



Nombre de la alumna: Sarina López González.

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillen.

Nombre del trabajo: Mapa conceptual.

Materia: Nutrición en enfermedades renales.

Grado: 5° Cuatrimestre

NUTRICION EN ENFERMEDADES RENALES

SE CONFORMA

2.4 VALORACION DEL ESTADO NUTRICIONAL

METODO DE ANAMNESIS

PERMITE

- ✓ Identificar alteración de apetito y de ingesta
- ✓ Preferencias y aversiones alimentarias
- ✓ Cambios de peso corporal
- ✓ Uso de fármacos

PERMITE

- ✓ Detectar factores de malnutrición
- ✓ Identificar pacientes en riesgo
- ✓ Planificar el tratamiento nutricional.

TIPOS DE MALNUTRICION

TIPO 1

CARACTERIZA

Descenso de ingesta proteico-energética y niveles de albúmina normales o disminuidos.

TIPO 2

CARACTERIZA

Hipoalbuminemia más marcada, aumento del estrés oxidativo y del catabolismo proteico.

EVALUACION GLOBAL SUBJETIVA

Método de evaluación inicial

PERMITE

Identificar pacientes con sospecha o riesgo de malnutrición.

ENERGIA

PRINCIPAL

Aprovechamiento y el de reservas corporales.

HC Y LP

RECOMENDADO

HC en ERC alrededor de 50-55%

FUENTES ALIMENTARIAS

- Legumbres
- Cereales integrales
- Frutas

PT

REDUCEN

- ✓ Síntomas urémicos
- ✓ Ralentizar progresión de enfermedad
- ✓ Retrasar entrada en diálisis.

2.5 RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

Bibliografía

(ENERO-ABRIL de 2022). Obtenido de UDS: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/9a0e982467a6490db09fed718daa8486-LC-LNU503.pdf>