

**Nombre de alumno: Ayla Ebed Zacarías
Bartolón**

**Nombre del profesor: Daniela Monserrat
Méndez Guillen**

Nombre del trabajo: Mapa conceptual

**Materia: Nutrición en enfermedades
renales**

Grado: 5° cuatrimestre

Grupo: "A"

Nutrición en enfermedades renales

Valoración nutricional en el enfermo real

Detecta

detectar factores desencadenantes de malnutrición

Identifica

pacientes en riesgo y planificar el tratamiento nutricional

Estado nutricional

1-3 meses con TFG

6-12 meses diálisis

la

malnutrición es causa de mortalidad de la enfermedad renal

Tipos

• La malnutrición de tipo 1

• La malnutrición de tipo 2

Un

descenso notable de la ingesta proteico-energética

aumento del estrés oxidativo y del catabolismo proteico

y

niveles de albúmina normales o disminuidos

Se caracteriza por

hipoalbuminemia más marcada

Recomendaciones nutricionales

Es necesario que forme parte de nuestra dieta

Como

Energía

adecuación de la ingesta calórica

Hc

ingesta equilibrada de HC y lípidos para evitar la utilización de la proteína

Lípido

35% de lípidos preferentemente como AGM y AGP

Proteínas

El consumo excesivo de proteínas en la dieta exacerba los síntomas urémicos

restricción proteica entre 0,6-0,8 g/kg/día

Si existe progresión de la ERC con la restricción proteica convencional, puede recomendarse una dieta vegetariana (0,3 g/kg/día)

Referencias bibliográficas

Uds, nutrición en enfermedades renales. Citado el 10 de febrero del 2022.

Disponible en

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/9a0e982467a6490db09fed718daa8486-LC-LNU503.pdf>