



Mi Universidad

MAPA CONCEPTUAL

Damaris Gabriela Pérez Santizo.

Nutrición y orientación en los problemas endocrinos

Diabetes Mellitus.

Se divide en

DM

Comprende

grupo de enfermedades sistémicas, crónicas, de causa desconocida

Traen como

Consecuencia un estado de hiperglucemia

Epidemiología

La

OMS

Estima que

Existen 250 millones de personas con esta enfermedad

En

2008 casi 3% con DM

Existe una

Morbilidad muy alta prevalencia entre la población mayor de 20

Mortalidad

En

2008 es de 70.9 por cada 100 mil habitantes.

De 2000 a 2008, la mortalidad femenina se ha incrementado en 21.9 casos

Clasificación

Existen diferentes

Diabetes mellitus tipo 1.

Diabetes mellitus tipo 2.

Otros tipos específicos de diabetes.

Diabetes mellitus gestacional.

Tratamiento nutricional en la diabetes tipo I y II

Tratamiento nutricional en la diabetes tipo I y II

Se basa en

Nutrición

Es

Pilar fundamental

Así como

HC: Legumbres, cereales y frutas.

Los

objetivos generales

Principalmente

Estado nutricional

Se debe

Mantener la glucemia

Adaptar la ingesta calórica

Hacer prevención primaria y secundaria de las complicaciones agudas

Las dietas muy ricas en fibra reducen la glucemia en los pacientes con DM1 y 2

Las

Recomendaciones en torno a la fibra

Una cantidad de

(25-30 g/día).

Y

Proteínas 10 y el 15%

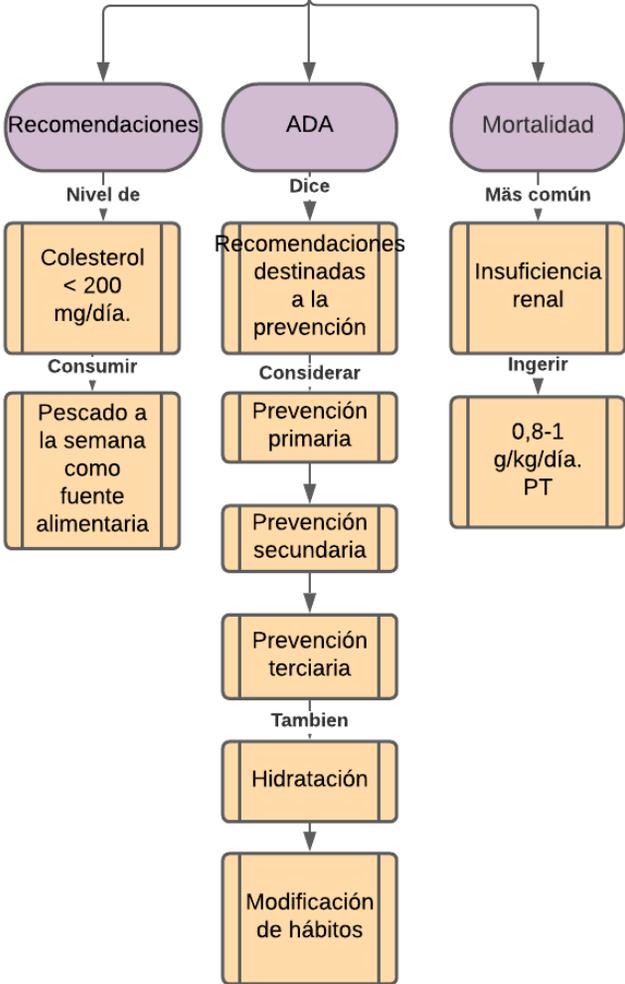
Micronutrientes

Vitaminas y minerales

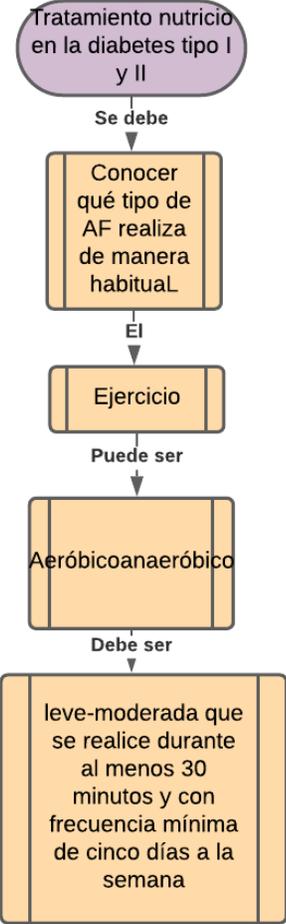
No precisan una suplementación Específica

Nutrición y orientación en los problemas endocrinos

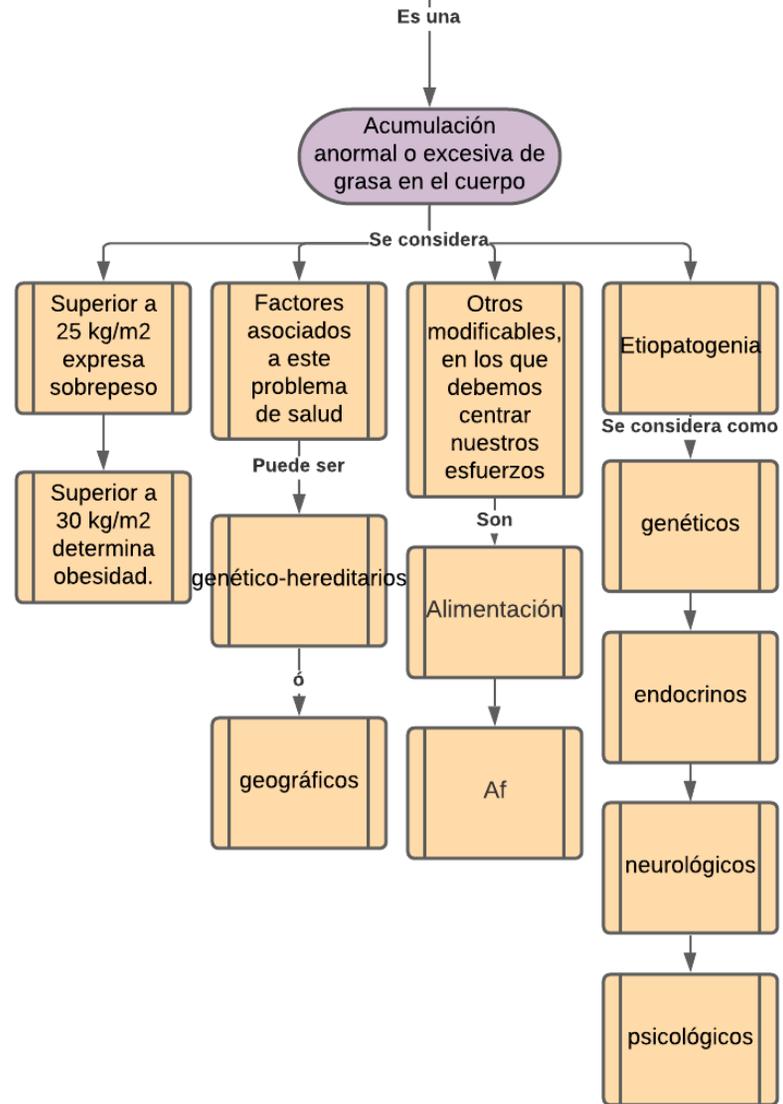
Educación para el autocontrol.



Ejercicio y actividad física.



OBESIDAD



Bibliografía

<https://plataformaeducativauds.com.mx/>