



**Mi Universidad**

**MAPA CONCEPTUAL**

Damaris Gabriela Pérez Santizo.

# Nutrición y orientación en los problemas endocrinos

## Diabetes Mellitus.

Se divide en

### DM

Comprende

grupo de enfermedades sistémicas, crónicas, de causa desconocida

Traen como

Consecuencia un estado de hiperglucemia

### Epidemiología

La

OMS

Estima que

Existen 250 millones de personas con esta enfermedad

En

2008 casi 3% con DM

Existe una

Morbilidad muy alta prevalencia entre la población mayor de 20

### Mortalidad

En

2008 es de 70.9 por cada 100 mil habitantes.

De 2000 a 2008, la mortalidad femenina se ha incrementado en 21.9 casos

### Clasificación

Existen diferentes

Diabetes mellitus tipo 1.

Diabetes mellitus tipo 2.

Otros tipos específicos de diabetes.

Diabetes mellitus gestacional.

## Tratamiento nutricional en la diabetes tipo I y II

### Tratamiento nutricional en la diabetes tipo I y II

Se basa en

Nutrición

Es

Pilar fundamental

Así como

HC: Legumbres, cereales y frutas.

Los

objetivos generales

Principalmente

Estado nutricional

Se debe

Mantener la glucemia

Adaptar la ingesta calórica

Hacer prevención primaria y secundaria de las complicaciones agudas

Las dietas muy ricas en fibra reducen la glucemia en los pacientes con DM1 y 2

Las

Recomendaciones en torno a la fibra

Una cantidad de

(25-30 g/día).

