



Nombre del alumno: Silvia Itzel Calderón Pulido

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillen

Nombre del trabajo: Mapa Conceptual

Materia: Nutrición en Enfermedades renales

Grado: Quinto cuatrimestre

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 21 de Enero del 2022

NUTRICIÓN Y ORIENTACIÓN EN LOS PROBLEMAS ENDOCRINOS:

1.6. Clasificación de obesidad:

Se clasifica:

- Índice de masa corporal de Quetelet (IMC).
- Relación de peso en Kilogramos/Altura en m² del individuo.

Tipos de obesidad y clasificación:

- 1.- **Sobrepeso:** IMC \geq 25- 29m².
2. **Obesidad tipo I:** IMC \geq 30- 34.9m².
3. **Obesidad tipo II:** IMC \geq 35- 39.9 kg/m².
4. **Obesidad tipo III:** IMC \geq 40 kg/m².

Rango normal:

Entre 20 - 24.9kg/m²

Cifras normales y saludables:

Mujeres:

\leq 88 cm

Hombres:

\leq 102 cm

1.7. Tratamiento nutricional y Mantenimiento del peso:

Objetivos:

Reducir la morbilidad e incrementar la calidad de vida.

La mejor forma de lograrlo :

Reducir el consumo de grasa saturada por debajo del 10% de la energía total.
Aporte proteico de 10-20% y un 60-80% entre HC y grasa insaturada.
Restringiendo en 500 kcal el consumo energético habitual requerido.

¿Cómo se puede controlar el sobrepeso:

- Elegir alimentos bajos en grasas y en calorías.
- Comer porciones más pequeñas.
- Beber agua en lugar de bebidas azucaradas.
- Ser físicamente activo.

1.8. Enfermedades de las Glándulas Tiroides Hipotiroidismo e hipertiroidismo:

Los problemas tiroideos incluyen:

- Bocio: Agrandamiento de la tiroides
- Hipertiroidismo: Cuando la glándula tiroidea produce más hormona tiroidea de lo que su cuerpo necesita
- Hipotiroidismo: Cuando la glándula tiroidea no produce suficiente hormona tiroidea
- Cáncer de tiroides
- Nódulos: Bultos en la tiroides
- Tiroiditis: Hinchazón de la tiroides

Hipotiroidismo:

o Tiroides Hipoactiva, ocurre cuando la glándula tiroidea no produce suficientes hormonas tiroideas para satisfacer las necesidades del cuerpo. Su tiroides es una pequeña glándula con forma de mariposa ubicada en la parte delantera de su cuello.

Hipertiroidismo:

Enfermedad que se caracteriza por el aumento de la actividad funcional de la glándula tiroidea y el exceso de secreción de hormonas tiroideas; provoca bocio, hiperactividad, taquicardia y ojos saltones, entre otros síntomas.

1.9. Enfermedades de la Corteza Suprarrenal:

Tipos:

- Tumores en la glándula suprarrenales.
- Carcinoma adrenocortical.
- Síndrome de Cushing.
- Hiperplasia suprarrenal congénita (Congenital Adrenal Hyperplasia, CAH).
- Tumores pituitarios.
- Feocromocitoma.
- Supresión de las glándulas suprarrenales.

1.10. Síndrome de Cushing y enfermedad de Addison:

Cushing:

Afección que se produce debido a la exposición a altos niveles de cortisol durante un tiempo prolongado. La causa más común es el uso de esteroides, pero también puede ocurrir debido a la producción excesiva de cortisol por parte de las glándulas suprarrenales.

Addison:

Trastorno en el que las glándulas suprarrenales no producen suficientes hormonas.

Bibliografía:

UDS.2021. Nutrición en enfermedades Renales. Utilizado el 21 de enero del 2022.PDF

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/9a0e982467a6490db09fed718daa8486-LC-LNU503.pdf>