las alteraciones del músculo esquelético.

El no seguir una dieta adecuada tiene relación en la evolución de diversas situaciones fisiopatológica

Rx Nutricionales:

- Ingerir alimentos ricos en proteínas
- Consumir alimentos antioxidantes, como frutas y vegetales
- Evitar la ingesta del café, alcohol y tabaco.
- Reducir o eliminar alimentos ricos en grasas, procesados o refinados
- Consumir agua en cantidades adecuadas
- Consumir alimentos ricos en Omega – 3
- Consumir alimentos ricos en fibra



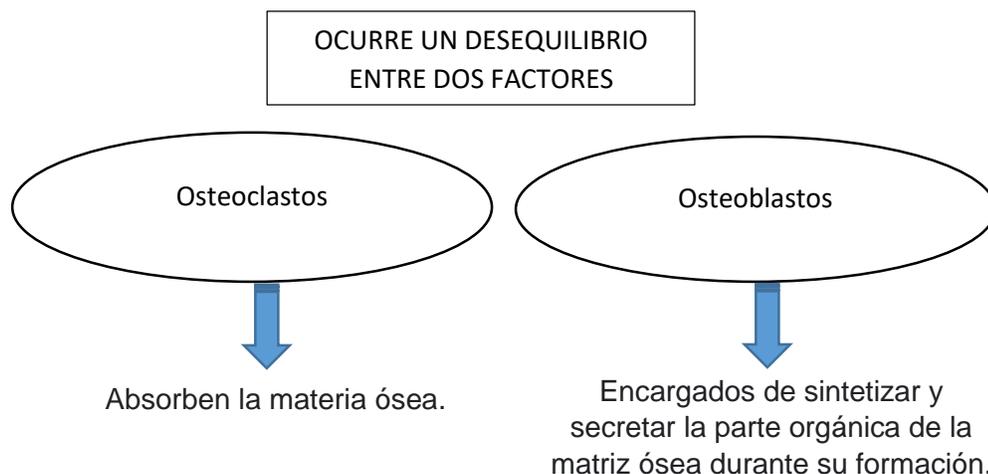
Las enfermedades musculoesqueléticas (MSDs) son:

Lesiones o dolor en:

- las articulaciones del cuerpo,
- ligamentos,
- músculos,
- nervios,
- tendones,
- y en las estructuras que sostienen las piernas, brazos, cuello y espalda

4.2 Osteoporosis, Prescripción dietética.

“La pérdida de masa ósea y de resistencia a la fractura se asocia al envejecimiento”.



SE DESENCADENA POR DIFERENTES FACTORES:

- Reducción de los niveles de estrógenos que se producen en las mujeres en la menopausa.
- Deficiencia de calcio.
- La paratiroides y la tiroides
- La edad

Generalidades. Descripción dietética

Estos factores dietéticos incluyen minerales inorgánicos:

- calcio,
- fósforo,
- magnesio,
- sodio,
- potasio
- otros elementos traza, vitaminas A, D, E, K, C y algunas del grupo B,
- y macronutrientes como proteínas o AG. A

Nutrientes que potencialmente pueden perjudicar la salud ósea.

- Vitamina A
- Sodio

4.4 Enfermedades neoplásicas. Descripción dietética

La nutrición es una ciencia de importancia creciente entre las diferentes disciplinas sanitarias y en oncología ha adquirido un papel primordial en la última década en:

1. Prevención del cáncer.
2. Tolerancia y finalización de los tratamientos oncológicos.
3. Mejora de la calidad de vida.
4. Supervivencia

Factores dietéticos y cáncer Factores de riesgo

- **Grasas**

Factores protectores

- **Fibra**



(UDS, 2022)

Referencias

UDS. (02 de 04 de 2022). Obtenido de UDS:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/9a0e982467a6490db09fed718daa8486-LC-LNU503.pdf>