



Nombre de alumno: Roxana Belen López López

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillen

Nombre del trabajo: Mapa conceptual

Materia: Nutrición en enfermedades renales

Grado: Quinto cuatrimestre

Grupo: "A"

Problemas endocrinos

Love yourself

Clasificación de obesidad

El sobrepeso y la **obesidad** se **definen** como una acumulación anormal o excesiva de **grasa** que puede ser perjudicial para la salud. El **índice de masa corporal (IMC)** es un indicador simple de la relación entre el peso y la talla

Sobrepeso: IMC 25 -29 Kg/m²:

Obesidad grado I con IMC 30-34 Kg/m.

Obesidad grado II con IMC 35-39,9

Obesidad grado I con IMC 30-34 Kg/m.

Obesidad grado III con IMC >= 40

Obesidad grado I con IMC 30-

Tx nutricio y mantenimiento de peso

La **dieta de mantenimiento** debe basarse en una **dieta** normocalórica, esto es, una **dieta** en la que hay un equilibrio entre las calorías que se ingieren y se queman para mantener el peso

Introducir abundantes frutas y verduras crudas o cocidas (al menos cinco unidades al día), lácteos desnatados, cereales integrales. Seleccionar cortes magros de carnes y pescados.

Hipotiroidismo e Hipertiroidismo

El **hipotiroidismo**, o tiroides hipoactiva, ocurre cuando la glándula tiroides no produce suficientes hormonas tiroideas para satisfacer las necesidades del cuerpo

El **hipertiroidismo** agrupa los trastornos que cursan con exceso de hormona tiroidea en el cuerpo. La causa más común en la enfermedad de Graves Basedow, cuyo origen es autoinmune. Es el propio organismo el que genera anticuerpos que estimulan la glándula para que sintetice más hormonas tiroideas.

Enfermedades de la corteza suprarrenal

Los principales **trastornos de la corteza suprarrenal** (cuadro 21-1) se caracterizan por una secreción excesiva o deficiente de cada tipo de hormona **suprarrenal**

Tumores en las glándula **suprarrenales**.

Carcinoma adrenocortical.
Síndrome de Cushing.

Hiperplasia **suprarrenal** congénita (Congenital Adrenal Hyperplasia, CAH)

Tumores pituitarios.