Y

Proteínas 10 y el 15%

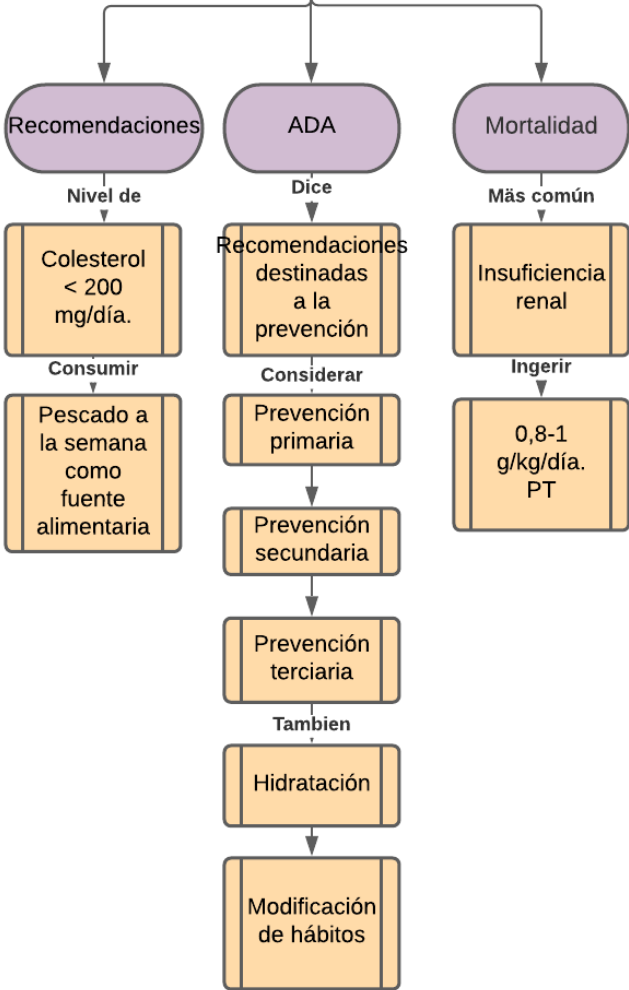
### Micronutrientes

Vitaminas y minerales

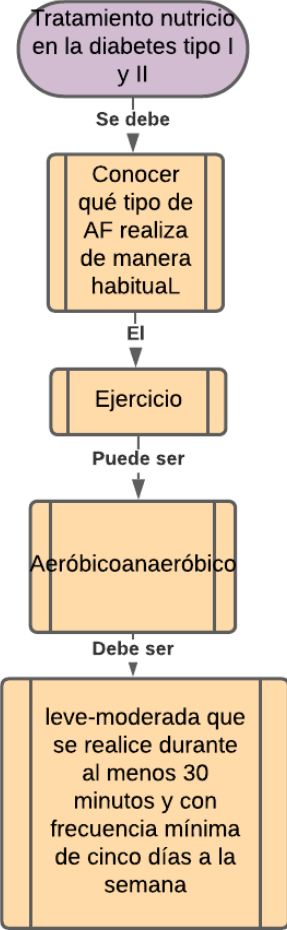
No precisan una suplementación Específica

# Nutrición y orientación en los problemas endocrinos

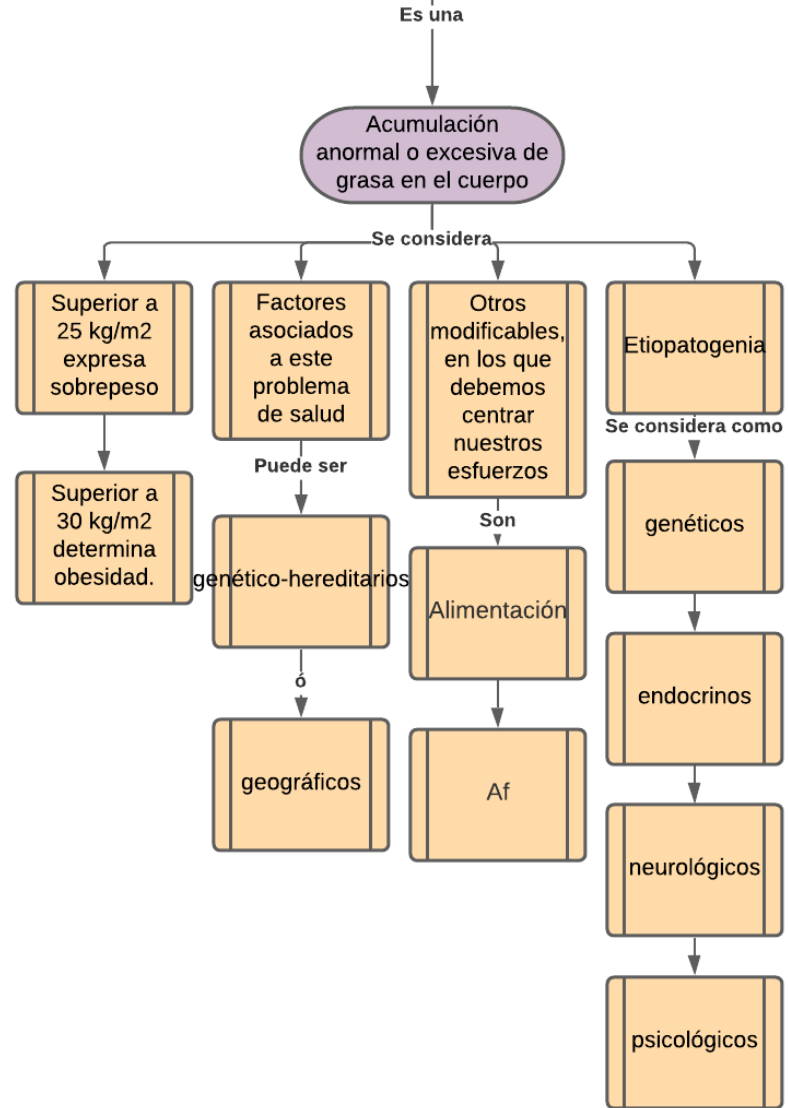
## Educación para el autocontrol.



## Ejercicio y actividad física.



## OBESIDAD



## Bibliografía

<https://plataformaeducativauds.com.mx/>